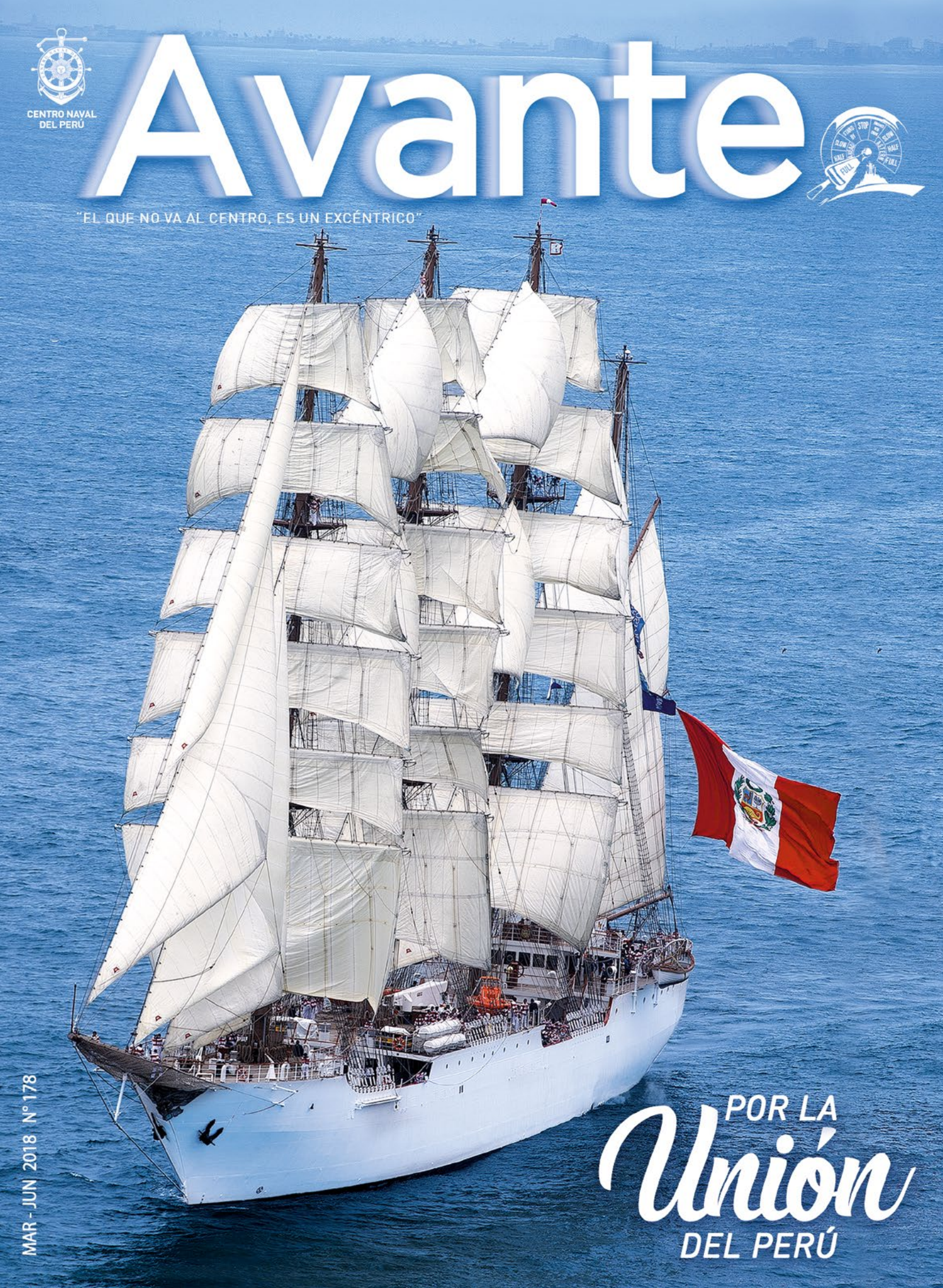
CENTRO NAVAL DEL PERÚ

Avante

"EL QUE NO VA AL CENTRO, ES UN EXCÉNTRICO"



POR LA Unión DEL PERÚ

MAR - JUN 2018 N° 178





SEDE EL REMANSO

STAFF/Avante

EDICIÓN CUATRIMESTRAL
Nº 178 / MAR - JUN 2018

DIRECTOR
Percy Ramirez Rodríguez

JEFE DE RR.PP. E IMAGEN INSTITUCIONAL
Maritza Rodríguez Vargas

EDICIÓN Y REDACCIÓN
Analy Romero Postigo

DISEÑO GRÁFICO Y PUBLICITARIO
Roxana Romero Vásquez

REPORTERO GRÁFICO
Richard Rubiños Charri
Colaboración: DIMAR

IMPRESIÓN
Kinko's Impresores S.A.C.
R.U.C.: 2050290351 Telf.: 336 6699
Av. Venezuela 2344, Lima
Mes: julio 2018

Elaboración: Dirección de Información y RR.PP.

C. 936940131
E-mail: informacion@centronaval.org.pe
rrpp@centronaval.org.pe

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú
Nº 2012-05480
Centro Naval del Perú
Av. San Luis Cdra. 24 S/N
San Borja - Telf.: 961 038 910

Prohibida la reproducción total o parcial de esta revista.

Escanee el código QR con un Smartphone y acceda a www.centronaval.org.pe

Web: www.centronaval.org.pe
Centro Naval del Perú (Oficial)

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
James THORNBERRY Schiantarelli

VICEPRESIDENTE
David PORTILLA Linares

DIRECTOR SECRETARIO
José REGALADO Zegarra

DIRECTOR TESORERO
Juan Manuel YAÑEZ Herrera

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE CALLAO
Luis VERA Torres

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE SAN BORJA
César ZELADA Levy

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE BALNEARIO DE LA MARINA
Martín MAGNANI Miranda

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE EL REMANSO
Salomón MORAN Peñafiel

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE CLUB NÁUTICO
Luis LEÓN Cores

DIRECTOR DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
Percy RAMÍREZ Rodríguez

DIRECTOR DE SEGURIDAD CORPORATIVA
Luis SILVA López

DIRECTOR DE ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES
Luis DEL CARPIO Azalgara

DIRECTOR DE DEPORTES
Enrique ARNAEZ Braschi

VOCAL PRO TESORERO
Víctor TELLEZ Rogovich

VOCAL PRO SECRETARIO
Paolo CAMOGLIANO Mannucci

VOCAL
José Antonio DE IZCUE Arnillas

VOCAL
Raúl CASTRO Vallebuona

VOCAL
Carlos NOVOA Monge

VOCAL
Alfredo QUIÑONES Castillo

JUNTA REVISORA DE CUENTAS

PRESIDENTE
Julio CACHO Morán

VICEPRESIDENTE
Fernando TORRES Laynes

SECRETARIO
Fernando LUDEÑA Cárdenas

VOCAL
José VELÁSQUEZ Salcedo

EDITORIAL



Las últimas semanas han sido de intensa actividad para nuestro querido Centro Naval. Una multiplicidad de eventos ha colmado la agenda social, cultural y deportiva de nuestra Institución. A esta febril actividad, se añade el fervor mundialista; un fenómeno de peruanidad alrededor de nuestra Selección Nacional, que nos motiva y anima.

El entusiasmo de los muchachos de la Selección ha contagiado hondamente a nuestros asociados, que los aprecian como ejemplo de dedicación y trabajo en equipo, aspectos que seguramente marcarán a esta generación. Este orgullo por el más popular de los deportes en nuestra patria, podemos palparlo diariamente en las zonas deportivas del club, en las que nuestros entusiastas asociados viven y practican intensamente su afición a través del deporte.

Otra muestra de orgullo nacional lo constituye el B.A.P. "Unión", nave de manufactura nacional que ha iniciado hace pocos años sus viajes de instrucción y que marca un cambio trascendental en la manera como se forman los futuros marinos de nuestra patria. Nuestro Buque Escuela, a poco de iniciar sus navegaciones ya se ha hecho de premios internacionales y del reconocimiento entre sus pares. Por ello y con ocasión del evento "Velas Latinoamérica", en esta edición dedicamos un artículo a su Comandante, Asociado Activo de nuestro Club, en quien la nación ha encomendado la responsabilidad de su conducción.

De esta manera queremos destacar, junto con otros reportajes, a quienes nos prestigian con su entrega y profesionalismo y hacen del Centro Naval del Perú una mejor Institución. A ellos y sus familias dedicamos nuestro mejor esfuerzo, esperando que los servicios brindados y la oferta de mejores instalaciones resulten en alicientes para considerarnos su primera opción de esparcimiento y diversión. Continuaremos en los próximos meses implementando nuevas acciones para el mejoramiento de nuestras instalaciones, siempre con el objetivo de ampliar y mantener nuestra infraestructura en óptimas condiciones.

En ese orden de ideas, queremos recordarles que el nuevo sistema de ingreso a la sede San Borja constituye una apuesta por mejorar la seguridad de nuestros asociados y sus familias. Este permitirá además una mayor agilidad, en un marco de orden y rapidez en el acceso, así como menor congestión vehicular en la avenida San Luis, facilitando también el ingreso de nuestros invitados. Agradecemos a quienes con sus comentarios y recomendaciones nos permiten incorporar mejoras a nuestra gestión; las cuales recibimos con interés y nos brindan la oportunidad de mejorar nuestra labor.

EL CONSEJO DIRECTIVO


08


13


18


20


26


30

ÍND

08 Winston Churchill - relato

13 B.A.P. Unión

18 Carlos Tello - entrevista

20 Igualdad de género

26 Optimist en el Perú

30 Inauguración de temporada - El Remanso

34 Nuevo sistema de ingreso - San Borja

36 Cambio climático

39 Recomendación de libros

40 Semana Santa - El Remanso

42 Día de la Madre - sedes

I C E

46 Saludos Día del Padre

48 Obras en El Remanso

50 Cenav en vitrina

52 Olimpiadas Familiares 2018

55 Campeonato Sudamericano Optimist

56 Primeros ganadores - olimpiadas

58 Premiación máster básquet

60 Maratón Lima 42k

63 Conferencias deportivas

65 Guía infantil

68 Fotos ayer y hoy















Churchill con su atuendo característico: sombrero de fieltro, chaleco a rayas, pajarita de lunares y pañuelo en el bolsillo. "Nunca olvide su seña de identidad", dijo en una ocasión a otro parlamentario.

Las Horas Más Oscuras

La trama está basada en los primeros días de Winston Churchill en el cargo de Primer Ministro, justo cuando las hordas nazis estaban en el zenit de su poder.

Asociado Juan Carlos Llosa Pazos


La "V" de la victoria (© Popperfoto / Getty Images).

Hace unas semanas estuvo en cartelera la película *Darkest Hour* cuya trama tiene como trasfondo uno de los hechos más impactantes en la historia de la humanidad: la *blitzkrieg* (guerra relámpago) desencadenada por Adolfo Hitler, que dio lugar a la invasión militar alemana de la Europa occidental. Los panzers de la Wehrmacht –como las incontenibles legiones romanas– con su paso avasallador, en sólo unas cuantas semanas desarticularon al ejército francés y acorralaron a la fuerza expedicionaria británica de Lord Gort en las arenas de Dunquerque, llevando a cabo lo que el capitán inglés Basil Liddell Hart, autor favorito – por ironía– del Estado Mayor Alemán, definiera como *estrategia de aproximación indirecta*. Y en esas circunstancias, cuando el pesimismo y el temor a la invasión empezaban a apoderarse de los británicos, surge la entonces figura polémica de Sir Winston Churchill, interpretado magistralmente en *Darkest Hour* por el inglés Gary Olman, quien acaba de ganar el Óscar al mejor actor por esta película. El film nos muestra los vericuetos por donde hubo de transitar uno de los estadistas que más honda huella ha dejado en la historia de la humanidad, quien supo sortear la más peligrosa amenaza que le tocara vivir al Reino Unido en su existencia: la invasión nazi. A principios de mayo de 1940, cuando nadie quería hacerse cargo, el hombre que hizo célebre el símbolo de la victoria gesticulando los dedos índice y medio en forma de "V", tomó el timón del trasatlántico británico que ya parecía que iba a dar inevitablemente con el iceberg fatal. Como dice Anthony Mc Carten novelista y dramaturgo autor del guion de la película y del libro del mismo nombre (2017), solo Winston había comprendido la amenaza y, a diferencia de miembros de la familia real, aristocracia y nobleza rural, él no se había dejado seducir por los encantos del nazismo. Por su rechazo a la espuria "paz para nuestros tiempos" traída de Múnich en noviembre de 1938 por el entonces primer ministro Neville Chamberlain, había sido acusado de ser un belicista irresponsable. Pronto los acontecimientos le darían la razón.



Churchill y Clementine en las carreras de caballos de Epson (@ Central Press / Hulton Archive / Getty Images).

A pedido de su soberano el rey Jorge VI, como lo recuerda el escritor australiano Alan Moorehead en *Churchill* (1985), Winston se coloca al frente del gobierno inglés convirtiéndose pronto en el símbolo de la resistencia contra una de las más feroces tiranías que han azotado el planeta. En la hora más oscura del milenario imperio anglosajón y como en una cruzada moderna del bien contra el mal, el teniente coronel retirado del *British Army* asume la conducción de la guerra ofreciendo a su Patria sangre, esfuerzo, lágrimas y sudor, luego de la caída de su correligionario de los tories, Neville Chamberlain, el mismo que ingenuamente había arrastrado a la nación británica a un peligroso juego geopolítico "en aras de la paz", a quien Winston le enrostraría: "*se te ofreció poder elegir entre la deshonra y la guerra y elegiste la deshonra, y también tendrás la guerra*".

El nuevo jefe de gobierno pone de inmediato en pie de guerra a todo el pueblo inglés a orillas de las islas, quien, como afirma el historiador inglés Andrew Roberts en *Hitler y Churchill* (2003) se propuso acabar con el derrotismo y con una presunta Quinta Columna pro nazi que supuestamente operaba en Gran Bretaña. Y es así que, donde mil años antes los súbditos de Eduardo *El Confesor* no lograron contener la invasión de la *Britannia* a manos de las huestes del duque normando Guillermo llamado el Conquistador, impediría Winston –gracias a su energía proverbial– como Nelson o Napoleón, que el cabo Hitler se impusiese del otro lado de La Mancha. La hazaña de Dunquerque sería el preludio de la Batalla de Inglaterra. Winston, habano *Romeo y Julieta* en mano, dirá más tarde: "*entonces sentí que había vivido para esa hora y esa prueba*".

Tal como el efecto devastador de los elementos sobre la Armada Invencible del Felipe II de España en 1588, la RAF (Royal Aire Force) doblegó a la *Luftwaffe* de Goering, jerarca nazi que había asegurado al Führer que en dos semanas sus cazas darían cuenta de los de su enemigo. La victoria inglesa sobre los aires de la otrora *Britannia* de los *emperadores romanos*, se convertiría en el punto de inflexión para las fuerzas aéreas del genocida alemán. Winston emocionado y brillante, en una de sus oratorias que retumbaban en todo occidente a través de las ondas de radio y que irritaban a Hitler hasta la exasperación, le anunció al mundo que nunca tantos debieron tanto a tan pocos.

Winston Churchill fue unos de las grandes figuras del siglo XX. Tuvo una vida azarosa y llena de aventuras. Personaje polifacético, fue cadete en Sandhurst, periodista, corresponsal de guerra, escritor, oficial del Ejército, historiador, acuarelista, premio Nobel de literatura, político y estadista afamado.

Como Primer lord del Almirantazgo (Ministro de Marina) impulsó significativos cambios en la Royal Navy, poniendo a la flota británica en un estado de preparación excepcional y absoluto para cuando estallo la Primera Guerra Mundial, como lo recordara el doctor Francisco Tudela en una conferencia magistral que dio en la Asociación de Ex Cadetes Navales del Perú a propósito del centenario de la Batalla Naval de Jutlandia (1916).

El controvertido ministro de Marina, acosado por el fantasma del desastre de Gallípoli (1915), dimite para poco después conseguir que lo asignen al frente en territorio francés como comandante del batallón *Grenadier Guards*. Para Winston era fundamental estar en medio de las acciones de combate, como refiere el historiador francés Francois Kersaudy en *Churchill, un luchador incasable* (2002) "*una*

carrera política no es nada para mí en comparación con la gloria militar". Anota además Kersaudy, que empuja a Winston el ir al frente, su convencimiento de que habría heredado el genio estratégico de su antepasado el general John Churchill, duque de Marlborough, el célebre *Mambrú* muy conocido por la tonada infantil francesa (o española, no se sabe a ciencia cierta su origen exacto) "*..Mambrú se fue a la guerra....chibirin....chibirin....*".

El liderazgo de mando medio del comandante Churchill en el frente durante la etapa final de la Primera Guerra Mundial, destacaría por su agresividad tanto como por su preocupación por la suerte de los heridos de su unidad, lo que le granjearía el afecto y respeto de sus subordinados. Sin embargo, el destino no tenía guardado para Winston un sitial como comandante operacional, sino más bien , luego del periodo entre guerras, lo colocaría a la cabeza de la conducción de la política militar aliada contra la maquinaria de guerra alemana, que había resurgido ante la contemplación indolente de las potencias occidentales.

Si bien en Gran Bretaña no concentraba el mayor poder militar de sus enemigos, Hitler dirigió sus odios contra Winston, al punto que llegó a intentar asesinarlo infiltrando sicarios en las islas británicas, operación que la contrainteligencia inglesa (el famoso MI 5) detectó y elimino sin miramientos. Aquel sentimiento por cierto era mutuo, de ahí su famosa frase: "*Si Hitler invadiera el infierno yo haría por lo menos una referencia favorable al diablo en la Cámara de los Comunes*".

En efecto, el estadista inglés representaba todo aquello que Hitler siempre había despreciado, es decir la aristocracia, la tradición y el abolengo, aquellos valores que los conservadores alemanes con Franz von Papen a la cabeza habían traicionado para unir su suerte a la del socialismo autárquico, antirreligioso y brutal ("*somos socialistas, somos enemigos del actual sistema económico capitalista*" dijo alguna vez Hitler) que implantó el partido nazi en la Alemania post Weimar, y al que solo unos pocos como el almirante Wilhelm Canaris y el coronel Claus von Stauffenberg se opondrían.

Los vaivenes de la política lo hicieron pasar en más de una ocasión del liberalismo (whigs) al conservadurismo (tories) y viceversa, pero fue en este último grupo, ya en la madurez, donde hecho raíces definitivas. Desde la filosofía política conservadora fue implacable en el debate con los laboristas. Su genial sarcasmo nunca estuvo ausente para manifestar su desprecio por las izquierdas comunistas, socialistas y las de champan, con reflexiones como esta: *el socialismo de la era cristiana se basaba en la idea de que todo lo mío es tuyo; en cambio, el socialismo del señor Grayson (líder laborista) parte de la idea de que todo lo tuyo es mío*".

Sus salidas eran únicas, dotadas de exquisito humor, como aquella famosa anécdota en la que su correligionaria del Partido Conservador, Lady Nancy Astor le dice: "*Winston, si usted fuera mi marido, creo que le pondría veneno en el café*". "*Nancy*", respondió impávido el aludido, "*si usted fuera mi mujer, me lo bebería*". O en aquella oportunidad en que el dramaturgo socialista George B. Shaw estando próximo a estrenar una de sus obras le envía a Winston dos entradas con una nota que decía: "Venga a mi estreno mañana y traiga un amigo, si lo tiene". El extraordinario reflejo del vencedor de Hitler no tardo en expresarse en la cursiva de respuesta: "*Infelizmente no podré acudir a su estreno, pero iré al segundo pase, si lo hay*".

Winston se levantaba y se acostaba con un escoces y fumaba puros sin pausa de combate, quebrando con ello toda regla básica de salud, y sin embargo vivió hasta los 90 años lucido y haciendo política casi hasta el final, en una época en que la esperanza de vida en el Reino Unido no pasaba de los 69 años. Sin duda su vida fue ejemplo de coraje, determinación y patriotismo.



Churchill pronuncia un discurso radiado en la Casa Blanca (1943).

CENTRO NAVAL
DEL PERÚ

TALLER DE

Tango

PARA ADULTOS

A cargo de Ariel & Adriana



HORARIOS:

Martes y Jueves
20:00 a 21:30 hrs.
(8 clases)

COSTO:

- Socios: S/100.00
- Invitados: S/ 120.00

LUGAR:

Aula de talleres

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

INICIO MES DE JULIO

*Imagen referencial

Informes: 997 629 974 / socialesculturalescd@centronaval.org.pe

Buen viento, Bittrich





Camina, comprueba que todo esté en orden, se sienta y se vuelve a parar. Juzgaría que a Franz Bittrich Ramírez le faltan horas a su día. Y es que la tarea que le han encomendado no es nada fácil, pero sí de mucha importancia.

Va camino a los dos años en su nuevo puesto y tiene tantas vidas a su cargo que en un segundo se sincera y dice que “este es un trabajo de mucha responsabilidad. Ellos (la tripulación) se apoyan en mí y yo debo estar a la altura en los momentos en que solo yo estoy para tomar las decisiones”.

Si hay algo por lo que todos los peruanos debemos sentirnos orgullos es del Buque Escuela a Vela B.A.P. Unión, un trabajo cien por cierto peruano, construido por manos connacionales y cuya misión es contribuir a la política exterior del Estado.

Y es aquí donde el Comandante Franz Bittrich cumple la función de llevar un pedacito del país a todos los puertos del mundo. A esto se suma el arte de la navegación y los secretos del mar, que forman parte de las experiencias que la tripulación vive a bordo.

Así es, el B.A.P. Unión funge como una embajada itinerante que difunde nuestra cultura y tradiciones, además de acercar a muchos peruanos en el exterior con aquella patria que un día dejaron. “Recuerdo el día que llegamos a Estados Unidos y una señora de edad lloró al vernos. Hace más de 10 años que no regresa a Perú”, señala que son estas vivencias las que nutren y llenan de satisfacción su labor.

Si bien para Franz el “Unión” es como su hogar, tiene en su vida una motivación de gran trascendencia: su familia. Rumbo a los 20 años de casado y con dos hijos, está completamente seguro de que los suyos comparten su misma pasión y viven orgullosos de él por la responsabilidad que lleva sobre los hombros. “Cuando lleguemos a Colombia, hemos acordado que me darán el alcance. Siempre hay momento para la familia. Ellos entienden mi profesión y me apoyan en todo”, refiere.

No navega con ellos, pero se puede decir que están siempre presentes en su faena diaria. Entre su documentación y artículos de trabajo, se aprecian las fotos familiares, recuerdos que observa cuando se sienta en ese gran sillón negro y vuelve a ser el padre que extrañan en casa.

Pasión es lo que transmiten los ojos de Franz Bittrich. Nació para estar en el mar. Recibió a ‘Avante’ dos semanas antes del zarpe del B.A.P. Unión, programado para el



Franz con su esposa Eliana y sus hijos Johanna y Alec

15 de mayo, y nos regaló una frase entrañable que resume lo que siente un marino que ama su vocación: “Cuando llego a tierra lo que más deseo es volver al mar”. Por estos días debe estar surcando el océano y sintiéndose más vivo que nunca.

Este año, durante su travesía, el B.A.P. Unión, por primera vez, se unirá al evento náutico “Velas Latinoamérica 2018” en el puerto de Valparaíso, Chile, desde donde junto a diez buques escuela de países iberoamericanos, continuará su navegación rumbo al Callao, como parte del recorrido por diversos puertos de las Américas.

En territorio nacional, Franz tendrá la misión, como país anfitrión de la actividad, de acercar a la población a este gran encuentro de veleros, con el objetivo de etrechar lazos de amistad con otros países de la región.

Aunque su agenda es muy apretada, se da tiempo para hacer deporte y cuando está en tierra prefiere correr y disfrutar de las instalaciones que ofrece el Centro Naval, no solo en el ámbito deportivo, sino también de las zonas de esparcimiento familiar. “El club sigue creciendo y me da mucho gusto que podamos contar con estos espacios que fomentan el deporte, además de ser un lugar idóneo para estar con la familia”, asegura.

Dice que entre sus objetivos está el de acercar a los asociados del

Centro Naval al B.A.P. Unión. “Está en nuestros planes, nos gustaría mucho hacerlo más adelante”, exclama mientras le toman las medidas a su nuevo uniforme, porque ya saben, no hay tiempo que perder.

Está al frente de una tripulación de 247 personas y en su camino se irán sumando invitados de España, Italia y Argentina. La dotación del buque está integrada por oficiales, cadetes, personal técnico y de marinería, quienes visitarán los puertos de Valparaíso y Antofagasta (Chile), Guayaquil (Ecuador), Balboa y Colón (Panamá), Curazao (Curazao), Cartagena (Colombia), Santa Marta (Venezuela), Santo Domingo (República Dominicana), Cozumel y Veracruz (México), y Puerto Limón (Costa Rica).

Aquí los cadetes de Tercer Año de la Escuela Naval del Perú incrementarán sus capacidades en las artes marineras, las intercalarán con actividades culturales y protocolares, colocando al Perú en vitrina para el mundo.

En estos momentos, Franz Bittrich se encuentra en medio del tercer viaje de instrucción al extranjero


Al mando de su dotación

con el B.A.P. Unión, deseoso de impresionar con nuestra historia, gastronomía y más, los ojos curiosos de un mundo lleno de costumbres y bagaje cultural distinto al nuestro.

Nuestro embajador estará de vuelta en octubre próximo y mientras todos conocemos más de él y su inagotable labor a través de esta nota, nuestra bandera seguirá flameando con orgullo en cada puerto que atraque. Se tiene previsto navegar durante cinco meses más y arribar a 14 puertos en 10 países. Para muchos una gran experiencia, para los que se quedan el anhelo de reencontrarse pronto con sus familiares.

Valoramos el esfuerzo y las tareas encomendadas. Franz Bittrich junto a toda su tripulación marcharon ya para dejar en alto el nombre del Perú y solo nos queda desearles buena mar... ¡ADELANTE!


Navegando en el Callao

ENTÉRATE

- La recalada en el Callao será del 16 al 22 de junio.
- Durante el arribo el público podrá apreciar las maniobras marineras frente a la bahía de Chorrillos y Callao.
- En la noche los veleros van a fondear en la bahía de Miraflores y veremos el despliegue de luces de los 7 buques.
- EL 20 y 21 de junio habrá acceso libre a la Base Naval para poder visitar el buque. De 10:00 a 16:00 hrs.
- El 22 de junio es el zarpe del B.A.P. Unión.

SEDE CALLAO

Entrenamiento Funcional





HORARIO

Lunes, Miércoles y Viernes (1 hora por día)

LUGAR

Gimnasio El Demoledor

BRINDAMOS

- Presión arterial
- Peso y talla
- Nutrición

Imágenes referenciales

Dirección: Jr. Jorge Chávez cuadra 1 s/n – Callao (espaldas del Real Felipe)

Teléfono: 934 221 931

TIEMPOS DE PAZ

Tras pertenecer a un grupo que luchó por la pacificación del país, siente que la vida le dio una segunda oportunidad para disfrutar más de su familia y cumplir con nuevas metas profesionales.

"*Si volviera a nacer, haría lo mismo*", afirma a sus 56 años, mientras en su mente se dibujan imágenes imborrables del pasado. Lo encuentro en pleno trayecto, en su travesía diaria desde su casa en La Molina hasta su oficina en Chorrillos. "*Todas las mañanas vengo al Centro Naval. Si no estoy en la piscina, puedo estar en el gimnasio o en alguna reunión en la Goleta Sacramento*", explica Carlos Tello Aliaga, cuya antigua actividad al servicio del país le ha dejado secuelas en su salud, como meniscos rotos y dolencias en la espalda, provocando que disminuya su intensidad a la hora de ejercitarse.



Para muchos, su nombre es sinónimo de valentía, para las nuevas generaciones quizás sea ajeno. A 21 años de la histórica operación "Chavín de Huántar", Tello tiene muy vivo el recuerdo de aquella explosión ocurrida la tarde del martes 22 de abril de 1997 y que cambiaría la historia del país. Aquel día, bravos comandos dieron la muestra más grande de desprendimiento al arriesgar sus propias vidas por las de un grupo de ciudadanos que no conocían. Ellos derrotaron al terrorismo que amenazaba a los rehenes y, en realidad, a todo el Perú.

Pero si regresamos al presente, nuestro personaje atraviesa una nueva etapa en su vida desde que entró al retiro hace cinco años. Si bien es más 'hogareña', aclara que "*no estoy regando el jardín*". No puede ocultar la emoción en su voz al momento de hablar del nacimiento de su nieta, quien se unirá pronto a los otros dos que ya tiene.

En el ámbito profesional, sostiene que "*toda mi experiencia la he volcado al campo civil. Tengo una empresa de seguridad de alto nivel y riesgo. Hemos estado presentes en el Foro de Cooperación Económica Asia–Pacífico (APEC). Ahora con el apoyo de la tecnología tenemos muchas soluciones en seguridad*".

Este cambio de 360° no ha sido nada fácil, porque como él mismo lo explica, es complicado "*ser la cabeza de león y después desconectarte de temas que por años estaban a tu cargo. El saber que uno ya no tiene injerencia*", además de sobrellevar los juicios que envuelven aún a los comandos que fueron parte del operativo 'Chavín de Huántar'.

Pero sin duda, una de sus mayores satisfacciones es poder ver crecer a sus nietos en un lugar seguro y haber aportado a la pacificación que todos disfrutamos y que por mucho tiempo estuvo amenazada. "*Estoy en otra etapa de mi vida. Los militares tratamos de darles el tiempo a los nietos que no les dimos a los hijos. Son mi alegría, afloran en mí otro comportamiento*", asegura.

SEGUNDA OPORTUNIDAD

El recuerdo de los caídos en combate, de los amigos que nunca más verá, lo acompaña siempre. Siente que su misión aún no acaba y eso lo reconforta y le da vitalidad. "*Puedo seguir haciendo más por mi país aunque ya no esté en el servicio activo. Yo no puedo cambiar el mundo, pero sí podemos contar nuestra experiencia*", agrega Tello quien se ha visto tentado por la política, pero siente que no es el momento, quizás más adelante.



NO BAJEMOS LA GUARDIA

"*A los jóvenes les diría que esto no ha sido fácil (el poder vivir en paz). Hemos vivido épocas de sacrificio. Algunos seguimos vivos, otros, lamentablemente, no. Guardemos respeto a la memoria de esas personas. Jamás deben poner a los militares al mismo nivel de los que hacen sufrir al país. Que no los adormezcan con ideologías trastocadas*", refiere. Se levanta de su asiento porque el tiempo apremia. Antes de despedirse me aclara que "*no me arrepiento de nada, todo lo que hice fue acorde a mis principios*".

RECUERDA QUE...

- La Unidad Especial de Combate (UEC) de la Fuerza de Infantería entró en acción durante en el rescate de los rehenes en la residencia del embajador de Japón, siendo comandada por el Contralmirante (r) Carlos Tello Aliaga.
- En 2017 el Congreso los declaró 'Héroes de la Democracia' y se les condecoró con la Orden del Sol.

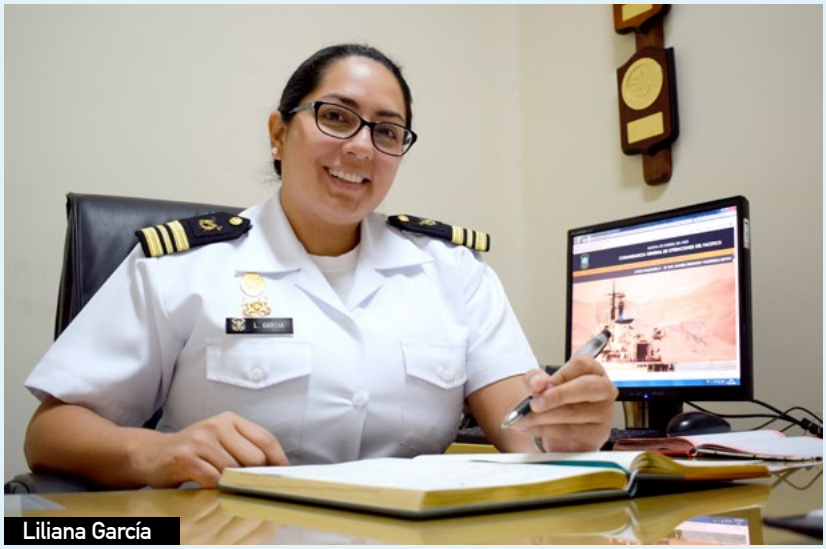




A LA CONQUISTA

El desempeño de la mujer en el ámbito profesional se ha incrementado con el transcurrir de los años y ha sido satisfactorio el rol que día a día ejercen en las empresas e instituciones públicas y privadas.

En una época donde las mujeres han logrado una importante notoriedad dentro de la sociedad, la brecha de desigualdad aún es evidente. Sin embargo, su aporte es fundamental para el desarrollo de un país.


Liliana García

Son historias como las de nuestras asociadas Liliana, Casandra y Cristina las que nos inspiran a no rendirnos, pero sobre todo incentivan a más congéneres a luchar por sus sueños, con la firme convicción de que todo es posible.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), solo el 61% de las mujeres en edad de trabajar se encuentran en actividad, por lo que la representación laboral femenina aún es baja. La llamada brecha salarial de género en el Perú es del 29.7%. Los trabajos orientados a resultados, y no al horario rígido en la oficina, pueden ser relevantes para las que son madres.

Su coraje ha quedado demostrado también en ámbitos que antes eran exclusivos para varones, como su inserción a la carrera militar tras promulgarse la Ley Nº 26628. De eso hace 22 años. Hoy son más de nueve mil las mujeres que integran las Fuerza Armadas (FF. AA.), ocupando puestos operativos de gran relevancia a nivel nacional de acuerdo a su rango.


Liliana como hermana mayor

A Liliana García Lazo de la Vega la encontramos en plena labor como oficial del Cuerpo Jurídico de la Marina de Guerra del Perú. Ella conforma la primera promoción de mujeres asimiladas. A los 23 años, ya con título en mano, decidió integrar dicha institución movida por la pasión de servir al país.

"*A los 15 años terminé el colegio y quise postular a la Marina de Guerra. En aquella época se daba la primera promoción mixta. Sin embargo, mis padres me aconsejaron que espere dos años. Postulé a la universidad y*



Casandra con su dotación del B.A.P. Río Cañete

decidí continuar con la carrera de Derecho", nos reveló.

Por azares de la vida, tras culminar su carrera, entró a trabajar a la Dirección General de Inteligencia, donde conoció a muchos oficiales marinos, quienes le hablaron de la posibilidad de asimilarse.

Es aquí donde nuestra abogada se reencuentra con su deseo de pertenecer a la Marina, por lo que no dudó en dar el gran paso. Ya son diez años como oficial y todo indica que fue la mejor decisión pues encajó perfectamente a la vida castrense y hoy podemos encontrarla cumpliendo con sus responsabilidades en su oficina ubicada en la Base Naval.

> "Aspiro a ser la primera mujer del Cuerpo Jurídico en llegar a ser Contralmirante en la Marina de Guerra"
>
> Liliana García

En otro punto del Callao, exactamente en la Escuela Naval, se desempeña Cristina Quiroz Carvajal como Jefe de Evaluación de Servicios Administrativos. Con 19 años de servicio, asegura que su trabajo es "mi pasión".

"*Soy de la segunda promoción mixta. No lo sentí como un reto. Éramos parte de un todo, no hicieron distinción de sexo*", refiere Cristina, quien estudió en un colegio de monjas y es la única oficial de su promoción.

Mientras tanto, al norte del país, Casandra Silva Gurrionero ejerce el comando del B.A.P. Río Cañete, una Patrullera Marítima Guardacostas.

"*Tengo 19 años en la Institución. Las funciones que realizo son: controlar y vigilar las actividades acuáticas en la zona del dominio marítimo y área de responsabilidad, con el fin de velar por la seguridad de la vida humana en el mar y proteger el medio ambiente; así como la represión de las actividades ilícitas*", explica Casandra.

Estas tres orgullosas mujeres han sabido liderar grupos completos de hombres, logrando ganarse su respeto, estima y consideración.

Liliana es la única oficial de la dotación de 32 masculinos. Christina, por su parte, tiene a su cargo a 39 subalternos y 30 civiles de ambos sexos. Finalmente,



Casandra Silva

Casandra dirige a 32 profesionales entre oficiales y subalternos.

"*El que ellos te respeten por el grado lo manda una norma, pero el respeto que te ganas como persona lo haces tú, independiente si eres hombre o mujer. El poder liderar es saber intuir, hacer conexión para que el respeto sea merecido y no sea producto del grado obtenido*", asegura Liliana García.

24 HORAS

Otro de los retos que tienen nuestras asociadas es saber combinar sus roles como madre y profesional. Eso lo sabe muy bien Cristina, quien tiene un niño de casi 10 años. El último Día de la Madre su pequeño José André le dijo "yo soy tu motor", siendo estas palabras las que resuenan en sus oídos todas las mañanas al despertar.

"*Me cambió la vida al cien por ciento. El ser mamá no significa que vayas a descuidar tu profesión. Pienso que si no tuviera un hijo hubiese sido feliz profesionalmente, pero personalmente estaría incompleta. Él es mi motor, mi soporte. Hay días malos, pero cuando llego a casa, veo su rostro y me pregunta qué tal te fue; la excesiva carga se aligera*" –expresa Cristina con los ojos llenos de emoción–.


Cristina Quiroz

> "Quiero mantener la relación de amistad con mi hijo. Él me dice que quiere ser futbolista o ingeniero, yo le digo: el mejor"
>
> Cristina Quiroz


Cristina junto a su madre e hijo

METAS CLARAS

"*No hay límite, todo se puede lograr con esfuerzo, interactuar el rol de esposa y profesional. Así seas militar u oficinista, uno no deja de ser mujer*", refiere Liliana quien aún no es madre, pero espera en su momento saber elegir a quien será su compañero de vida.

Pero también, Casandra tiene las cosas muy claras y desea día a día lograr la igualdad y el empoderamiento de la mujer en el ámbito militar. "*Busco ascender con el fin de ocupar cargos que me permitan aprender, conocer y desenvolverme con mayor eficiencia*".

Para Cristina el prejuicio lo pone cada uno. "*No hay límites en esta profesión, cualquier chica estaría orgullosa de vestir el uniforme. Solo se necesita compromiso mental, espiritual y fortaleza física*".



Casandra en su rol de hija



Liliana disfrutando en La Punta



Cristina trabajando en Iquitos

NI UNA MENOS

"Quererse a sí misma, y valorarse para rodearse de personas que no son agresivas, que no minimicen. Y si ya se dio (algún tipo de agresión) que lo reporten. Cuando me preguntan por qué existe un Ministerio de la Mujer, mi respuesta es que lamentablemente aún seguimos siendo población vulnerable", es el mensaje que nos deja Liliana.

PING PONG DE PREGUNTAS

- ***Fuera de la institución, ¿han percibido algún tipo de prejuicio como mujer Naval?***

  Casandra: No, más bien admiración y respeto por todas las actividades que realizamos, en mi caso como guardacosta, lo cual me demanda navegaciones mayores a tres meses en el litoral norte o sur del Perú.

- ***¿Cuál ha sido el momento que más te costó asimilar?***

  Liliana: Esto es completamente distinto a lo que yo había vivido antes como abogada. Primero cortarte el cabello y pasar 4 meses acuartelada. Es un cambio 360° para los que vienen de universidad.

- ***En el plano personal, ¿puede ser fácil su ritmo de vida?***

  Cristina: Uno cuando quiere a alguien tiene que acomodarse. Se trata de llegar a un punto medio. Ambos tienen que desarrollarse en su campo, jamás decir mi profesión es primero. Pienso que la familia debe estar unida.



Informes: 934 221 931 / informaciones@centronavalcallao.com



OPTIMIST

TRADICIÓN Y ORGULLO DEL CENTRO NAVAL

En 1984 nuestro club inicia la escuela de vela en Optimist y es allí donde nacen los primeros navegantes de esta categoría en el Perú.

Se ha convertido en una noticia recurrente en nuestro país, enterarnos de primeros puestos y logros destacados de los pequeños peruanos competidores de la Categoría Optimist, deporte en que el Centro Naval del Perú, junto a otras destacadas instituciones, mantiene una participación constante. Es así como en nuestra revista Avante se han desarrollado, periódicamente, artículos para dar a conocer no solo a nuestros representantes, sino el origen de este deporte. Creemos que es oportuno volver a revisar nuestra historia y rendir homenaje a quienes nos han hecho sentir más que orgullosos.

Recordaremos así que el Optimist nació a inicios de los años 50 en la localidad de Clearwater, Florida, EEUU, cuando los integrantes de un club tuvieron que abandonar su forma de entretenimiento: competencias organizadas en las calles utilizando cajas de madera a las que colocaban ruedas y una vela para empujarlas como vehículos. Al verse prohibidos estos juegos por



las autoridades, los miembros del club migraron hacia el mar, construyendo una embarcación hecha con materiales procedentes de las mismas cajas de madera, a la que se llamó Optimist.

EN LA HISTORIA

El Perú desde hace más de 30 años cosecha lauros de manera casi constante y del cual el Centro Naval del Perú tiene el honor de ser gestor de su nacimiento y arraigo en las aguas de nuestro litoral.

A mediados de los años setenta, el entonces Capitán de Navío Jorge Salinas Sedó fungía de Agregado Naval en la República de Argentina y pudo saber y experimentar de las travesías y entusiasmo que generaba este pasatiempo entre los pequeños marineros argentinos, quienes se hacían a la mar en el Río de la Plata y generaban alrededor suyo un sentimiento de identidad náutica. Fue entonces que se propuso difundir esta divertida versión de la vela cuando retornara al Perú.

En 1978, el Agregado Naval Argentino en el Perú, Capitán de Navío Jorge Goulu donó una embarcación de madera de esta clase al Grupo de Scouts Marinos del Callao 99, lográndose en paralelo que la Marina de Guerra del Perú encargue la construcción de otros 20 veleros Optimist, convencidos de que esta semilla germinaría en el corazón de nuestros pequeños aventureros.

En el año 1983 se crea la Sede Club Náutico en el Balneario de La Punta – Callao, teniendo como primer Presidente y forjador al Capitán de Navío Percy Pérez Barlabas, quien era un convencido de la necesidad de difundir los deportes náuticos. Así, en 1984 se apertura la primera escuela de vela en Optimist, iniciándose la era de esta clase en competencias nacionales, frecuentándose constantemente y hasta la fecha, emblemáticas bahías como la del Callao, Ancón, Chorrillos y Paracas.



Jimmy Sandoval Montenegro, quien pertenecía al Grupo Scout Marinos Callao 99, recuerda el inicio de esas primeras experiencias cuando, luego de que el Centro Naval se inscribiera a la International Optimist Dinghy Association (IODA) como representante de la clase en el Perú, se adquirieran en 1986 los primeros veleros de competencia marca Winner, fabricados con fibra de vidrio.

El 28 de setiembre de 1986 el entonces Contralmirante Jorge Salinas Sedó, junto a un selecto grupo de asociados y amigos entusiasmados por el desarrollo de la nueva Clase, fundan la Asociación Optimist del Perú. Se programan calendarios y organizan campeonatos selectivos impulsándose así la participación anual de timoneles peruanos en campeonatos internacionales, como el sudamericano de Buenos Aires en 1987 y el de Punta del Este en 1988. Ya para esos años nuestros timoneles comienzan a gestar sus primeros logros, resultando Jimmy Sandoval Campeón Nacional en el año 1988.

Jimmy, actualmente Coronel de nuestra Fuerza Aérea, recuerda "...mi instructor de veleros en la clase Optimist en el año 1986 fue el Calm. German Vásquez Solís, de quien aprendí el arte de navegar y muchas técnicas,

quien me obsequió el libro 'Vamos a navegar' de Blanca Payeras y 'El Optimist en serio' de José María van der Ploeg, los cuales se convirtieron mis libros de cabecera..."

"Al comenzar en el ambiente náutico mis amigos me llevaban una ventaja de dos a tres años de práctica en este deporte, pero no por eso me desanimaba en querer ser el mejor. Después de salir de clases del colegio me iba a la sede de La Punta y navegaba al menos dos veces a la semana y también los sábados en la tarde después de asistir a los Scouts, esto permitió mejorar mi nivel competitivo..."

"Recuerdo que empecé navegando con unos botes de fibra de vidrio de fabricación nacional y luego con botes marca Winner y finalmente uno marca Lange. La diferencia de peso entre el nacional y el importado era bastante, a parte las velas North Sails performaban mejor en los botes importados, de propiedad del Centro Naval..."



Es a mediados de los años 90 que el Perú empieza a posicionarse a nivel sudamericano y luego mundial. En 1996 se obtiene el título de Campeones Sudamericanos y Sub Campeones Mundiales por Equipos en Sudáfrica y sorprendentemente los timoneles peruanos conquistan el título de Campeones Mundiales por Equipos en 1997, 1998 y 1999 en Irlanda, Portugal y Martinica respectivamente, convirtiéndose en el primer país del mundo en lograr un tri campeonato mundial. En 1999 se obtuvo también el Campeonato Sudamericano por Equipos, el Sub Campeonato Individual en Argentina y el Campeonato Norteamericano Individual en USA, continuándose con este tipo de logros hasta nuestros días.

El Optimist es actualmente la clase más numerosa del país y se ha convertido en la cuna de numerosas promociones de muy buenos navegantes, así como de excelentes entrenadores, resultando esto en un gran aporte del Centro Naval del Perú. Estas primeras experiencias de nuestros pequeños timoneles han servido como semillero de futuros navegantes, quienes han emigrado a otras clases de veleros al cumplir con la edad límite de los 14 años, continuando su formación y volcando su experiencia en las diferentes clases de veleros como el Sunfish, Laser, Snipe, J–24, Cruceros y Windsurf (tabla a vela), dejando la posta a las siguientes generaciones.

NUESTROS CAMPEONES

- **1987** **Sergio Mavila**
  Campeonato Nacional
- **1988** **Jimmy Sandoval**
  Campeonato Nacional
- **1989** **Sergio Mavila**
  Campeonato Nacional
- **1996** **Augusto Lafosse**
  Sub Campeón Mundial por Equipos
  Campeón Sudamericano por Equipos
- **2001** **María Gracia Verand**
  Campeona Nacional
- **2002** ***María Gracia Verand***
  Campeona Sudamericana por Equipos
- **2003** **Branko Markovinovic**
  Sub Campeón Mundial por Equipos
- **2003** **Branko Markovinovic**
  Bi Campeón Sudamericano por Equipos
- **2004** **Branko Markovinovic**
  Campeón Sudamericano por Equipos
- **2011** **Sergio Silva**
  Sub Campeón Mundial por Equipos
  Campeón Sudamericano por Equipos
- **2012** **Fernando Correa**
  Campeón Sudamericano por Equipos
- **2014** **Angello Giuria**
  Campeón Mundial
- **2016** **Alejandro Zapata y Fernando Correa**
  Medalla de Plata Juegos Bolivarianos de Playa por Equipos
- **2016** **Angello Giuria**
  Campeón Mundial
- **2017** **Angello Giuria**
  Bi Campeón Mundial
- **2018** **Maria Gracia Vegas**
  Campeona Sudamericana Optimist

SEDE
CLUB NÁUTICO

SALÓN DE OFICIALES





UN LUGAR ESPECIAL Y ELEGANTE

Con la mejor vista a la bahía del Callao

Brindamos servicio de catering
y mucho más

Informes: 956 881 196 / eventos@clubnautico-cnp.com

EL REMANSO

¡Sol todo el año!

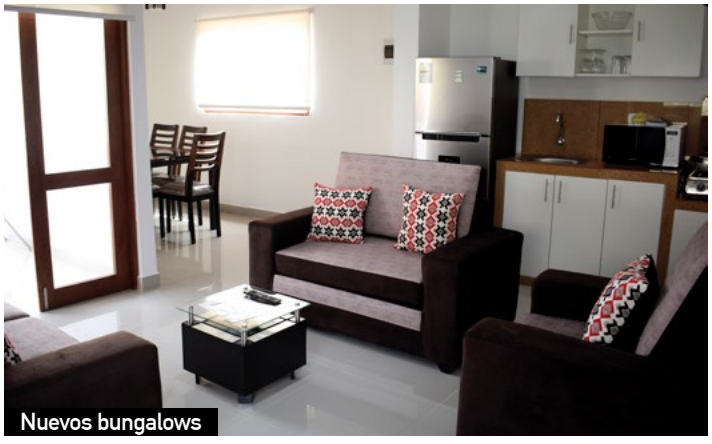
La inauguración de temporada contó con la presencia de cientos de asociados, quienes disfrutaron de una divertida programación.

Junio marcó el inicio de la estación más esperada por todos los amantes de la naturaleza. La sede El Remanso abrió sus puertas para recibir a decenas de familias, quienes encontraron en nuestras instalaciones el mejor refugio ante el frío limeño.

El evento inició con una breve ceremonia de inauguración de cuatro nuevos bungalows, serie 700, ubicados en el Pueblito Serrano. Con la presencia del presidente del Centro Naval del Perú, James Thornberry y miembros del Consejo Directivo, se procedió al respectivo corte de cinta en medio de los aplausos de los asociados.



Ceremonia de inauguración



Nuevos bungalows



Mañana familiar



Show infantil

Dentro de las actividades que se desarrollaron, la presentación de Soda Stereo de Yo Soy hizo vibrar al público con los memorables temas de la famosa agrupación argentina. Brenda Carvalho, por su parte, se robó el cariño de los más pequeños con su divertido show infantil. También se contó con un espectáculo de exhibición canina y de caballo de paso al ritmo de la marinera.

Otro invitado que alegró la velada fue Raúl Romero, quien llegó con lo mejor de su repertorio y puso la cuota de humor ya entrada la noche. La agrupación Huracán de Colombia y los fuegos artificiales marcaron el cierre de un sábado cargado de diversión.



Exhibición canina



Mario Vásquez junto a su esposa Silvana e hija Paola



Nuevos juegos infantiles



Al ritmo de la marinera



Tierna postal



Show de Raúl Romero

BEEF & GRILL

Como era de esperarse, el tradicional concurso de parrillas tuvo una gran acogida y sorprendió al exigente paladar del jurado, calificando sabor, cocción y presentación de los platos.




Primer puesto


Francisco Zárate y su hijo Mateo


Segundo puesto


Tercer puesto


Degustación del jurado


En plena competencia



Diversión al máximo



Equipo SIMA

AL MUNDIAL

La sede de campo tampoco fue ajena al último partido de preparación de la selección peruana con miras al Mundial Rusia 2018. Todos los asistentes disfrutaron del encuentro Perú vs. Suecia gracias a la instalación de cuatro pantallas gigantes. Fueron 90 minutos de expectativa y tensión que se vivió en medio de un mar blanquirrojo.



Familia DIRECOMAR



Alentando a la bicolor



SEDE SAN BORJA

CAMINO AL FUTURO

Buscamos que la buena experiencia dentro del Centro Naval del Perú se pueda sentir desde el ingreso a nuestra sede.

Para que tu estadía sea más placentera, desde el 1 de junio se inició el periodo de prueba del nuevo sistema de ingreso a la sede San Borja. El objetivo es dar una mayor comodidad y seguridad a todos los socios, además de la protección de las instalaciones del club.



Es así que el ingreso vehicular por la avenida San Luis contará con casetas de identificación, una que permitirá la entrada del socio y sus familiares, presentando su respectivo carné o dictando su código de socio.

En caso el socio desee acceder a la sede con un invitado, deberá hacerlo por la caseta continua, donde deberá abonar su derecho de ingreso. Este pago se podrá hacer de manera previa a través de la aplicación APP CENAV o en la misma caseta utilizando las tarjetas Visa o Mastercard, o el pago en efectivo.



El ingreso peatonal por la avenida San Luis se mantendrá como hasta ahora, mientras concluya la construcción de la nueva puerta de acceso que unirá la Villa Naval con la caseta de control. Aquí los socios podrán pagar o pre pagar el derecho de sus invitados de forma electrónica o con dinero en efectivo.

Por otro lado, el ingreso por la avenida Beethoven quedará limitado al tránsito peatonal. La vía vehicular permanecerá cerrada y sólo será usada por proveedores y/o empresas que den servicios al club o a sus concesionarios.

Estaremos agradecidos, mientras duren las mencionadas pruebas, de recibir sus observaciones y/o recomendaciones al correo de la Gerencia de Seguridad Corporativa: seguridad@centronaval.org.pe .

Nos disculpamos por las incomodidades que este proceso pudiera ocasionar. Con tu ayuda seguiremos mejorando.





"La implementación de este sistema, requerirá de ciertos ajustes por lo que pido el apoyo de todos los asociados para que el proyecto tenga éxito, agradeciéndoles su compresión y disculpas por cualquier inconveniente que tuvieran. Además, los exhorto a enviar todas las sugerencias a seguridad@centronaval.org.pe".

Luis Jesús Torres
Jefe de Seguridad Corporativa

TOMA NOTA

El nuevo acceso peatonal que se está construyendo en la parte lateral del ingreso vehicular de la Av. San Luis contará con una caseta de control, dos torniquetes y una puerta para el ingreso de personas en silla de ruedas.

SEGURIDAD Y PREVENCIÓN

Una de las principales razones por las cuales una persona se hace miembro de un club, es porque este le va a permitir contar con privacidad y protección de la mayoría de los riesgos comunes que las personas que habitan este mundo incierto y problemático pueden estar expuestas.

A los niños, cónyuges e invitados se les brinda una medida especial de comodidad, conveniencia y gratas experiencias de primera clase dentro de un ambiente adicionalmente seguro, por lo que ellos y los socios deben disfrutar de un nivel de cuidado que normalmente no se les proporciona en el espacio público.

Este concepto de protección y seguridad se puede lograr si aplicamos los principios de la gestión de riesgos que Peter Bernstein, autor de "Against the Gods: The Remarkable Story of Risk", define como "maximizar las áreas donde tenemos cierto control sobre el resultado mientras minimizamos las áreas donde no tenemos absolutamente ningún control sobre el resultado y el vínculo entre el efecto y la causa está oculto para nosotros".

Traducción: Luis Torres Montoya, tomado de "CLUB TRENDS", SUMMER 2017. Publicado por McMahon Group and the National Club Association. Washintong D.C. United States 2017.

CAMBIO CLIMÁTICO

EL MAYOR RETO EMPRESARIAL

La COP 21 (Conferencia de las partes) realizada en el 2015 marcó, sin duda, un antes y un después en la actitud del mundo frente al Cambio Climático.

Asociado Humberto Montalva

La aprobación de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) suscritos por 195 países fue uno de los mayores avances del denominado "Acuerdo de Paris", el mismo que Perú es signatario, y que implica la adaptación de los estados y la oportunidad para las empresas de fortalecer su impacto en la sociedad y construirse un capital reputacional.

Hasta el momento, este primer párrafo suena muy propio a la geopolítica y a la gobernanza mundial, y nos aleja de un análisis que pueda verse reflejado en nuestra vida empresarial diaria.

No obstante, existe, y en el futuro existirá con mayor relevancia y presencia, una necesidad de adaptación para el gobierno peruano y, en consecuencia, para el sector empresarial. Concretamente, el pasado 18 de abril de 2018 se promulgó, en el diario oficial El Peruano, la Ley N° 30754, denominada "Ley Marco sobre Cambio Climático", con lo que la necesidad de adaptación de las empresas – entre otras entidades evidentemente – será una realidad en las próximas semanas; 4 meses para ser exactos, ya que la ley tiene 120 días para ser reglamentada. Hemos dado un primer paso.



La ley profundiza en cuestiones propias al gobierno, la función del estado, los niveles de intervención y las autoridades competentes. Nuestra intención es dar un primer alcance, incompleto ya que no tenemos reglamento aún, de las implicancias para el sector privado a partir de ciertas generalidades y motivarlos a plantear una estrategia de Responsabilidad Social Corporativa (RSE o RSE), en función de su propio core business, que es hoy más que nunca a considerar.

CLAVE

Toda ley implica control y fiscalización. Esta ley no es la excepción. Uno de sus principios, el principio de prevención, plantea la necesidad de mitigar e incluso revertir el impacto productivo en el medioambiente, para lo cual, podemos inferir que, acciones de prevención y, sobretodo, fiscalización y control serán implementadas con mayor frecuencia e intensidad para el sector privado. Quien dice "productivo" en el Perú, suele referirse a la empresa.



¿QUÉ PUEDEN HACER LAS EMPRESAS?

Además de adaptarse al cambio en cuanto a procedimientos y políticas internas, tienen una oportunidad en términos de comunicación: La Responsabilidad Social Corporativa. En mi experiencia, la normativa da muchas veces pie a acciones inteligentes; algo así como "hecha la ley... hecha la genialidad" para ser más optimistas. Si, por una norma nacional están obligados a adaptarse y respetar el medioambiente en términos de sus procesos productivos y políticas internas, ¿por qué no aprovechar esa inversión en recurso para sacarle lustre a nuestra marca?



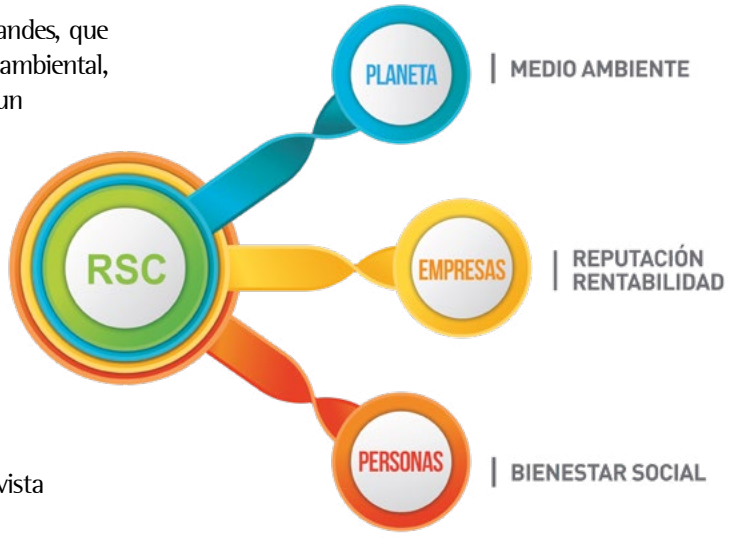


BUENOS EJEMPLOS

La Responsabilidad Social Corporativa o Responsabilidad Social Empresarial, muy avanzada en otros países, se desarrolló muy tímidamente en nuestro país en los últimos años. Las empresas que tienen una estrategia de comunicación corporativa y, en complemento, una estrategia de RSC suelen ser las empresas transnacionales que replican modelos de fuera, muchas veces poco adaptados a nuestra realidad. En nuestro país, la RSC es vista aún como "ayuda" desinteresada antes que "responsabilidad" con las zonas de influencia, sean comunidades, distritos, ecosistemas, etc.

Ahora bien, y ciñéndonos a lo que se refiere a RSC en materia ambiental, la ley N° 30754 da un giro de tuerca que obligará a las empresas a adoptar políticas y procesos internos. La oportunidad radica, precisamente, en adaptar también los procesos comunicacionales, alineados con una estrategia empresarial – y no nos referimos únicamente a las empresas grandes. Las MIPYMES tienen también posibilidad de hacer RSE a su nivel, con su cadena de valor y en sus zonas de influencia – para fortalecer valores intangibles poderosos de cara a nuestros clientes y demás stakeholders: Reputación y Confianza.

En conclusión, las empresas, pequeñas o grandes, que tienen un plan de mitigación del impacto ambiental, con la vigencia de la ley N° 30754 están un paso adelante. Tienen la oportunidad de hacer converger lo "útil con lo bueno" o mejor dicho, lo legal con lo reputacional, con una estrategia de RSC coherente y alineada. Las que no lo tienen, y su core business lo exige, tienen en la ley un punto de partida para orientar sus esfuerzos en este sentido y aprovechar también el "capital simpatía" que genera el respeto del medio ambiente desde un punto de vista empresarial.



Áreas que involucra la RSC. Fuente: foromarketing

TIEMPO DE LEER

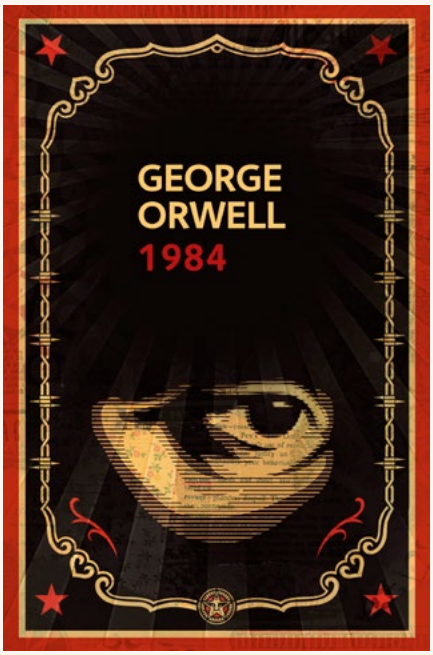
NUESTROS ASOCIADOS RECOMIENDAN

Hairo Regalado Cuzcano nos propone dos libros imperdibles para tu biblioteca

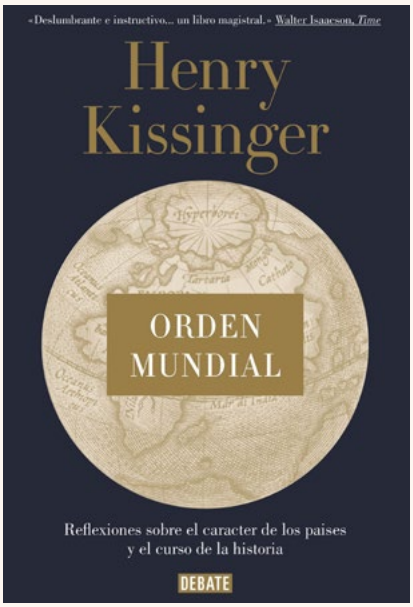
TÍTULO:
1984

★★★★★

AUTOR: GEORGE ORWELL 1949



Es la interpretación futurista de una sociedad en 1984, teniendo en consideración que se escribió después de la Segunda Guerra Mundial. Esta novela relata la vida de Winston Smith que vive en Londres, una ciudad de Oceanía, gobernada bajo un régimen que controla y cambia el presente y el pasado, trastocando principios básicos de la humanidad: LA GUERRA ES LA PAZ, LA LIBERTAD ES LA ESCLAVITUD, LA IGNORANCIA ES LA FUERZA. El libro es impresionante para la época en que fue escrita; George Orwell nos lleva por pasajes de ficción, incertidumbre, intriga, ironía y desilusión porque nos permite comparar de una manera ficticia un mundo sin libertad, un mundo sin la capacidad de razonar manipulando la realidad, un mundo sin memoria, un mundo carente de fraternidad. Este libro es un magnifico análisis lo que representa la utopía del poder del pensamiento.



TÍTULO:
ORDEN MUNDIAL

★★★★★

AUTOR: HENRY KISSINGER 2016

Es un libro que nos permite una revisión de la historia del mundo de una manera sintetizada y sencilla de analizar, así como una descripción elegante y detallada de los hechos y consecuencias de las decisiones de los Estados Nación por conseguir el utópico Orden Mundial. Henry Kissinger nos ilustra desde una diferente perspectiva la naturaleza negativa del ser humano por la constante lucha por el poder, de lo que se puede inferir que las relaciones siempre serán conflictivas. De igual forma, es una fuente de consulta para todos aquellos que les interesa la geopolítica y las relaciones internacionales.

Puedes adquirirlos a través de la página Amazon.com / Tiempo de entrega: 30 días

Invitamos a nuestros socios a compartir sus libros favoritos en esta sección. Informes: rrpp@centronaval.org.pe

JUNTOS EN FAMILIA

El Remanso recibió a decenas de asociados ávidos de tranquilidad y armonía para disfrutar de las actividades programadas por Semana Santa.









Las puertas de nuestra sede de campo se abrieron desde muy temprano para dar la bienvenida a nuestros asociados, quienes decidieron alejarse del ruido de la ciudad para solazar junto a sus familias durante el feriado largo por Semana Santa.

Todos ellos disfrutaron de una placentera estadía, gracias a las cómodas instalaciones y zonas de esparcimiento que destacan en El Remanso. No faltaron los que prefirieron vivir la experiencia de estar en contacto con la naturaleza por lo que instalaron sus carpas y pusieron en práctica sus habilidades culinarias en la zona de camping.

Como es costumbre, durante el Viernes Santo se realizó el Vía Crucis, uniendo a las familias visitantes en un momento de recogimiento y religiosidad. Asimismo, en la misma fecha se realizó el tradicional paseo de antorchas, siendo los más entusiastas los pequeños de la casa. Reflexión, unión y reconciliación se vivió del 29 de marzo al 01 de abril en El Remanso.









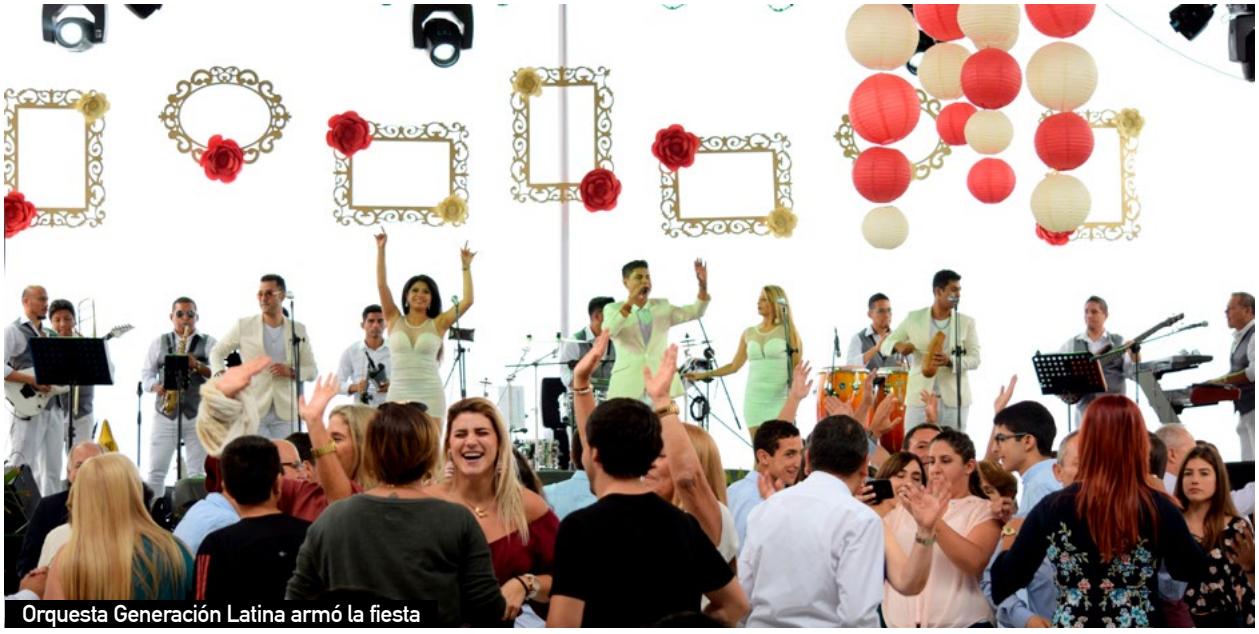






Gracias Mamá

Un merecido homenaje recibieron las madres del Centro Naval por su día en nuestras distintas sedes.



Orquesta Generación Latina armó la fiesta

SAN BORJA

Cuando el reloj marcó las 13:00 hrs, familias enteras aceleraron el paso para asistir a la gran celebración por el Día de la Madre. De la mano de sus hijos y esposos, nuestras asociadas tomaron sus lugares para disfrutar del almuerzo y show bailable que se llevó a cabo en la terraza principal.



Alejandro Figallo y su esposa Gisella



Julissa Marangunich y su hija Daniela

Para amenizar la tarde, la Orquesta Internacional Generación Latina puso a bailar a grandes y pequeños con su buena música y contagiosas coreografías. No faltaron las mamitas intrépidas que se adueñaron de la pista de baile para demostrar su vitalidad.



Dos gotas de agua

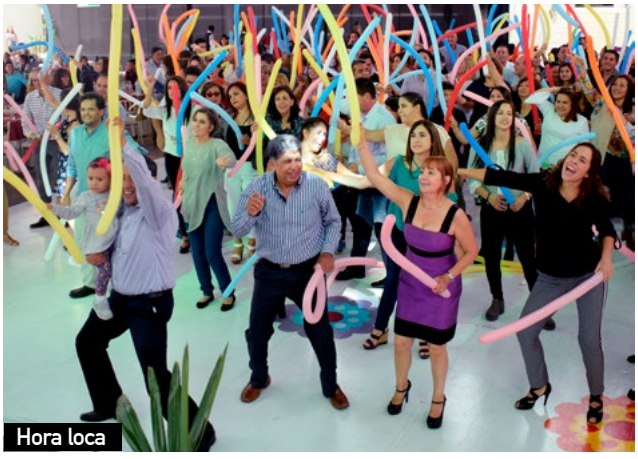


Eduardo Darcourt, su esposa Ivette y sus hijos Nicole, Michelle y Eduardo

Sin duda, el momento más esperado por todas ellas llegó con el sorteo de grandes premios. Una por una fueron desfilando las afortunadas que se llevaron a casa útiles y modernos regalos. Una velada cargada de felicidad y diversión familiar se respiró en el ambiente, como cada año por esta fecha.



Gisella Ojeda y su hijo Fausto



Hora loca



Diversión en familia

#AsíLoExpresaron

@RositaGil
Gracias... excelente orquesta y organización.

@MarielaTriveños
Me divertí mucho.

@CarolVera
Todo estuvo espectacular. Hemos bailado, cantado y almorzado delicioso. El otro año no me lo pierdo.



Ursula Castillo y su hija Paola



Grandes premios



Feliz ganadora Alexa Pereyra



Madre,
porque serás mientras yo viva
El amor que no se olvida
Madre,
porque a mi lado has sufrido
Cuando me has visto vencido…

REMANSO

Para los amantes de la naturaleza, la sede de campo organizó diversas actividades para homenajear a las mamás. La celebración inició un día antes a la fecha central con una serenata y show en vivo de Pablito Ortega y Tito Nieves de Yo Soy. La Orquesta Digital Sabor y Calor puso a todos a bailar hasta entrada la noche.



Tres generaciones



Celebrando con sus engreídas

LO MEJOR
EN CARNES
& PASTAS

LA FRAGATA

CARNES & PASTAS



BARRA
MARINA



BARRA
NIKKEI



LA CORBETA

BARRA MARINA & BARRA NIKKEI



BAR TRADICIONAL
La
TABERNA
desde • 1998
BAR & PIZZAS

COCTELES
PIQUEOS
PIZZAS

20% DSCTO
PARA ASOCIADOS

CENTRO NAVAL DEL PERÚ

AVENIDA JORGE CHÁVEZ CDRA 1, S/N CALLAO

Mi Héroe

A PAPÁ EN SU DÍA



Papá: César Arangüena

Con adoración de su hijo Veikko

Papá: Carlos Ramírez

Con alegría de sus hijos Lorena y Esteban Ramírez





Papá: Arnold Herrera

Con afecto de su esposa Angela Quiroz

Papá: Cristhian Fuentes

Con cariño de su hija Flavia





Papá: Edgar Patterson

Con ternura de su esposa Jessica Guerrero

Papá: Francisco Ojeda

Con amor de su esposa Mariapia Gutierrez





Papá: Luis Sara

Con orgullo de su hija Carolina

Papá: Mario Espejo

Con entusiasmo de su hija Leny Maria



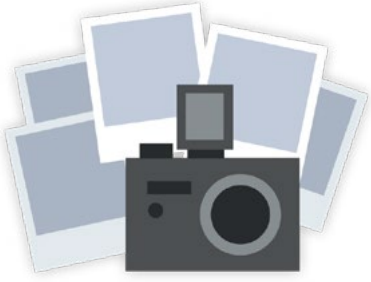


Papá: Roberto Botteri

Con amor de su hija Alessandra

Papá: Pablo Vargas

Con admiración de su esposa Kelly Cisneros





Agradecemos a todos los que participaron en nuestra sorpresa por el Día del Padre.

EL REMANSO

MEJORAS CONSTANTES

Nuestra sede de campo da paso a su nueva temporada 2018 con el deseo de brindar el mejor servicio a sus asociados, demostrando su compromiso en la mejora y modernidad de sus instalaciones.





El mes de junio marca el florecimiento para la sede de campo con los trabajos de remodelación y construcción, que durante la temporada de invierno podrán disfrutar nuestros visitantes.

La construcción de cuatro bungalows en el área del Pueblito Serrano es una realidad. Los trabajos de edificación ya terminaron y próximamente los asociados podrán disfrutar de sus instalaciones. Además, en la misma zona se encuentra en marcha la obra de una piscina temperada, uno de los proyectos más esperados por todos.

No obstante, no serán los únicos cambios: la vereda hacia los nuevos













bungalows ha sido asfaltada con piedra de corte para un mejor tránsito.

Asimismo, en los trabajos de restauración destaca el mantenimiento y pintado de techos en los Bungalows serie 400. También predomina el cambio de la cubierta de la maloca, ubicada en área central de la sede.

Finalmente, se han adquirido dos paneles solares con el objetivo de emplear su energía en la zona camper, la casa del árbol y la cancha múltiple. Así continuaremos durante los próximos meses con más novedades.





CENAV EN VITRINA

MEDALLA PARA EL PERÚ



Tenemos el orgullo de mencionar que nuestro asociado Mariano Wong obtuvo la medalla de bronce en karate, modalidad kata, durante los Juegos Suramericanos Cochabamba 2018. El deportista formó parte de la delegación peruana que viajó a Bolivia, del 26 de mayo al 8 de junio, para participar de dicha fiesta deportiva.

GARBO Y BELLEZA



Foto: Club Náutico San Bartolo

El 26 de mayo se llevó a cabo la Fiesta Pañuelo Náutico, organizado por el Club Náutico San Bartolo y donde una delegación del Centro Naval del Perú participó junto a otros clubes amigos de esta importante actividad que busca promover y difundir el amor por nuestra Marinera Norteña. Una velada cargada de peruanidad y donde los asistentes agitaron sus pañuelos al ritmo del redoble de tambores.



Foto: Club Náutico San Bartolo

CERCA DE TI



La nueva Oficina de Servicio al Pensionista entró en funcionamiento en la sede San Borja. Ahora, los asociados pensionistas de la Marina de Guerra del Perú pueden recoger sus boletas de pago en el horario de 8:30 a 16:00 horas. Así podrán estar al día de todas las actividades y disfrutar de las comodidades que ofrece el club. ¡Los esperamos!



NOS CAPACITAMOS

El mes de mayo marcó el inicio de un programa de capacitación para los colaboradores de las cinco sedes del Centro Naval del Perú, con el objetivo de brindar siempre el mejor servicio a nuestros asociados. Con una duración de dos horas y a cargo del expositor José Luis Fernández, todos los participantes mostraron su compromiso y deseo de mejorar en cada una de sus actividades.





¡INICIÓ LA COMPETENCIA!

Las Olimpiadas Familiares constituyen una parte importante de las múltiples actividades de integración que el Centro Naval del Perú promueve con gran firmeza.

La fiesta deportiva más grande del Centro Naval del Perú arrancó el sábado 28 de abril con la inauguración de la XXV Olimpiadas Familiares Interpromociones 2018, en donde todas las promociones navales se reunieron para celebrar y disfrutar de una mañana de confraternidad.

Nuestros asociados se dieron cita en la terraza principal de la sede San Borja para presenciar, primero, la clausura y premiación de las Olimpiadas Familiares 2016 y 2017, la misma que estuvo encabezada por el presidente del Centro Naval del Perú James Thornberry y con la presencia del Comandante General de la Marina de Guerra, Almirante Gonzalo Ríos.

En medio de una gran algarabía, las promociones vencedoras recibieron de la mano del presidente del club la copa que los distingue como campeones absolutos en sus respectivos años. Es así que la Promoción 2012 se consagró en el año 2016 y la Promoción 2006 campeonó en el 2017.

Concluida la ceremonia de premiación, se dio pase a la Inauguración de las Olimpiadas Familiares 2018 y fue el destacado deportista de Vela Néstor Zúñiga Pinasco, quien realizó el juramento de honor, acompañado por los aplausos de los presentes.


Presidente CENAV James Thornberry


Reconocimiento a Néstor Zúñiga





CAMPEÓN 2016
Promoción 2012

CAMPEÓN 2017
Promoción 2006



Promoción 80



Promoción 15



Distinguidas esposas posando para la cámara



Promoción 04



Promoción 96



Promoción 82



Promoción 94



Unión de promociones



Promoción 90



Promoción 02

Sabías que...

- Las Olimpiadas Familiares nos reúnen desde hace 25 años.
- Los Juegos Deportivos iniciaron en 1946 y cambiaron a Olimpiadas Familiares en 1994.
- En sus inicios las competencias se realizaban en la sede Callao.
- En el año 1996 se entonó por primera vez el himno del Centro Naval del Perú.

OPTIMIST EN URUGUAY

ALZAN TRIUNFO

Perú se coronó Campeón Sudamericano por equipos en veleros optimist, durante la competencia del 23 al 31 de marzo en Montevideo.

Nuestros deportistas siguen destacando en las competencias internacionales. En el mes de marzo se obtuvo un nuevo lauro para el país tras alcanzar el campeonato del "2018 Optimist South American Championship", organizado por el Yacht Club de Uruguay.

Luego de 6 años, el Perú recuperó el título de campeón sudamericano por equipo de la Clase Optimist. El Seleccionado Nacional de Vela, estuvo conformado por cinco veleristas, una de ellas integrantes del Centro Naval del Perú.

Es así que nuestra asociada María Gracia Vegas se coronó como campeona sudamericana y primer puesto en su categoría.

Con tan sólo 12 años, María Gracia se posiciona como una de las mejores en Optimist y ya en el 2017 fue reconocida por el IPD, durante la premiación a los Mejores Deportistas del Año.





Foto: Matías Capizzano





Foto: Matías Capizzano

PRIMEROS GANADORES

La competencia más esperada de nuestro calendario deportivo arrancó con los primeros partidos disputados desde las diez de la mañana, en la sede San Borja. Familias enteras desfilaron desde muy temprano para tomar su posición y alentar a su equipo favorito.

Es así que la jornada del 19 de mayo inició con la final de la disciplina de Fútbol 6, correspondiente a la categoría Senior. Tras varios minutos de suspenso se logró el único gol del encuentro dando la victoria a la Promoción 2007 sobre la Promoción 2005. El equipo rojo se alzó como el campeón en su categoría en medio de la euforia de su hinchada.









Seguidamente, La Promoción 1992 y la Promoción 1998 se enfrentaron en un reñido partido de básquet, correspondiente a la categoría Máster. Como resultado, el equipo victorioso fue la Promoción 1992 por 70 a 33 puntos sobre su rival.





A la misma hora, 11:00 am., en la cancha de frontón se lidiaba otro importante encuentro, correspondiente a la categoría Mayores, teniendo como resultado el triunfo de la Promoción 1982 sobre la Promoción 1980 por 2 set a 0.







Una hora más tarde, se jugó la final de la disciplina de Fútbol 6, correspondiente a la categoría Pre–máster. Un impactante partido entre las Promociones 1996 y 1999 deleitó a los espectadores ante una definición por penales.

Ambas escuadras tuvieron que definir el partido tras quedar el marcador 2 a 2. Finalmente, el grito de campeón lo dio la Promoción 1996 por 3 goles a 2.

Cabe destacar que los partidos por disciplinas se vienen realizando según cronograma, por lo que invitamos a todos nuestros asociados a disfrutar junto a sus familias de esta fiesta deportiva.

NAVAL CAMPEÓN

Siete clubes participaron del campeonato de apertura y cuya final se realizó el 11 de abril.

Un nuevo logro deportivo alcanzó el Centro Naval del Perú durante el Primer Campeonato Interclubes de Básquet Categoría Master 50. Nuestro equipo representativo se enfrentó en la gran final al quinteto Ejército del Perú, en un disputado encuentro en el coliseo de la sede San Borja.

El equipo Naval adelantó el marcador liderando el partido hasta el tercer cuarto, cuando los jugadores del Ejército hicieron uso de todo su potencial para no dejarnos avanzar. Sin embargo, tuvimos los medios necesarios para doblegar, en base a pundonor y mejor estado físico, al rival de turno.

El score final quedó en 68 para el Centro Naval y 66 para el Ejército del Perú, permitiéndonos traer la primera copa en dicha categoría a casa.







EN FAMILIA

En una significativa reunión de confraternidad, el presidente del Centro Naval del Perú, James Thornberry, felicitó a los deportistas y reiteró su compromiso por seguir apoyando al deporte, como pieza fundamental de su actual gestión.

> “Seguiremos apoyando. Más que promover equipos campeones, buscamos incentivar el deporte en el asociado con un corazón arraigado en el club”
>
> JAMES THORNBERRY



“El equipo está conformado por un 80% de asociados. Ahora nuestro objetivo es ganar el campeonato clausura que se jugará en el segundo semestre del año”

Edgar Patterson



“A este equipo lo caracteriza la garra, el cariño por el club. Me siento contento de que haya regresado el apoyo al básquet”

Gianfranco Zago



“Siempre es bueno el reconocimiento por el esfuerzo. Aquí hay compañeros con los que jugamos desde hace 20 años”

Antonio Vildoso



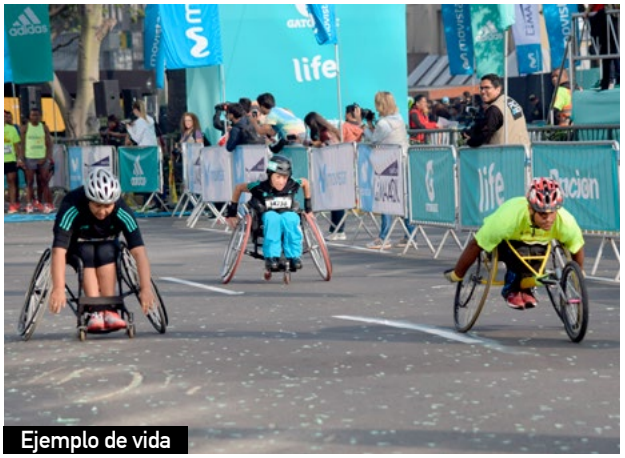
MARATÓN LIMA 42K

¡VAMOS POR LA META!

El Centro Naval del Perú siempre presente en los grandes retos deportivos y este 2018 no podía ser la excepción.



Equipo CENAV


Ejemplo de vida



Pasión por el deporte

El 20 de mayo Lima amaneció con el espíritu desafiante y un alto nivel físico para la competencia más importante del calendario running del país. La décima edición de la Gran Maratón: Lima 42k reunió a cerca de 20 mil corredores peruanos y de todo el mundo, donde el Centro Naval del Perú también participó en las tres modalidades y con una delegación mixta, entre niños, jóvenes y adultos.

Desde muy temprano, una veintena de asociados iniciaron su calentamiento minutos antes de la partida: Maratón (42.195 kms) 07:00 am, Medio Maratón (21.098 kms) 07:30 am y Carrera 10K (10.000 kms) 08:30 am.

Nuestros atletas dieron la partida desde la avenida Canaval y Moreyra en San Isidro para luego continuar por los distritos: San Borja,

Lince, Magdalena del Mar y Miraflores, generando el cierre de las principales vías de la ciudad.

Transcurridas las horas, los asociados, uno a uno, fueron llegando a la meta, demostrando su buen estado físico y decisión para terminar la carrera. El apoyo de sus familias se dejó sentir en todo momento con la ayuda de aplausos y frases motivadoras. Cabe destacar que el Centro Naval del Perú, apoyando siempre a nuestros deportistas, los asistió con bebidas rehidratantes y fruta, en el stand que año a año montamos y que sirvió de espacio para inmortalizar entrañables postales.



Partida de la maratón


Víctor Pomar



Ana Florez

SATISFACCIÓN PURA (21k)

Sergio Horruitiner: *Es mi tercera vez en esta competencia. He mejorado mi tiempo (21k en dos horas). El próximo año pienso regresar a los 42k.*

Víctor Pomar: *Estuve practicando ocho semanas. Me fue muy bien pese a que he regresado después de dos años. Para el 2019 deseo mejorar mis tiempos.*

Ángel Gonzales: *Estoy desde las 06:30am. Esta es mi segunda competencia, estuve entrenando desde hace tres meses.*

Ana Florez: *Ha sido todo un reto porque estoy lesionada. Esta vez hice la media maratón, pero pude terminarla.*

Alonso Serra: *Es mi primera vez en la media de Lima. Me queda la satisfacción de que estoy mejorando de a pocos.*


Final del desafío



Ángel Gonzales

GRAN EXPERIENCIA (10k)

Karin Sverco y Camila Muñoz -Najar: *Es mi tercera vez compitiendo y de mi hija la primera, dice que le encantó. Queremos mejorar los tiempos. Deseo dejarle a Camila la preparación para que más adelante haga un 21k o 42k.*


Karin Sverco y su hija Camila



Apoyo incondicional



Unión deportiva



Eduardo Valencia y Erio Baca

RETO CUMPLIDO (42K)

Milagros Aliaga: *Es la primera vez que hago esta distancia; bastantes obstáculos vencidos con la mente. Lo hice en menos de cuatro horas, creo que no está nada mal.*

Eduardo Valencia: *Cada vez mejorando, esta es mi décima carrera. Este año ha sido mi mejor tiempo. Espero que nuestros hijos también se nos unan.*

Erio Baca: *Esta es mi cuarta maratón. Mi objetivo era bajar las cuatro horas y lo conseguí; estoy contento. Una (maratón) al año, de todas maneras, sino no es un año.*

MEJORANDO AL DEPORTISTA

Las conferencias deportivas son espacios de comunicación para ayudar a mejorar el rendimiento de nuestros deportistas.

Desde que se inició el ciclo de conferencias deportivas en la sede San Borja, la satisfacción por los resultados obtenidos en participación, asistencia y nivel de ponencias, nos ha ubicado como una buena alternativa para el desarrollo tanto físico como emocional de los deportistas.

Hemos alcanzado hasta el mes de mayo un total de seis charlas mensuales e ininterrumpidas desde su inicio en diciembre de 2017. Durante el primer semestre del año se abordaron temas sobre nutrición, valores deportivos y motivación.

Nuestro objetivo es incentivar el deporte como práctica habitual del asociado y apoyar el rendimiento de los deportistas de alta competición. Siguiendo esta línea, en los próximos meses arrancaremos con la segunda etapa de nuestras charlas con temas renovados y manteniendo el nivel de expositores que nos caracteriza.









"Es la primera vez que vengo, me enteré por el Facebook. Yo vivo en San Borja así que estoy dispuesta a asistir a las futuras conferencias".

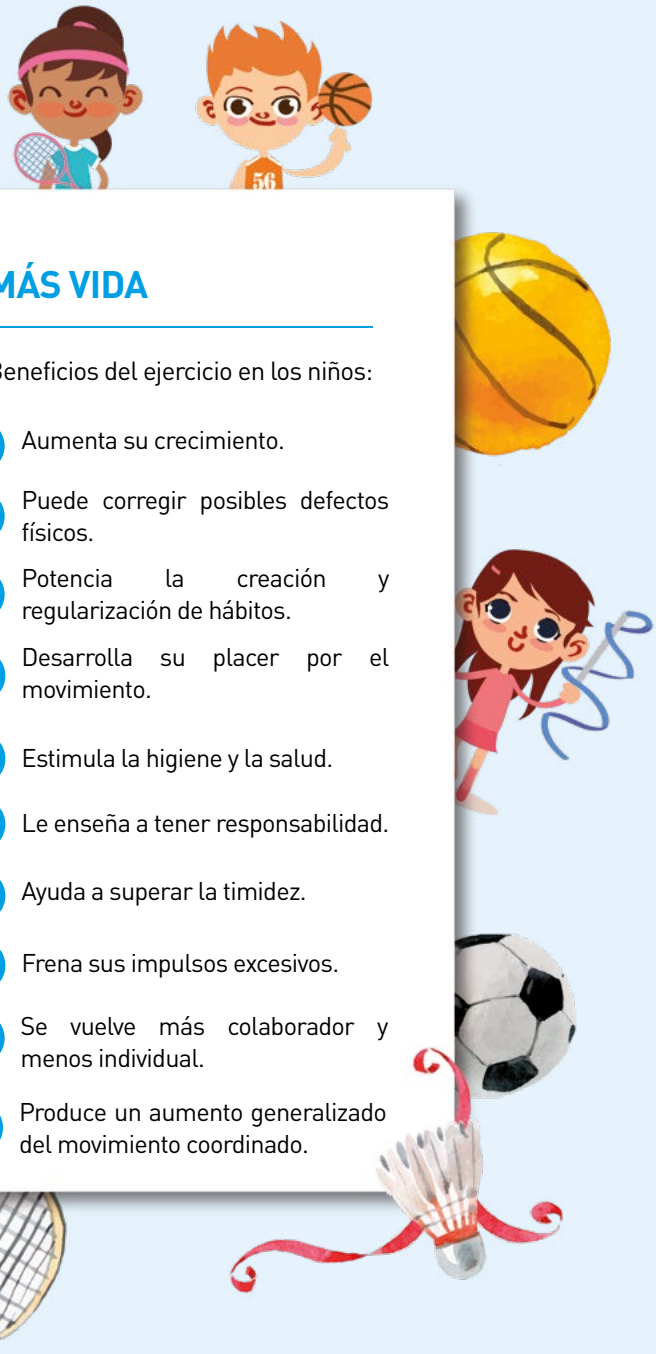
SAIRA PAZ - Invitada

"Muy buena iniciativa del Centro Naval. Es una buena oportunidad para seguir aprendiendo sobre todo para quienes nos dedicamos al deporte. Invito a todos a que vengan".

MARTÍN MURILLO
Profesor academia CENAV

"Esta es mi tercera conferencia, me gustó mucho sobre Psicología Deportiva (meses atrás). Lo recomiendo, no solo para deportistas sino para el público en general. Me gustaría que toquen temas que ayuden para la vida diaria".

KALEB HASEMBANK
Socio deportista



MÁS VIDA

Beneficios del ejercicio en los niños:

1. Aumenta su crecimiento.
2. Puede corregir posibles defectos físicos.
3. Potencia la creación y regularización de hábitos.
4. Desarrolla su placer por el movimiento.
5. Estimula la higiene y la salud.
6. Le enseña a tener responsabilidad.
7. Ayuda a superar la timidez.
8. Frena sus impulsos excesivos.
9. Se vuelve más colaborador y menos individual.
10. Produce un aumento generalizado del movimiento coordinado.





Alto al Bullying

El acoso escolar puede provocar graves perjuicios a los menores, por ello te explicamos qué hacer y cómo denunciar estas agresiones.

Asociada: Lic. María Del Carmen Cohen - Psicóloga Educacional



El acoso escolar o bullying es una situación de maltrato físico o psicológico progresivo, sufrido por un menor y realizado por uno o varios de sus compañeros, todo ello dentro del ámbito académico.

El colegio debe ser siempre un espacio en el que el alumno debe sentirse seguro, cómodo y feliz. Sin embargo, en nuestro país existen institucionmes educativas que para muchos niños se han convertido en la fuente de un tipo de violencia del que son víctimas y que lo ejercen sus propios compañeros: el bullying.

Existen alumnos que por distintas razones sufren maltrato físico o psicológico a través de actitudes como la represión, la discriminación, la violencia, el castigo corporal, etc.



¿Cómo reconocer si mi hijo es víctima de bullying?

- Presentan altos niveles de ansiedad, son retraídos y medianamente agresivos, no son especialmente sinceros pero tampoco provocativos.
- Tienen una autoestima moderada y un nivel medio de autocontrol. Tienen disminuida su capacidad de afrontamiento del estrés.
- Son chicos con escasas habilidades sociales y perciben el ambiente como amenazante; reciben un nivel muy alto de rechazo por parte de sus compañeros y muy baja aceptación.
- Suelen ser niños solitarios, ya que se sienten agredidos en todo momento y sufren mucho por ello.



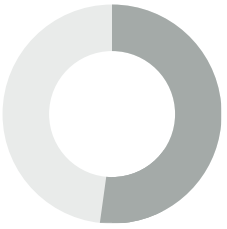
PERÚ EN EL RANKING

Según un estudio realizado a 185 alumnos comprendidos entre el 4to de primaria y el 5to de secundaria, pertenecientes al I.E. Jorge Polar del distrito de Pueblo Libre, el 54,7% de los encuestados mencionaron haber sufrido agresiones. El 91% señaló que el tipo más frecuente fueron los apodos.

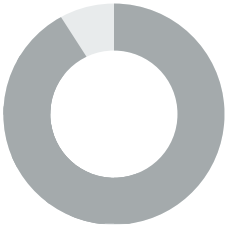
En colegios nacionales de las tres regiones del Perú se han detectado altos niveles de violencia, ocurriendo esto principalmente en las siguientes ciudades: Huamanga (Ayacucho), Sicuani (Cusco), Satipo (Junín) y Ñaña (Lima).

La incidencia de intimidación tuvo un promedio de 50.7% en casos como: apodos, golpes, tildar de homosexual, defectos físicos, acoso, escupir, obligar a hacer cosas que no se quiere, discriminación e insulto por correo electrónico.

ENCUESTA A 185 ALUMNOS DEL I.E. JORGE POLAR (Pueblo Libre)



54.7%
mencionaron haber sufrido agresiones



91%
señaló que el tipo más frecuente fueron los apodos

CIBERBULLYING

El desarrollo de las nuevas tecnologías ha provocado que el bullying (acoso) tradicional haya sobrepasado los límites del plantel y alcance a un 40% de víctimas, es decir, uno de cada cuatro estudiantes está involucrado en este problema.

El riesgo de ser cibervictimizado se duplica al tener un perfil en una red social. El 50% de las víctimas no comunica a nadie sobre la problemática o rara vez lo hacen, lo que



implica un riesgo mayor de volver a ser ciberintimidado.

Las consecuencias más graves generadas por el ciberbullying son depresión, ideación suicida y, en el peor de los casos, intentos suicidas u homicidas.

¿Cómo combatirlo?

En Casa

Para evitar que este tipo de situaciones continúen es importante que los progenitores refuercen la autoestima de sus hijos, mediante el afecto y el reconocimiento de las conductas positivas.

En el Colegio

- Generar un clima escolar de cooperación, generar actitudes negativas hacia la agresión.
- Hacer conscientes a los alumnos, padres y profesores de la importancia y los efectos negativos del matonismo.
- Desde la perspectiva cognitivo – conductual se plantean técnicas de resolución de problemas, dinámicas de grupo y relajación, dirigidas a agresores y a víctimas.

DATO

El Día Internacional Contra el Acoso Escolar, se conmemora el 2 de mayo. El color del lazo representativo es el púrpura.







TOMA NOTA

El Ministerio de Educación implementó, desde el 2013, el sistema "Sí se ve", que permite a las víctimas o testigos de bullying denunciar de forma virtual cualquier tipo de incidente o agresión, guardando la confidencialidad del caso. El acceso es muy fácil, solo se tiene que ingresar a la página web www.siseve.pe , crear un usuario y seguir los pasos.

POSTAL DEL *Recuerdo*



AÑO 2000

Sueño cumplido. El Balneario de la Marina pone en funcionamiento sus dos piscinas, una para adultos y otra para niños en la Playa Central. Esto marcó un inicio en la modernización de nuestra sede en Ancón y promovió otras mejoras.









AÑO 2018

Dentro de las remodelaciones que hoy presenta el Balneario de la Marina está la modernizacion de los bungalows y el pintado de sus instalaciones, además del juego de luces en la piscina de adultos que se aprecia de noche.

MEMBRESÍA

NUEVOS ASOCIADOS

ASOCIADOS FILIALES

HOLGUIN CAFFERATA CARLOS ALBERTO
CAMOGLIANO ARRISUEÑO ALEJANDRA ESTEFANIA
ARESTIGUE VALDEZ IBAR MANUEL

ASOCIADOS CIVILES

PRUTSKY NOLASCO ISAAC
CHANG FU HUGO

ASOCIADO DIPLOMÁTICO

IZQUIERDO DE LA IGLESIA MIGUEL ANGEL

RELACIÓN DE POSTULANTES A ASOCIADOS

POSTULANTE SOCIO FILIAL	PROPONEN: ASOCIADO ACTIVO MARINO
KAROL SOPHIA GOMEZ CAPARÓ	• JORGE FERNANDO GOMEZ LAMLLEN
SANDRA CACERES PAURINOTTO	• ORESTE CACERES ZAPATA
JEAN POLAR MESA	• GIANFRANCO POLAR FIGARI
MARÍA TORRES PORTOCARRERO	• LUIS TORRES DE LA FLOR
EVELYN CAM NOBLECILLA	• MARCELO CAM LI
ANDREA OLCESE DIAS	• ALDO OLCESE RODRIGUEZ
PEDRO CASTELLARES ESPINOZA	• DALY FELICITA ESPINOZA CASTRO VDA. CASTELLARES
MARÍA GUERRERO CARRIÓN	• VICENTE GUERRERO ACOSTA
MARÍA DEL PILAR PORTELLA GASTAÑETA	• JORGE PORTELLA ROCA
MÓNICA INCARROCA HUAPAYA	• JUAN YNCARROCA POLANCO
GABRIELA POMAR MAKTHON	• VÍCTOR POMAR CALDERÓN
MARCO ANTONIO LUZIO LIONA	• CARLOS LUZIO LIONA
CECILIA LOZADA CASTRO	• ALBERTO LOZADA FRIAS
GLORIA HERRERA MORZÁN	• SAMUEL HERRERA CAMPOBLANCO
ÁLVARO OJEDA IGLESIAS	• CARLOS OJEDA BUSTAMANTE
ÚRSULA ALARCO BOURONCLE	• ALFONSO ALARCO TOSONI
IVÁN CAFFERATA DE LA BARRA	• CESAR DE LOS RIOS BERRIOS
JOSÉ FRANK NUÑEZ SALINAS	• TEÓFILO NUÑEZ VIZCARRA

POSTULANTE SOCIO CIVIL	PROPONEN: ASOCIADO ACTIVO MARINO
OSCAR ULISES ANGULO RÍOS	• GINO GOICOCHEA CÁRDENAS • JORGE SANCHEZ VILLAVICENCIO • PERCY ALFREDO ACOSTA TAMAYO • JORGE LUIS TALAVERA RIVERO
FRANCISCO GABRIEL DAVILA MEREL	• OSCAR MENDIVIL AMES • JUAN ALAYZA VARGAS • RICARDO SANCHEZ PINTO • JORGE MARTIN GUTIERREZ RAMÍREZ
VÍCTOR ZEGARRA ALVARADO	• FRANCISCO ZEGARRA DEL ROSARIO

Para posibles observaciones, sírvase escribir al siguiente correo: juntacalificadora@centronaval.org.pe

Avante

Tu negocio en nuestra Revista



Anúnciate con **nosotros** y llega a **más de 6 mil** clientes

Pregunta por nuestros **precios especiales...**



¡No esperes más!

Informes: Cel: 936940131 / e-mail: rrpp@centronal.org.pe

¡Descarga TU APP!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS

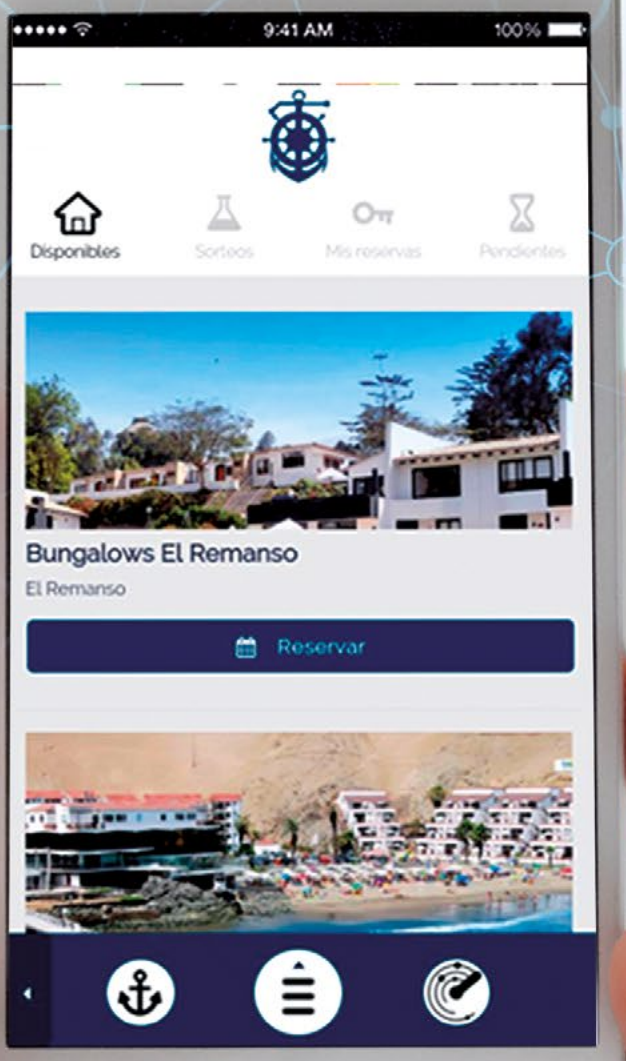
REALIZACIÓN DE PAGO

COMPRA DE ENTRADAS PARA EVENTOS

RESERVA DE BUNGALOWS

ÚLTIMAS NOTICIAS

Y MUCHO MÁS...



Descarga el App del CENAV y disfruta una nueva experiencia

Disponible para:

App Store | Google play