CENTRO NAVAL DEL PERÚ

Avante

"EL QUE NO VA AL CENTRO, ES UN EXCÉNTRICO"

AVENTURA en el MAR



JUL - SET 2018 Nº 179


PER
323
PER
320
PER
324


PER
247
PER
327

STAFF/Avante

EDICIÓN CUATRIMESTRAL
Nº 179 / JUL - AGO 2018

DIRECTOR
Percy Ramirez Rodríguez

JEFE DE RR.PP. E IMAGEN INSTITUCIONAL
Maritza Rodríguez Vargas

EDICIÓN Y REDACCIÓN
Analy Romero Postigo

DISEÑO GRÁFICO Y PUBLICITARIO
Roxana Romero Vásquez

REPORTERO GRÁFICO
Richard Rubiños Charri

IMPRESIÓN
Kinko's Impresores S.A.C.
R.U.C.: 2050290351 Telf.: 336 6699
Av. Venezuela 2344, Lima
Mes: octubre 2018

Elaboración: Dirección de Información y RR.PP.

C. 936 940 131
E-mail: rrpp@centronaval.org.pe
informacion@centronaval.org.pe

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú
Nº 2012-05480
Centro Naval del Perú
Av. San Luis Cdra. 24 S/N
San Borja - Telf.: 961 038 910

Prohibida la reproducción total o parcial de esta revista.

Escanee el código QR con un Smartphone y acceda a www.centronaval.org.pe

Web: www.centronaval.org.pe
Centro Naval del Perú (Oficial)

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
James THORNBERRY Schiantarelli

VICEPRESIDENTE
David PORTILLA Linares

DIRECTOR SECRETARIO
José REGALADO Zegarra

DIRECTOR TESORERO
Juan Manuel YAÑEZ Herrera

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE CALLAO
Luis VERA Torres

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE SAN BORJA
César ZELADA Levy

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE BALNEARIO DE LA MARINA
Martín MAGNANI Miranda

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE EL REMANSO
Salomón MORAN Peñafiel

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE CLUB NÁUTICO
Luis LEÓN Cores

DIRECTOR DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
Percy RAMÍREZ Rodríguez

DIRECTOR DE SEGURIDAD CORPORATIVA
Luis SILVA López

DIRECTOR DE ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES
Luis DEL CARPIO Azalgara

DIRECTOR DE DEPORTES
Enrique ARNAEZ Braschi

VOCAL PRO TESORERO
Víctor TELLEZ Rogovich

VOCAL PRO SECRETARIO
Paolo CAMOGLIANO Mannucci

VOCAL
José Antonio DE IZCUE Arnillas

VOCAL
Raúl CASTRO Vallebuona

VOCAL
Carlos NOVOA Monge

VOCAL
Alfredo QUIÑONES Castillo

JUNTA REVISORA DE CUENTAS

PRESIDENTE
Julio CACHO Morán

VICEPRESIDENTE
Fernando TORRES Laynes

SECRETARIO
Fernando LUDEÑA Cárdenas

VOCAL
José VELÁSQUEZ Salcedo

EDITORIAL



En esta edición queremos resaltar la importancia que reviste para el Centro Naval, la práctica de los deportes náuticos, en el marco de nuestra natural afinidad con el mar y la Marina de Guerra del Perú. En ese sentido, consideramos que deportes como la vela y la natación, deben permanecer como los principales a ser promovidos, contribuyendo de manera decidida a su práctica y difusión. Nos motivan a ello, los constantes triunfos exhibidos por nuestros Asociados navegantes en la vela, así como en la natación, quienes han transformado su afición en un estilo de vida.

Consecuentes con esta línea de pensamiento, estamos renovando parte de los botes de la clase "Optimist" y evaluando el reemplazo parcial de la flota de la clase "Laser", además de implementar mejoras en el muelle y los talleres de nuestra sede "Club Náutico". Asimismo, venimos implementando una serie de acciones para optimizar la gestión y operación de la piscina temperada de la sede San Borja, no solo para que nuestros nadadores disfruten de un mejor ambiente para su entrenamiento, sino para incorporar de manera ordenada a más Asociados en la práctica de este extraordinario deporte, además de iniciar tempranamente a nuestros pequeños a través de academias en las temporadas de invierno y verano.

De otro lado, nuestros Asociados habrán podido apreciar el avance en la implementación del nuevo sistema de seguridad de la Sede San Borja y los nuevos procedimientos para el control de ingreso a sus instalaciones, actividades que se vienen consolidando y perfeccionando, gracias a las sugerencias de nuestros Asociados, en una necesaria apuesta para lograr un cambio significativo en la seguridad de nuestro Club y que progresivamente vienen siendo interiorizados por los asociados, entendiendo que estas medidas responden a la seriedad con que analizamos el problema que representa la seguridad hoy en día.

Es así que la decisión por mejorar los procedimientos de seguridad, guarda una estrecha relación con el objetivo de procurar los mejores servicios a nuestros Asociados, tal como se revelara en la última encuesta efectuada, en la que el factor seguridad se evidenció como uno de los valores que más aprecian nuestros socios. Para la próxima temporada de verano implementaremos medidas adicionales que permitirán a nuestras familias disfrutar de la Sede San Borja con mayor comodidad y sobre todo, seguridad.

Finalmente, queremos agradecer a los Asociados que en forma importante nos acompañaron en la Asamblea General Extraordinaria efectuada el pasado 13 de setiembre, en la cual se ha acordado incorporar la nueva sede Zorritos a nuestro Club y efectuar modificaciones importantes al Estatuto, que tienen como objetivo ordenar nuestro marco normativo y así mejorar los servicios al Asociado. Una de estas importantes propuestas ha sido la creación de la condición de "Asociado Juvenil", que permitirá a nuestros jóvenes iniciar su proceso de incorporación al Centro Naval desde los 18 años, modalidad sobre la cual informaremos con mayor detalle en las próximas semanas.

EL CONSEJO DIRECTIVO


08



12


16



24


28


34

ÍND

08 La Soledad del Comando

12 Entrevista Vicepresidente de la OMI Edmundo Deville

16 Asamblea Extraordinaria de Asociados

20 Aniversario sede El Remanso

24 Deportes náuticos

28 Fiestas Patrias

32 Viaje al pasado

34 Día del Niño

36 Entrevista Linda Hurtado - cuentacuentos

39 La Bitácora

40 Noches Culturales

I C E

42 Vida sana

44 Día del Abuelo

47 Especial Día de la Juventud

54 Cenav en vitrina

56 Novios abordo

58 Recomendación de libros

59 Obras en galería de tiro

60 Olimpiadas Familiares 2018

63 Torneos intersocios

66 Fotos ayer y hoy

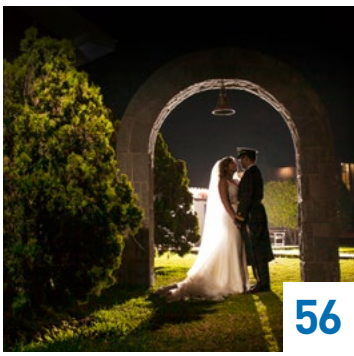


36



40


47


56


60


63

LA SOLEDAD DEL COMANDO



Kapitän zur See Hans Langsdorff, después de haber hundido su buque.

Asociado Julio Uriarte Guerra



"Soy feliz al pagar con mi vida cualquier reproche que pudiera formularse contra el honor de nuestra armada. Solo con mi muerte puedo probar que los marinos del Tercer Reich están dispuestos a sacrificar sus vidas por el honor de la bandera".

Con estas dramáticas palabras, escritas en Buenos Aires y dirigidas al embajador alemán en Argentina, el Capitán de Navío Hans Langsdorff, Comandante del Graf Spee, puso punto final a uno de los episodios más connotados y controversiales de la historia de la Kriegsmarine (Marina de Guerra Alemana) durante la Segunda Guerra Mundial, el hundimiento de su buque por propia mano.

EL BUQUE

Gracias al Tratado de Versalles, luego de la Primera Guerra Mundial, Alemania estaba autorizada a sustituir sus buques que cumplieran 20 años o más, por unidades de no más de 10,000 toneladas y con armamento no mayor a cañones de 280 mm. Valiéndose de tal posibilidad, el Almirante Zenker, al mando de la armada alemana en 1928, impuso su propia concepción a otros proyectos y ordenó la construcción de un singular tipo de buque, un crucero acorazado, que sería conocido como "Acorazado de Bolsillo". Este debía ser "más rápido que todos los buques de línea franceses existentes y mejor artillado que los cruceros pesados que pudieran darle alcance"[1]. Producto de tal decisión fue una ágil y poderosa arma de guerra naval de características más que satisfactorias para el Alto Mando Alemán, el Admiral Graf Spee.

GUERRA DE CORSO

Al inicio de la segunda gran contienda mundial, el 3 de septiembre de 1939, cuando Francia e Inglaterra declararon la guerra a Alemania, el Graf Spee, el Deutschland y otras unidades alemanas se encontraban ya en el mar, ante la seguridad de futuras hostilidades. Ese día, el Graf Spee navegaba hacia su área de vigilancia asignada, entre la isla Santa Elena y el Brasil, casi sobre el paralelo 20 grados de latitud sur, con orden de no participar de acciones de combate y de mantenerse alejado de unidades enemigas.

El 27 de septiembre, recién aprovisionado, Langsdorff enrumbó a Pernambuco, Brasil. Este fue el comienzo de una larga travesía en la que el buque se dio a la implacable caza del enemigo – nueve buques ingleses hundidos, con 52,795 toneladas de carga diversa – hasta la primera semana de diciembre, que volvió al Atlántico Sur para su reaprovisionamiento.

El 3 de diciembre, considerando casi cumplida su tarea, decidió iniciar el retorno a Alemania, no sin antes llevar a cabo algunas acciones sobre una ruta de apreciable tráfico marítimo, entre Río de Janeiro y el estuario del Río de la Plata.

[1] Luís de la Sierra, "La guerra naval en el Atlántico", Editorial Juventud, 2005 – Pág. 111

LAS DECISIONES

Al amanecer del 13 de diciembre, en el estuario del Río de la Plata, Langsdorff observa seis mástiles en el horizonte, a menos de 20 millas. Gracias a las características de su buque, contaba con aproximadamente 15 minutos antes de ser avistado por el enemigo. Luego, el Exeter – crucero pesado inglés de 8,400 toneladas y seis piezas de 203 mm – fue identificado, no así otros dos buques, el Ajax y el Achilles – cruceros ligeros de 7,000 toneladas y ocho cañones de 152 mm – confundidos finalmente con destructores. Sin confirmación, por estar su avión inoperativo, creyó estar ante buques escolta de algún convoy enemigo y, pese a sus órdenes, decide atacar.

Minutos más tarde el Exeter logra clasificar al Graf Spee, pero este descarga su primera andanada sobre el inglés. A partir de ese momento, el Graf Spee combate simultáneamente contra las 3 unidades británicas, logrando mantenerlos a raya y concentrándose sobre el crucero pesado, el más peligroso, causándole considerables daños no sin ser averiado por este.

Ante el poderío alemán y la ineficacia de los cruceros ligeros para brindarle ayuda, el Exeter intentaba abrir distancia sin lograrlo, recibiendo más daño y la pérdida de 50 tripulantes. Su situación era tan difícil que a 30 minutos de iniciado el combate "*solo le quedaban disponibles una torre doble de 203 mm y un cañón de 102 mm, había embarcado 650 toneladas de agua, presentaba varios voraces incendios (....). Sus dos aviones habían tenido que ser arrojados por la borda, presentaba una escora de más de 10 grados y se encabuzaba un metro*".[2]

El Comodoro Harwood – en el Ajax–, valiéndose de la casi exclusiva atención del Graf Spee sobre el Exeter, intentaba acercar sus otros 2 buques para ayudar a este. Así, transcurridos algunos minutos, los cruceros ligeros británicos se encontraron a distancia en que sus baterías hacían blanco sobre el acorazado alemán, causándole daños y bajas, entre las que se encontraba el mismo Comandante Langsdorff quien fuera herido por un proyectil en el puente, aunque el comprometido marino nunca dejó el Comando. Vale la pena aquí preguntarse ¿por qué persistir en atacar al Exeter, que no se encontraba ya en condiciones de dar batalla, en vez de atacar a los cruceros ligeros antes que lograran acercarse lo suficiente para hacer blanco sobre su buque?

Ante el ataque de los cruceros, el Graf Spee abandona su presa y pone proa hacia estos al mismo tiempo que responde con toda su artillería. El primero en sufrir las consecuencias fue el Ajax, que soportó múltiples y serios daños y buscó distanciarse para evitar ser hundido. Al mismo tiempo, aprovechando la nueva preocupación del buque alemán, el Exeter dejó el combate y optó por huir poniendo rumbo a puerto.

Con los buques de Harwood bastante dañados y en retirada, Langsdorff tenía la oportunidad de rematarlos uno a uno, pero extrañamente prefirió suspender sus ataques y dirigirse a Montevideo a fin de reparar el daño recibido, que se sabe no era serio ni le impedía cumplir con su cometido.

LA "TRAMPA DE MONTEVIDEO"

La capacidad del Graf Spee no se vio afectada durante el combate ya que los daños que recibió no eran considerables. Al no combatir más Langsdorff, su navegación prácticamente a velocidad de crucero fue una valiosa oportunidad para Harwood, que se atrevió a perseguirlo hasta el fin de su derrota, siempre a distancia prudencial. Al anochecer del 13 de diciembre, el Graf Spee fondeó en Montevideo. Era el inicio del fin, su cita con la historia.

Pese a que el Derecho Internacional concedía 72 horas de permanencia en puerto neutral, Langsdorff se esforzó en obtener una ampliación de plazo, pues el tiempo estimado para reparaciones era de 15 días. Pero Uruguay no aceptó.

Sin sospechar que el destino le tendía la mano al no haber obtenido el permiso para una mayor permanencia, situación desfavorable por la segura llegada de otros buques ingleses en ese lapso, Langsdorff desperdicia la oportunidad de dejar puerto a tiempo, aún pese a la certeza de un enfrentamiento favorable contra los disminuidos cruceros ligeros de Harwood, a los cuales podía enfrentar con altas probabilidades de triunfo o evasión.

Es en esta situación que los ingleses, interesados en que el Graf Spee

[2] Ibidem, página 100

permanezca en puerto hasta la llegada de sus buques, juegan una de sus mejores cartas, el engaño. Primero, presionan a Uruguay para obligar a Langsdorff a zarpar pronto. Segundo, hacen creer a los alemanes que el Renown, el Ark Royal y otros buques ingleses habían llegado a Montevideo. Y la jugada dio resultado.

Consciente de la imposibilidad de apoyo de algún buque alemán, el 16 de diciembre Langsdorff informa al Alto Mando de la Armada Germana que le era imposible romper el bloqueo impuesto por los ingleses y que retornaba a Alemania, planteando 3 cursos de acción, (a) tratar de llegar a Buenos Aires, inclusive "combatiendo con la poca munición que le quedaba",[3] (b) internar el buque en Montevideo o (c) hundirlo en aguas uruguayas. "*Situación estratégica frente a Montevideo. Además de los cruceros y los destructores, el Ark Royal y el Renown. Bloqueo nocturno muy estrecho. Ninguna esperanza de poder huir hacia mar abierto y abrirme camino hacia la patria... Solicito decisión de si el buque debe ser hundido, no obstante la insuficiente profundidad del Río de la Plata o si es preferible internarnos*". (Telegrama de Langsdorff al Mando Naval Alemán).

"*Intentad prolongar de todas formas la estancia en aguas neutrales... combatiendo, abrid camino hacia Buenos Aires, si es posible. No internarse en Uruguay. Si el buque debe ser hundido, destruidlo completamente*". (Respuesta del Alto Mando Alemán).

El 17 de diciembre de 1939, a nueve millas de Montevideo, el poderoso y valioso Graf Spee, orgullo de la Marina Alemana, era enviado al fondo del océano Atlántico por decisión de su Comandante y acción de sus propios tripulantes. Una vez destruido el Graf Spee, Langsdorff y sus tripulantes, sobrevivientes y fallecidos, fueron internados en Buenos Aires.

COMANDANTE, MARINO Y HOMBRE

Los historiadores coinciden en calificar al Kapitän zur See Hans Langsdorff no sólo como inteligente, ingenioso, recto y hábil hombre de mar, sino como todo un patriota comprometido con el destino de Alemania en la guerra. En lo que nunca se han podido poner de acuerdo es en las eventuales razones que pudieron haber impulsado al digno marino, en primer lugar a las sucesivas equivocaciones que condicionaron sus últimas acciones y, como lógica consecuencia de aquellas, al hundimiento de su buque. Los supuestos esgrimidos son muchos y variados:

- Que el tiempo en el mar y la guerra habían afectado su raciocinio.
- Que deseaba dejar de pelear y regresar a su país, porque (a) consideraba haber cumplido con su tarea y deseaba ascender, (b) repudiaba ser responsable de la pérdida de vidas humanas, (c) no compartía las ideas del nazismo.
- Que hundió su buque para evitar que el telémetro, instrumento óptico que mejoraba la puntería, cayera en manos de fuerzas aliadas.

Lo único cierto es que los errores existieron y que la verdad sobre estos se perdió el 20 de diciembre de 1939 cuando luego de pasar un tiempo conversando con su tripulación, nadie supo por qué, el Kapitän zur See Hans Langsdorff se sirvió un trago en su habitación, escribió unas misivas, se uniformó y se cubrió con la bandera de la Marina Alemana, para enfrentarse a su peor combate, la lucha consigo mismo. Un certero disparo proveniente de su pistola, activada por su propia mano, dio fin a su vida.



Escena del hundimiento del Graf Spee frente a Montevideo, 17 de diciembre de 1939.

[3] Información que luego se confirmaría como inexacta.



ENTREVISTA A

EDMUNDO DEVILLE

Desde Londres, el ex Presidente del Centro Naval del Perú nos cuenta sobre los retos que deberá afrontar en su nuevo cargo como vicepresidente de la OMI.


Comandante General de la Marina 2015 - 2016

La Organización Marítima Internacional (OMI), uno de los foros más importantes relacionado con el comercio marítimo, su seguridad y las normas técnicas para su desarrollo y conservación, eligió por aclamación de la Asamblea al Vicealmirante (r) Edmundo Deville del Campo, como Vicepresidente del Consejo de dicho organismo, en julio último.

La Marina de Guerra del Perú forma parte de la representación nacional que también fue reelegida en diciembre de 2017, por segunda vez consecutiva, como miembro del Grupo 'C' de la OMI durante su 30º periodo de sesiones.

La designación del Perú en la Categoría 'C', corresponde a los Estados que tienen intereses particulares en el transporte marítimo o la navegación. Aquí también se encuentran los países de: Singapur, Turquía, Chipre, Malta, Marruecos, Egipto, México, Indonesia, Malasia, Bélgica, Chile, Filipinas, Dinamarca, Sudáfrica, Jamaica, Kenia, Tailandia, Liberia y Bahamas.

– Cuéntenos las implicancias de este cargo como Vicepresidente del Consejo de la OMI.

En la actualidad, 174 países han ratificado el Convenio de la OMI y por lo tanto son reconocidos como estados miembros, los que se reúnen en forma bianual en la Asamblea General y es entre esos períodos que se elige un Consejo, integrado solo por 40 países, los que sesionando semestralmente se encargan de diseñar y hacer seguimiento al cumplimiento de las metas del Plan Estratégico de la OMI, orientando y fijando las prioridades que debe tener el trabajo de la organización, aprobando también el presupuesto y controlando su adecuado manejo administrativo.
El Consejo también supervisa el trabajo de los Comités y Sub Comités de la Organización que son los encargados de ir revisando, actualizando, adaptando o generando nuevas normas conforme sea necesario para irse adecuando a los cambios o retos que pueden presentarse en el dinámico ambiente del transporte marítimo internacional.
Como ejemplo de estos retos y la necesidad de adaptarse a los cambios en el entorno, recientemente se aprobó la Estrategia Inicial para la Reducción de Gases de Efecto Invernadero y se ha iniciado el análisis preliminar respecto a las regulaciones que se querrán para el diseño, control y operación de buques autónomos.

– ¿Qué funciones desempeña en este cargo?

Como Vicepresidente del Consejo, corresponde en conjunto con el Presidente y los representantes de la Secretaría General de la OMI preparar las reuniones del Consejo, analizando los diferentes documentos que se presenten

para organizar las reuniones en el plenario.
En caso de ausencia del Presidente me corresponderá reemplazarlo.

Tal vez la función más importante asociada a este cargo es la de presidir el Grupo de Trabajo que el Consejo decida conformar para analizar un punto de importancia y que en este periodo cobrará especial relevancia ya que se prevé que se analice la posible modificación del Convenio de la OMI en cuanto a la conformación y cantidad de miembros, periodo de mandato, categorías y funciones del propio Consejo, debido al mandato recibido de la Asamblea General en ese sentido y el interés mostrado por muchos países en su reforma, por lo que se prevé que estas discusiones se prolonguen por varias sesiones del Consejo.

– ¿Qué significa que el Perú sea reelegido en el Grupo 'C' del Consejo de la OMI?

Significa el reconocimiento de la comunidad marítima mundial respecto del trabajo que nuestro país desarrolla en el ámbito de la OMI, participando en las diferentes reuniones, analizando documentos, presentando propuestas y discutiendo el futuro del transporte marítimo mundial, trabajo que, como mencioné antes, involucra un esfuerzo intenso y muy coordinado entre los Ministerios de Relaciones Exteriores y Defensa con nuestra Marina de Guerra y la Dirección General de Capitanías y Guardacostas; y de ellos con los representantes de los diferentes sectores y organizaciones nacionales, públicas y privadas que tienen relación con el transporte marítimo.

Por lo tanto también significa que se puede lograr ser reconocido por la comunidad internacional cuando se trabaja en forma unida, con metas y objetivos claros de largo plazo que dan continuidad al esfuerzo que desde el año 2012 decidiera incrementar nuestra presencia en la OMI y organizar la campaña para volver a integrar el Consejo de la OMI.


Asumiendo su nuevo cargo

– ¿Qué retos constituyen los más apremiantes a nivel mundial para la actual gestión?

Este año la Organización Marítima Mundial está celebrando el 70 Aniversario de la adopción de un Convenio Constitutivo y ha establecido como lema para estas celebraciones: 'Un mejor transporte marítimo para un mejor futuro'. Dentro de ello se está estudiando la introducción de diferentes combustibles más limpios, como ejemplo de ellos el GLP, el GN o el etanol, cada uno de los cuales representan diferentes retos de regulación por las implicancias de seguridad y en el diseño de los buques. Otro reto para el cual la organización ya está

trabajando es para adelantarse al inicio de operaciones de buques autónomos, es decir sin tripulación, cuyos estudios e inclusive prototipos están bastante avanzados por parte de la industria marítima, lo que representará nuevos retos relativos a su control y seguridad en la navegación, así como para las Autoridades Marítimas y Estados Rectores de Puerto. Finalmente, pero no menos importante, la reforma del Consejo de la OMI, que como ya mencioné ha generado una gran expectativa entre los países miembros y se prevé que amplias discusiones al respecto se inicien en la próxima sesión de mediados de noviembre del presente año.

– Regresando a nuestro medio ¿Cuál es su opinión acerca de la Comisión Multisectorial para la Acción del Estado en el Ámbito Marítimo?

La instalación de esta importante comisión, largamente anhelada e impulsada desde hace más de una década por la Marina, es un primer paso para armonizar el accionar de todos los ámbitos del país, públicos y privados, que tienen alguna relación con el mar, lo que debe llevar a plantear una Política Nacional Marítima. No solo el uso y explotación racional de nuestros extensos recursos, sino también en el caso específico de áreas que recaen bajo el ámbito de trabajo de la OMI, ya que uno de los aspectos que a veces se da por sentado y no se analiza a profundidad es que más del 90% de nuestro comercio exterior se transporta por vía marítima.

Dentro de este aspecto, relacionado con regulaciones de la OMI, considero que esta Comisión debe trabajar en forma pro activa analizando los probables cambios en el entorno y la forma como puede afectar nuestro comercio exterior; medidas como el cambio de la matriz de combustibles, por ejemplo la falta de disponibilidad de un tipo de combustible en la región puede llevar a alterar rutas y/o incrementar fletes, o cómo se puede afectar o evolucionar la profesión de marino mercante con la incorporación de buques autónomos y qué implicancias tendrá para nuestros puertos en la supervisión por parte de la Autoridad Marítima con el Estado Rector de Puerto, para reducir la posibilidad de buques sub estándar. Sobre las emulaciones de las embarcaciones de pesca, considero que se debe hacer un profundo análisis de la conveniencia de suscribir el Protocolo de Torremolinos y el Acuerdo de Ciudad del Cabo respecto a la seguridad de embarcaciones pesqueras.

– Finalmente, ¿alguna reflexión para compartir con los asociados de nuestro Club?

Recalcar que el puesto para el que he sido elegido no corresponde a un reconocimiento personal sino a todo el esfuerzo del equipo de Perú, en Londres y Lima, lo que demuestra que trabajando juntos, con objetivos claros y de largo plazo, se puede conseguir cualquier meta que nos propongamos.



Representación peruana

ENTÉRATE

- La OMI forma parte de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).
- Tiene su sede en Londres, Reino Unido.
- Integrado por 174 Estados Miembros y 3 Miembros Asociados.
- La Asamblea General es el órgano rector de la OMI.
- Los Estados Miembros se reúnen una vez cada dos años para elegir a los miembros del Consejo.

EXITOSA ASISTENCIA

La Asamblea General Extraordinaria de Asociados se realizó el 13 de septiembre en la sede San Borja.



Exposición del PRECENAV - Salón Iquique

Como preámbulo, el presidente del Centro Naval del Perú James Thornberry, dio la bienvenida a los asociados e inició con el primer tema de la agenda. De acuerdo a lo establecido en el artículo 17°, inciso 3, de nuestro Estatuto, se designó al señor Almirante José Luis Paredes como Asociado Honorario por haber ejercido el cargo de Presidente del Centro Naval del Perú.

Del mismo modo, se procedió a la incorporación de los nuevos asociados, tal como indican los artículos 21°, 22°, 23° y 27°, teniendo en representación de los Asociados Activos Marinos a Roberto Lima Guevara, Diego Palomino Briones y Renzo Caro Chafloque. A su turno, como Asociado Activo Civil a Manuel Chapilliquen Martínez y finalmente al Asociado Filial Erick Monge Jhon.


Reconocimiento al asociado Honorario Alm. José Paredes Lora


Entrega de membresía al nuevo asociado Diego Palomino


Entrega de membresía al nuevo asociado Filial Erick Monge


Intervención del asociado Juan Martinelli

CELEBRACIÓN

Una de las propuestas que logró el aplauso unánime de los asociados presentes fue la creación de la sede Zorritos, tras apoyar la propuesta de transferir su administración al Centro Naval del Perú, a través de la Dirección de Bienestar de la Marina. El objetivo es repotenciar su infraestructura y llevarla al nivel de las sedes Balneario y El Remanso, además de aprovechar las bondades turísticas en la región de Tumbes.


Nueva sede Zorritos


Asociados en plena votación

PUNTO CLAVE

Con la participación de más de 700 asociados del Centro Naval del Perú, se logró con sus votos la modificación de 16 artículos de nuestro Estatuto, entre ellos, el traslado de la partida electrónica de creación del Centro Naval, del Callao a los registros Públicos de Lima (Art. 2°), la incorporación de la nueva sede Zorritos (Art. 3°), la creación de condición de asociados juveniles (Art. 23°), la clasificación de asociados ausentes

y sucesores (Art. 15°, 25°, 26°), la reincorporación de asociados tras renuncia (Art. 38°), el reingreso tras separación por deudas (Art. 39°), el pago cuota de ingreso (Art. 40°), los procesos disciplinarios (Art. 55°), la separación por falta de pago (Art. 57°), la incorporación del Director de Seguridad y el cambio de denominación de vocales (Art. 98°), entre otros.

Todos estos puntos fueron aprobados por mayoría de votos y con la intervención del público asistente, quienes expresaron su opinión antes de pasar a votación.

Cabe destacar que las diversas preguntas de los asociados fueron absueltas por el propio Presidente James Thornberry, durante una velada de diálogo y recepción de nuevas ideas. Al término de la cita, el público asistente disfrutó de un coctel en el Salón Grau.


Jaqueline Franco, Karla Román y Franchesca Maldonado


Juan Manuel Sierralta


Asociados en brindis


Francisco y Giovanni Loret de Mola junto a Miguel Ravello


Percy Ramirez, Alberto Avilez y Gonzálo Carrera

INGRESA AQUÍ:
www.centronaval.org.pe

1) Ingresa a Intranet de Socios
2) Pulsa Información CNP



3) Click en la imagen Artículos Aprobados



CENTRO NAVAL
DEL PERÚ



Vives Grau

Vives Grau en mi corazón peruano.
Lo alientas en cada palpitar,
y en la inmensidad del océano,
vives en cada gota del mar.

⚓

Vives Grau en la gloria,
donde solo van los escogidos.
Por eso con orgullo y fervor escribo,
para decirle al mundo
que jamás fuiste vencido.

⚓

Vives Grau en Iquique y en Angamos.
En sus aguas tu valor brilló.
Al vencido supiste dar la mano,
y tu actitud, para la eternidad quedó.

⚓

Vives Grau en el corazón de todos los peruanos.
Tu sangre no en vano fue inmolada.
Y aquí en tu patria unidos como hermanos,
te serviremos de última morada.

⚓

Vives Grau en el parlamento.
Allí está tu escaño
diciéndole presente a tu pueblo
todos los días del año.

⚓

Vives Grau en el Huáscar.
Vives en el puente de mando.
Y esto que quede muy claro
Aún no has hecho tu último disparo.

Henry Bullard Coello
8 de octubre 2000



53 AÑOS

SEDE EL REMANSO

La sede El Remanso se incorporó al Centro Naval entre los años 1965 y 1974. Ambos terrenos formaron parte del Fundo Moyopampa de propiedad de la Familia Pardo.

Este proyecto se vio reflejado en el boletín Avante N° 44 – enero 1965, en su página 17, y bajo el epígrafe "Una gran noticia para los socios del Centro Naval"; expresaba lo siguiente:

"Avante está en condiciones de ofrecer a sus lectores, como primicia periodística, la grata noticia de que están por terminarse las gestiones para la adquisición por el Ministerio de Marina de una magnífica zona de terreno a la altura del km. 34 sobre la autopista Lima – Chosica. Este proyecto patrocinado por



el señor Vicealmirante Ministro de Marina, y que comprende un área de aproximadamente 80,000 m2 (sic), permitirá la formación de un Club de Campo destinado al uso de los señores Oficiales de Marina, socios del Centro Naval del Perú y sus familiares en un clima ideal para los meses de invierno y al que al igual que el Balneario de la Marina, se le irá proveyendo de todas las facilidades requeridas para este tipo de Club.

Muy en breve el Comité Directivo del Centro Naval del Perú, distribuirá una circular a los señores socios con la exposición de motivos, información amplia de esta realidad y una encuesta para el aporte de todos los oficiales a tan beneficiosa obra emprendida a favor de ellos y sus familiares".

Fue sin duda "una primicia periodística" naval, pues apareció en el mismo mes en que se firmó la resolución ministerial. Se anunciaba además en el párrafo que cerraba la nota que se solicitaba tácitamente el aporte de los asociados del Centro Naval, siguiéndose un procedimiento similar al que se venía realizando con respecto al Balneario La Marina.

Su inauguración se llevó a cabo el domingo 18 de julio de 1965 y para el verano de 1972 se encontraba en servicio una piscina grande para adultos y en construcción otra para niños.

Es hasta el año 1975 donde se inicia la construcción de bungalows de madera, con miras al levantamiento de 20 más por la gran acogida de nuestros asociados.



Antiguos bungalows

También se fueron construyendo el boulevard, la laguna, el picadero de caballo; además de implementarse un plan de reforestación y plantas ornamentales.



La tradicional Laguna



Nuevos bungalows - Pueblito Serrano

Para la temporada del año 1984 se contaba con 14 bungalows, 19 carpas, zona de camping dotada de todos los servicios, áreas para práctica de equitación, golfito y frontón. Un amplio comedor, bar, pollería, piscina para mayores con snack bar y piscina para niños. Los bungalows estaban íntegramente amoblados y premunidos de servicios.



Nueva piscina temperada



Equipo de colaboradores

En el ejercicio de la gestión 1993–1995 el Presidente de dicha Junta de Administración, Capitán de Navío Percy Navarro Valdivia, presentó un atractivo logotipo que tiene en su trazo e imágenes un concepto global de lo que es en su esencia esta sede: sol que acoge con su calidez asomándose entre los cerros para quedarse, la majestuosidad de la cordillera dominándolo todo, el río tangenteando parte del área y el propio Club representando en el nombre El Remanso.



Ingreso a la sede

Ciertamente los cincuenta y tres años de la sede El Remanso ha significado un proceso que se eslabona perfectamente con el progreso del Centro Naval del Perú. Quienes estuvieron en la inauguración les puede sorprender escuchar que hoy EL Pueblito Serrano cuenta con nuevos bungalows, próximamente inauguraremos una nueva piscina temperada. Sin duda es así, una generación sucede a otra pero el espíritu permanece, motiva y fructifica.

TRABAJO EN EQUIPO

Cimentando en sus tradiciones y con el firme compromiso de sus colaboradores, nuestra sede de campo cumplió 53 años en el mes de julio, prevaleciendo el espíritu de brindar a nuestros asociados el mejor servicio día tras día.

Saludamos a todo el equipo que conforma la gran familia de la sede El Remanso.

Dirección: Carretera Central km. 32.5
Lurigancho - Chosica

Reservas: 994 554 793
Correo: reservaselremanso@centronaval.org.pe



El Presidente del Centro Naval del Perú y los miembros del Consejo Directivo saludan a la Marina de Guerra del Perú al conmemorarse el 197° aniversario de su creación y el 139° aniversario del glorioso Combate Naval de Angamos y destaca en quienes integran sus filas la importante labor al servicio de la Patria, siguiendo el ejemplo del peruano del milenio "El Caballero de los Mares", Almirante Miguel Grau Seminario.

www.centronaval.org.pe

Av. San Luis Cdra. 24 S/N - San Borja / 936940131



PROMOVIENDO LOS DEPORTES NÁUTICOS

Desde hace 35 años navegantes peruanos han sido formados por el CENAV.

Los deportes náuticos resultan del natural anhelo por explorar un área desafiante de la naturaleza para la cual no hemos sido "diseñados". Pueden ser desarrollados en lagos y mar, además tienen en común denominador que demandan un especial esfuerzo físico, pese a lo cual resultan en experiencias apasionantes y satisfactorias para quienes lo practican.

Debido a que no estamos en nuestro medio, utilizamos todo el cuerpo para lograr determinados objetivos, por lo general en el ámbito competitivo. Natación, vela, caza submarina, windsurf, sky acuático, piragua, remo y otros, se han puesto de moda, convocando a más gente, especialmente en los jóvenes.

Practicando deportes bajo y sobre el agua, mejoramos nuestro ritmo cardiovascular, ejercitamos todos los músculos del cuerpo, optimizamos nuestra coordinación (equilibrio y agilidad), además de incrementar nuestros niveles de sosiego y autoestima.

Para una nación, los deportes náuticos debieran ser el reflejo de su nivel de desarrollo y consecuencia de reconocer al mar como medio de crecimiento y





Laser



J 24

proyección hacia el mundo. Por ello, no es coincidencia que las naciones con más altos índices de nivel de vida sean aquellas con mayores logros en los deportes náuticos.

La navegación de recreo o deportiva nació en los Países Bajos en el siglo XVII, pero fue el rey Carlos II de Inglaterra quien lo convirtió en deporte en su país, tras su regreso del exilio en Holanda. La primera regata de la que se tiene constancia tuvo lugar en el río Támesis, entre Greenwich y Gravesend, compitiendo los navíos de Carlos II y su hermano el duque de York.



Pequeños navegantes

En Estados Unidos tuvo gran repercusión, y en 1851 el Club de Yates de Nueva York envió una goleta llamada America para competir contra embarcaciones británicas en la Queen's Cup. La America ganó contra 14 rivales y se llevó la copa, dando origen a la competición más antigua de este deporte en la actualidad: la Copa América.

Con el paso de los años se han concebido nuevos modelos de botes y se individualizó la maniobra para que solo un tripulante los comande. Al estandarizarse las dimensiones, aparejos y pesos por "clases" de botes, se ha dado paso a la habilidad marinera como factor diferenciador para conocer al mejor.

A GRAN ESCALA

Nuestro Club es un gran referente nacional en la gestión de los pasatiempos en el mar. Deviene esto de la certeza que como marinos tenemos acerca de la importancia de utilizar el escenario marítimo en el desarrollo de un país y en el impacto que esta actividad tiene en la formación personal de nuestros hijos.


Ligthning

Nuestra revista Avante lo definió así en el año 1984: "*La vela es el deporte náutico por excelencia. El Centro Naval consciente de ello y contando con el apoyo amplio y decidido de nuestra Institución, se ha abocado a la grata tarea de incentivar, promocionar y apoyar este fascinante deporte*".

A lo largo de su historia, nuestra Sede Náutica viene dictando cursos de navegación a vela, cubriendo con evidente celo profesional el aspecto didáctico. El contar con embarcaciones tipo Optimist, J 24, Sunfish, Laser y Lightning, permiten al Club Náutico iniciar la formación y progresar en el manejo marinero de nuestros pequeños veleristas.


Taller Club Náutico

Desde hace 35 años, navegantes peruanos han sido formados y muchos de ellos han recompensado con creces esta apuesta, al obtener reconocimientos nacionales e internacionales que no solo llenan de orgullo a sus padres y al Club, sino que nos motivan a procurarles las mejores embarcaciones, buenos instructores y el apoyo constante para que compitan en las mejores condiciones.


Optimist

Niños y niñas participan por igual del aprendizaje y disfrutan de los frutos de tal etapa. Tripulantes de experiencia y jóvenes que superan la era del Optimist, aúnan esfuerzos y dan lo mejor en demanda de dominar los elementos y alcanzar un lugar en las competencias, respetando a sus rivales y reconociendo en ellos a deportistas en noble lid.

El Centro Naval del Perú, a través del Club Náutico, está comprometido en continuar motivando la práctica de este gran deporte, así como crear una atmósfera de alto nivel competitivo en las diferentes clases de vela. De esta manera, convertimos a nuestro mar en una plataforma de entrenamiento y progreso para nuestros pequeños, sabiendo que la libertad que sienten maniobrando sus embarcaciones los hace mejores seres humanos.

PROMESAS

Nuestros timoneles de las diversas clases de vela demuestran todas sus destrezas en el mar y se ubican dentro de los primeros puestos en campeonatos nacionales e internacionales. Actualmente, destacamos el alto nivel que viene desempeñando nuestra velerista

María Gracia Vegas, quien integra el Seleccionado Nacional de Optimist. Gracias a su esfuerzo y con tan solo 12 años ya ha conseguido muchos logros dignos de admirar. Actualmente ostenta el título de campeona sudamericana.

Su participación en dos mundiales de Optimist, el último en Chipre, la posicionó en el 8avo. puesto de la competencia y 53 en la general, de un total de 266 timoneles de 55 países participantes. Además, fue parte de la flota de Oro (mejor flota) y la única mujer sudamericana y peruana. "*Aquí no solo puedes convivir con el mar, sino que llena tu vida de lindas experiencias, conoces muchos amigos y aprendes a ser competitivo. Me siento orgullosa de representar a mi país*", refiere la velerista.



El timonel Angello Giuria nos acompaña desde el año 2008, iniciándose en la clase Optimist. Recordamos sus palabras que hacen referencia al deporte que hasta el día de hoy sigue practicando: "*lo que más me gusta es que tienes contacto con el mar y puedes ser independiente*". En el 2017 se proclamó bicampeón mundial juvenil de Sunfish, mostrando una vez más sus habilidades en el deporte.

A ellos se suma Matthew Burns, velerista de la clase Sunfish, quien después de tres campeonatos nacionales clasificó al Mundial de Sunfish 2018. En el acumulado obtuvo el 5to puesto y accedió a un cupo, de los ocho que estaba brindando la Asociación Mundial de Sunfish. Dicha competencia se realizará del 06 al 12 de octubre, en Wrightsville Beach, North Carolina – USA.

Como se evidencia, contamos con un abanico de destacados deportistas que cada año nos llenan de orgullo con sus triunfos, demostrando así el alto nivel de preparación que existe en nuestro Club.



Foto: Matias Capizzano

María Gracia Vegas


Foto: Matias Capizzano

Angello Giuria


Foto: Gustavo Linares

Matthew Burns

Celebra Perú

Decenas de asociados hicieron un alto a sus actividades para celebrar nuestro aniversario patrio en las sedes de Chosica y Ancón.



Ritmo, color y sabor

EL REMANSO

Las Fiestas Patrias se disfrutaron del 26 al 29 de julio bajo el sol radiante que caracteriza a esta sede de campo. Familias completas se instalaron en sus bungalows y no faltaron quienes optaron por ubicar sus carpas en la zona camping.



Georgi y Karem; Carlos y Silvia; Jorge y Roxana



Reynaldo Pizarro y su esposa Liliana

Una nutrida programación deleitó a todos los asistentes al ritmo de nuestra tradicional marinera y las estampas criollas que pusieron el toque de peruanidad en esta fecha importante.

Nuestra gastronomía también se hizo presente con una variedad de platos, siendo la hora del almuerzo la más esperada por todos, gracias a un delicioso buffet criollo.


Sonrisa coqueta


Familia Montenegro y amigos

Las áreas recreativas y los juegos infantiles estuvieron a la orden del día para una máxima diversión en familia. Asimismo, los fuegos artificiales iluminaron el cielo de El Remanso, marcando el cierre de la fecha central, 28 de julio, y dando paso a una misa dominical al día siguiente.


Juegos inflables


Miguel Mesia, su esposa María Isabel e hijo Nicolás


Diversión en familia


Presentación de Marinera



Jenny Espinoza junto a sus padres e hijo



Lucia Gargurevich



Miguel Mejia junto a sus hijas Rafaela y Daniela



Zona camping



Listos para el selfie



Familia Bustamante


Danzas típicas


Juegos recreativos


Carlos Pilco y su esposa Silvia


Folclore peruano

BALNEARIO

Nuestra sede de playa también fue escenario de las celebraciones por el 28 de Julio, lugar ideal para disfrutar de los beneficios del mar y botar el estrés. Aquí grandes y chicos participaron de diversas actividades artísticas y recreativas, conmemorando así un aniversario más de nuestra patria.


Tarde de cine


Buffet criollo

Fue hasta la hora del almuerzo que la jarana criolla se armó, combinando lo mejor de nuestra gastronomía con las danzas típicas que a más de uno incentivó a demostrar sus mejores pasos de baile.

LA VERDAD DETRÁS DE MINERVA

Asociado Michel Laguerre Kleimann



Antigua sede del Ministerio de la Marina

La Escuela Naval del Perú guarda un valioso patrimonio monumental histórico, que enriquece el acervo cultural de los cadetes y oficiales que la dotan. Mucho de ello está ahí desde hace más de un siglo, como por ejemplo la placa fundacional del edificio inaugurado en 1912 por el presidente Augusto B. Leguía o el legendario mástil de la corbeta Unión, instalado en 1918. A los pies de esta, una bella placa confeccionada por el reconocido escultor Luis Agurto.

Incluso, custodia bustos de dignos oficiales de marina como el del Vicealmirante Martín Jorge Guise, que fuera donado a la Escuela Naval por la Armada Argentina el 16 de abril de 1915. Del mismo modo, un elaborado busto a la memoria del Capitán de Corbeta Manuel Clavero se exhibe

en el paseo de marinos peruanos notables, el mismo que fuera donado por el entonces presidente en funciones Oscar R. Benavides durante la década de 1930.

Escultores y pintores de la talla de Ugarte y Ugarte, Saldías, Patrucco, Roa y el mismo Agurto conservan sus obras en los diferentes edificios y salones de esta longeva pero moderna escuela, esforzándose por dar a comprender que el arte es parte integrante de la formación del oficial de marina.

Sin embargo, en esta oportunidad se escribirá sobre una escultura que ha pasado a la memoria de muchos excadetes navales (en la acepción de exalumno) como aquella dama de contornos bien definidos que sostiene en delicados brazos un paquete de ramas unidas fuertemente. Al parecer, esta inmortalizada mujer fue la elegida por muchos cadetes para ensayar los piropos y enamoramientos que llevarían a la práctica en alguna recepción en tierra o a bordo. Seguramente que las mofas de sus "patrones" haría el momento incómodo.

Ahora bien, esta bella señorita ha sido conocida por diversas generaciones como Minerva y se encuentra ubicada en el patio interior del edificio de estudios llamado Guise. Sin embargo, gracias a la acertada decisión de "puertas abiertas" de la Escuela Naval, un curioso y erudito investigador del pasado limeño logró identificarla con su nombre exacto. No era Minerva el nombre de aquella mujer receptora de las más variadas frases de amor, sino La Concordia.

Ubicada originalmente en el hall del primer edificio que sirvió de



Edificio de estudios ESNA

sede al flamante Ministerio de Marina (Av. La Colmena, cdra. 7) que ya no existe, La Concordia "es una de las alegorías que en 1593 publicara en su obra Iconología el italiano Cesare Ripa. En la obra Iconología o Tratado de Alegorías y Emblemas, traducido por Don Luis G. Pastor (México, 1866), se da la siguiente descripción a La Concordia: "<Está representada por una ninfa coronada de flores de granado y teniendo un haz de varillas, emblema de la unión, como el granado lo es de la concordia>".

Cómo y en qué año llegó este monumento a la Escuela Naval, no se sabe aún. A lo mejor algún asociado nos pueda brindar esta información.

Finalmente, debe mencionarse que este descubrimiento – aclaración se lo debemos a David Pino, administrador del blog "Lima la Única" y al ingeniero Daniel Tipiani Carbajal, administrador del blog "Los Apuntes de Daniel".

¡Vivan los niños!

Son ellos a quienes se les considera el futuro del país, por lo que es necesario defender sus derechos, promover valores y forjarlos hacia la construcción de una mejor sociedad.


Valentina Talledo


Show infantil


Full diversión



Dulces sonrisas

El Congreso de la República estableció que cada tercer domingo de agosto se celebre en nuestro país el Día del Niño Peruano, día considerado sumamente especial ya que celebra una etapa fundamental para el ser humano.

Siguiendo esa misma línea, nuestros pequeños asociados celebraron su día en la sede San Borja. Ese mismo día decenas de niños hicieron sentir sus pasos y carcajadas a su llegada al Club, en busca de diversión y muchos dulces.

Nuestros agasajados fueron recibidos por sus personajes favoritos y la presentación de un contagioso show infantil, que los puso a bailar y cantar de principio a fin.

Asimismo, disfrutaron de los juegos inflables, actividades lúdicas y artísticas programadas para ellos. No faltó la manzana acaramelada ni el algodón de azúcar para endulzar dicha tarde familiar.



Rafaella Espinoza



Luis Valdez junto a su esposa Andrea e hija Camila



Junto al Capitán América



Mia Maisch



Juegos didácticos

"Usar la imaginación es la solución de un mundo ideal..."

LINDA
HURTADO

¡Érase una vez...!





Linda Hurtado tiene el arte de crear historias con color y personajes propios. Gran parte de la magia que transmite la heredó de su abuela Esther, quien empleaba su imaginación para mantener el orden en una casa llena de niños. Ahora, Linda escribe todo lo que su ingenio y nietas le puedan infundir. Ya publicó su primer cuento infantil y el segundo está en camino; además posee más de mil historias por contar.

Fue su experiencia como madre lo que despertó en ella esa fascinante forma de transmitir relatos con los que hoy cautiva tanto a niños como a grandes. Cuando uno de sus hijos era pequeño y se mostraba algo inquieto, atrapaba de inmediato su atención con sus originales historias sin pensar que algún día se dedicaría a ello.

Nuestra querida asociada señala que desde hace unos años plasma en papel todos sus cuentos con el objetivo de ir publicándolos en un futuro cercano y es que "*por falta de tiempo, entre mi trabajo y la crianza de mis hijos, no los escribía, pero ahora sí*".

El 2006 fue un año de grandes cambios para nuestra cuentacuentos, pues tuvo la fortuna de conocer a dos personas que influyeron mucho en el nuevo camino que se había trazado: Carmen Pachas y Cecilia Medina. La primera, con mayor experiencia en este rubro, avivó aún más su ímpetu por seguir aprendiendo al verla desenvolverse en escena. Cecilia, por su parte, le enseñó la técnica narrativa dándole así ese empujón que necesitaba para lograr su tan anhelado sueño de deleitar y entretener con sus historias.

> "Los niños son exigentes. Si no les gusta, se van"

Sus primeras presentaciones fueron en casas de niños en abandono, hospitales, colegios o donde era requerida. La impresión que tuvo desde un inicio fue que sus cuentos gustaban ya que los pequeños apreciaban con muda atención cada una de sus narraciones, donde valores como la amistad, la libertad, el perdón, el amor y la justicia están presentes, conmoviendo al máximo a sus jóvenes oyentes y a la vez invitándolos a reflexionar sobre lo que significa ser una buena persona y andar siempre por el camino correcto.

Sería Zarelito, su primer cuento publicado, el que le traería muchas satisfacciones y el deseo de continuar en este quehacer desinteresado y cargado de un gran compromiso social.

Recuerda que la primera vez que su cuento pasó por una imprenta fue para la elaboración de solo 10 ejemplares, obra de su propia familia como regalo de Navidad. Jamás imaginó que más adelante se editarían mil cuentos más con ayuda de uno de sus hijos.

"*Un día mi nieta Florencia me pidió que le contara el cuento del gigante. Yo ya lo había olvidado. Fue ella misma quien lo relató y no dudé, esta vez, en escribirlo*", así nació la idea de plasmar en papel esta simpática historia.

Sin embargo, lograr que Zarelito sea una realidad no fue nada fácil, debido a todas las circunstancias que debió sortear. "*Demoré un año en el proceso, por temas de ilustración, edición, correcciones, pero imprimirlo fue lo más difícil al tener que conseguir el dinero*", recuerda Linda.

Gracias al aporte de algunos auspiciadores, finalmente pudo salir al mercado este proyecto, que lleva consigo un gesto noble y generoso, pues el dinero recaudado por las ventas es destinado a una casa hogar en Pachacámac.

"*Cuando me preguntaron para qué utilizaría el dinero, no dudé un segundo y dije para ayudar*". Para la autora, fomentar el amor por la lectura entre el público infantil es de gran importancia porque estimula su imaginación y creatividad. Por ello, donó un gran número de cuentos a diversas instituciones como a un colegio en Urubamba (Cusco), al Hospital del Niño, la Asociación Cultural Campo Abierto, entre otros.

Con sus narraciones, Linda nos recuerda que jamás debemos perder ese espíritu soñador y más aún el de contagiar a nuestros hijos en creer en un mundo mucho mejor. "*Tuve la oportunidad de realizar un taller con adultos y jamás imaginé que animarlos a crear una historia les evocaría tantos recuerdos*", afirma.

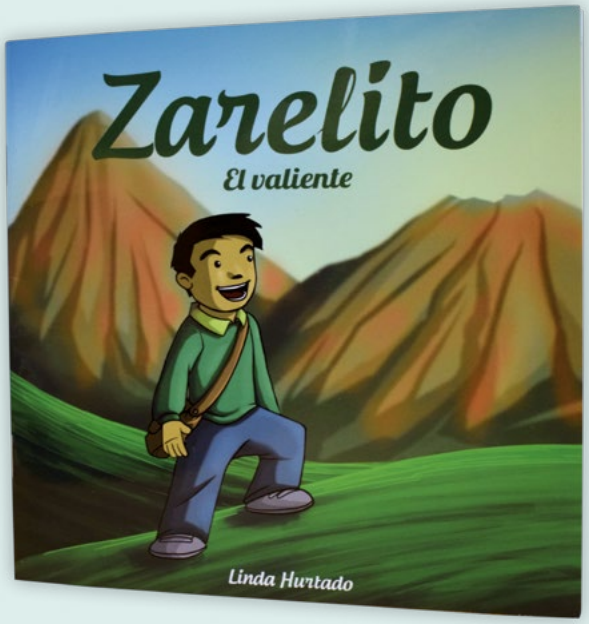
RETOS

Su segundo cuento verá la luz en el 2019, pero desde ya viene planeando con gran entusiasmo sus próximos proyectos, como el producir cuentos donde los niños puedan colorear las imágenes, pensando en aquellos que se encuentran hospitalizados o postrados en una cama durante mucho tiempo.

"*Mi pasión es escribir, contar cuentos... Ahora, ya nadie me para*", agrega Linda que deberíamos ver el mundo como los niños, por lo que está decidida a escribir un libro que alberguen sus peculiares "frases célebres".

ZARELITO, EL VALIENTE

Cuenta la historia de un niño que visita Ayaviri y descubre que en dicho lugar habitaba un gigante a quien todos le tenían miedo; sin embargo, solo buscaba hacer amigos...



- Ambientado: Ayaviri (Puno)
- Valores: Amistad, igualdad y respeto
- Zarelito: Inspirado en su hermano menor Richard
- Aporte: Rescata nuestras tradiciones y costumbres
- Tiraje: Mil ejemplares

Si deseas tener tu Zarelito en casa y así apoyar esta iniciativa, solo debes abonar S/ 25.00 en cualquiera de las siguientes cuentas y enviar tu voucher al correo: lindahurtadoc@gmail.com

Banco de Crédito Soles Ahorros 194-19948113-0-07 Omar Sanchez Portillo (Padre)

Banco Continental 001-0486-0100109275 Asociación de las Bienaventuranzas



La Bitácora

RICARDO VEGA PARDO

Las anécdotas que presentamos a continuación forman parte de las experiencias de este destacado periodista en su larga trayectoria dentro de la Marina de Guerra del Perú.

- Ejerció como periodista durante 5 años en el desaparecido diario La Prensa para luego integrar el equipo fundador de la primera Oficina de Prensa y RRPP de la Marina de Guerra del Perú por un periodo de 25 años. Actualmente brinda sus servicios como asesor independiente en prensa y RRPP a diversas instituciones.
- En 1963 inicia su labor como periodista en la Marina de Guerra del Perú, lo que significó para dicha Institución el primer vínculo cercano con los medios de comunicación.
- Impulsó la creación de la Revista El Monitor y fue uno de los primeros colaboradores de la Revista Avante, gracias al entusiasmo y buena dirección del recordado Pancho Quiroz.
- Las primeras notas que redactó para la Revista Avante abarcaron temas de competencias deportivas, junta directiva y ceremonias institucionales.
- En sus primeros años nuestra revista solo tenía 8 páginas, luego pasó de 12 a 20. Hoy llegamos a las 72 páginas.
- Presenció la inauguración de la sede San Borja en el año 1978. La noticia no solo se replicó en la Revista Avante sino en los principales diarios de aquella época.
- Mucho antes de construirse la sede San Borja, estos terrenos pertenecieron a la compañía All American Cable y lo que hoy conocemos como el Restaurante El Monitor solía ser un depósito de alambres y cables.
- La sede San Borja fue la oficina de recepción y transmisión de mensajes de cable de la desaparecida compañía All American Cable.
- Recuerda al cantante español Rafael en una presentación para los asociados y la celebración de Fiestas Patrias con la cantante peruana Alicia Maguiña, todo esto en la sede San Borja.

Continuará...

LISTOS PARA LA ÓPERA

El Centro Naval del Perú presenta Noches Culturales, un proyecto que busca acercar y difundir la música teatral entre nuestros asociados de todas las edades.

En agosto nuestra institución retomó una de las actividades con mayor aceptación entre los socios: Noches Culturales. En su inaugural entrega, se optó por la ópera con dos proyecciones en diferentes fechas.

Primero conocimos a Violetta, quien experimenta varios “adioses”: a su vida de cortesana, a su posición económica, a su amado Alfredo, pero finalmente el más doloroso: ¡su adiós a la vida!, gracias a ‘La Traviata’ disfrutamos de los aclamados Anna Netrebko, Rolando Villazón y Thomas Hampson.



´La Traviata´


Violeta Muñoz y Graciela Zagaztisabal


Disfrutando del espectáculo


Cofee break

Luego vendría 'The Berlin Concert' en voces de Plácido Domingo, Anna Netrebko y Rolando Villazón, logrando el entusiasmo y una asidua asistencia. A esto se suma el aporte del arte, de aprender y reflexionar sobre la vida misma.

Cabe destacar que la temática de Noches Culturales será de dos proyecciones al mes y con ingreso libre. Además, más allá de la Ópera, tendremos Zarzuela y más. Por ello, invitamos a toda la familia del Centro Naval a participar de nuestras actividades en la sede San Borja.


Gran asistencia

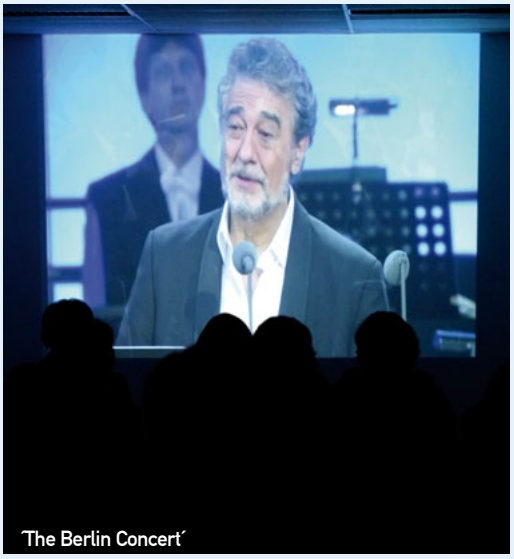

Capturados por la ópera

BUTACA VIP

"Este es un espacio que nos acerca a las raíces y tradiciones del arte. Me gustaría ver más adelante una Zarzuela", César Linares.

"Decidí venir con mi esposo, pero para la próxima traeré a mis hijos. Es un espectáculo muy bonito", Gabriela Tello.

"Me enteré por correo electrónico y no dudé en venir con mi consuegra. Me gustó muchísimo y no dudaría en regresar", Graciela Zagaztisabal.


The Berlin Concert´


Seguidores de la ópera

EL TRABAJO EN OFICINA

La importancia de pasar la jornada laboral en un ambiente saludable es un aspecto que cada vez más se tiene en cuenta en las empresas de nuestro país.

Asociado: Dr. Pedro José García Matta - Médico Ocupacional

Un aspecto muy importante de la ergonomía es que está centrada en las personas, de manera que se pueda diseñar su entorno y elementos de trabajo ajustados a condiciones óptimas de confort y de eficacia productiva.

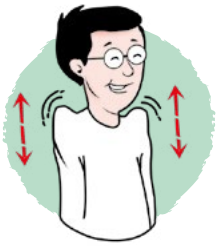
¿QUÉ ES LA ERGONOMÍA?

Es una ciencia que evalúa las características de un puesto de trabajo y su entorno para mejorarlas de manera que estas se adapten a los trabajadores.

VENTAJAS DE LA ERGONOMÍA

- Genera mayor compromiso del trabajador a la empresa.
- Mejora el clima laboral.
- Disminuye el ausentismo laboral y costos derivados de estos.
- Mejora su productividad al sentirse sano y respaldado por la compañía.
- Repercusión positiva en su ámbito familiar.

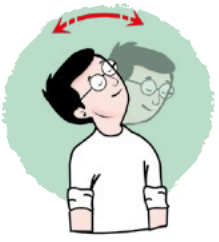
EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO



Disminuye la tensión muscular



Mejora e impulsa la circulación



Disminuye la rigidez articular



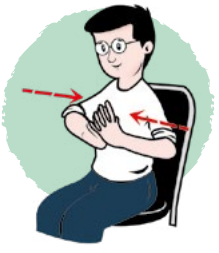
Reduce el riesgo de sufrir lesiones



Mejora la flexibilidad de tu cuerpo



Mejora tu habilidad para relajarte



Mejora la postura

Ilustración: Pamela Verde C.

POSICIÓN DE OBJETOS SEGÚN FRECUENCIA DE USO

BAJA	Corchetera Agenda Libros
MEDIANA	Documentos Archivadores Calculadora
ALTA	Teléfono Lápices



¿QUÉ LESIONES PODRÍAMOS TENER?

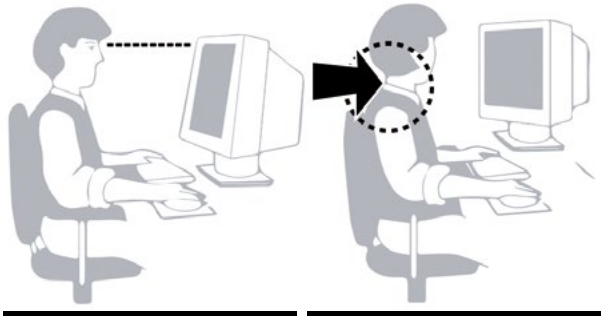
Cervicalgia (dolor cuello), dorsalga, lumbalgia, contracturas musculares, tendinitis de muñeca, tendinitis de dedos, disminución de agudeza visual, vértigos, stress laboral, gastritis, colon irritable, obesidad, etc.

¿QUÉ MEDIDAS DEBEMOS TOMAR?

- Mantener una iluminación adecuada aprox. 300 lux.
- Mantener temperatura adecuada aprox. 20 ºC.
- Limpieza de filtros de aire acondicionado.
- Estar aislado de ruidos intensos (ideal 60dB como máximo).
- Mantenerse hidratado.
- Consumir algún alimento ligero.

POSICIÓN DE LA CABEZA Y CUELLO

- Tener el monitor de frente para evitar torsión del cuello.
- Borde superior del monitor a la altura de los ojos + – 5cm.
- Distancia de los ojos al monitor entre 50 a 70 cm.



CORRECTO **INCORRECTO**

POSICIÓN ESPALDA

- No se siente al borde de la silla durante varias horas.
- Acostúmbrese a usar el apoyo lumbar de su silla.
- Al tener más puntos de apoyo, los músculos de su espalda se relajan más.



CORRECTO **INCORRECTO**

! IMPORTANTE

- No subestimar el potencial de daño de nuestro trabajo diario.
- Hacer pausas de al menos 5 minutos cada 2 horas para ponernos de pie, estirar músculos del cuello, espalda, muñecas, etc.
- Notificar al médico en forma oportuna, no esperar a que la lesión se haga crónica.
- Aportar ideas de mejora a supervisores o gerentes del área.
- Si tiene trabajadores a su cargo, consultarles qué factores consideran que pueden ser perjudiciales para su salud.

¡Feliz Día *Abuelitos!*



Adelina Cochella



Carlos Huby & Cecilia Ferrando



Pepe Rodriguez & Chari Reyna



Juan Bertarelli



Miguel Triveños, Felicita Taype, Lucy Castro

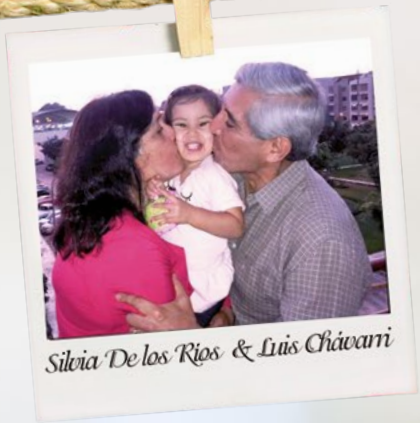


Rubén De la Vega

26/08/18



Sonnia Pino



Silvia De los Ríos & Luis Chávarri



Manuel Mariátegui



Augusto Silva & Rossana Magni



Oswaldo García & María Fulle



José Chiok & Lourdes Ocaña

Agradecemos a todos los que participaron de esta gran sorpresa.

CENTRO NAVAL DEL PERÚ

SÁBADO
10
NOVIEMBRE
12:00 P. M.

Gran Fiesta
Pañuelos Navales
2018

TENIDA BLANCA

LUGAR:

- Gruta y Eucaliptos

DONACIÓN:

- Socios: S/ 70.00
- Invitados: S/ 80.00

INCLUYE:

- Almuerzo
- Exhibición de caballos de paso
- Banda de música de la Marina de Guerra del Perú
- Compañía Fanning de la Comandancia de la Fuerza de Infantería de Marina





Pañuelos Navales
TALLER DE MARINERA NORTEÑA
CENTRO NAVAL DEL PERÚ

Informes: 997 629 974 / socialesculturalescd@centronaval.org.pe.

SEPTIEMBRE

Mes de la juventud

NUESTROS JÓVENES ASOCIADOS

NOS INSPIRAN



KARINA
ARANCIBIA

FUCSIA

Una dulce pasión

En repostería las cantidades deben estar medidas al milímetro y la temperatura ser la correcta. Una pequeña variación dará lugar a un gran cambio o a un gran desastre.

"H*azlo como si fuera para ti mismo*". Esta frase resume la filosofía de Karina Arancibia, quien junto a su marca Fucsia lleva siete años consolidándose en el rubro de la pastelería, pero gran parte de su vida endulzando a su entorno con sus postres y creaciones. Se graduó de la carrera de Ciencias de la Comunicación y aunque pudo continuar por ese camino, el cual empezaba a dar frutos, su amor por el arte del dulce hizo que dejara todo y volviera a las aulas para emprender una nueva aventura entre masas y colores.

Fucsia Pastelería Casual, es un claro ejemplo de emprendimiento, donde nuestra chef pastelera, de 27 años, ha sabido combinar sus dos profesiones en beneficio de su empresa. "*Yo hago la parte visual (fotos, diseños y videos), actualizo mis redes sociales, respondo correos, todo hago*". Asegura, además, que le gusta conversar con sus clientes porque "*no hay nadie mejor que uno mismo para entender lo que realmente desean*".

Este trabajo suena muy sacrificado, y realmente lo es, pero ella lo disfruta. Se puede pasar horas en su taller y hasta amanecerse con tal de cumplir con los pedidos de sus clientes, cuyos paladares ha sabido conquistar con las delicias que crean sus prodigiosas manos.

Fucsia ofrece alternativas para la elaboración de sus dulces: la clásica y la saludable. La primera para un gusto del día, con la harina y azúcar tradicional; la segunda dirigido a personas diabéticas o con alguna prescripción médica, así como los que gustan de los postres pero desean mantener su peso bajo control. Aquí se puede sustituir los productos por aceite de canola, panela y más, pero siempre verificados por un especialista. Este es el plus de Karina, nunca dice no, con tal de ver felices y satisfechos a sus clientes. Por ello, se asesora con un nutricionista, quien le da la seguridad de que emplea los ingredientes precisos y correctos.

> "Doy oportunidad a que la gente elija, me gusta que me reten"

Escucharla decir que existen formas de adaptar cualquier tipo de fruta en una torta o postre, es una verdad absoluta pues tiene esa capacidad para identificar sabores o combinaciones que le han llevado a lanzar sus propias recetas.

"*Existen opuestos que se atraen. Tomate con frambuesa y chocolate funcionan bien, así como estos hay productos que se pueden preparar, pero la gente los margina*", señala Karina, quien decidió hacer del clásico 'volador' una nueva propuesta





de sabor, que fue bien recibido por el público. "Se *me ocurrió mezclar, entre capas, mermelada de frutos rojos (que yo misma lo preparo) con manjar, y gustó mucho*", afirma con una sonrisa.

Ha sabido mezclar su buena mano en la cocina con la creatividad, diseño y color. Y es que si el sabor es importante, la parte visual también. En el tema de decoración deja fluir todo su arte y siempre apuesta por reinventarse. Su gusto por la naturaleza le ha llevado a utilizar flores naturales en sus presentaciones, hasta el punto de ser toda una experta en temas de su cuidado y uso. "*No soy celosa. En mi canal de YouTube comparto mis recetas y técnicas*", asegura.

Karina considera que el precio de una torta, por ejemplo, no tiene por qué ser alto, pero es consciente que todo trabajo tiene un valor, sobre todo los que demandan más tiempo. Esto hace que les dé a sus clientes un precio adecuado. Ver sus rostros de satisfacción es para ella garantía de que va por el camino correcto.

Asegura que "lo bueno, bonito y barato" no le gusta y que es una frase "injusta para las personas detrás del trabajo". También cree que es importante acostumbrar al consumidor a pedir y pagar lo justo. "*No puedes abusar con costos excesivos, la comida tiene que ser democrática, tienes que ser coherente con el fin y la realidad de tu país*".

EN EL HORNO

Aún tiene muchos proyectos en mente. Uno de ellos es abrir un canal de ventas virtual, además de ampliar el taller que tiene en casa. Quizás este último le tome más tiempo, pero desea para sus futuros colaboradores un ambiente seguro y agradable.

Otra de sus metas, a largo plazo, es abrir su propio café, donde sus clientes podrán probar y hacer sus propios pedidos. "Quiero que Fucsia llegue a todas partes".



INGREDIENTES:

- ¿Por qué Fucsia?
  Color favorito y transmite alegría
- Lema: Compromiso y creatividad
- Soporte: Esposo (Luis Manuel) y su familia
- Récord: Su torta de matrimonio

> "Mi sueño no es enriquecerme sino poder compartir mi trabajo"



Mientras continúa su camino para lograrlo, sigue trabajando arduamente y recibiendo pedidos a través de su página de Facebook. Hace poco sorprendió a sus seguidores con unos 'Tequeños de rocoto relleno', acompañados de mermelada de aguaymanto. Para su habilidad no hay límites, desde tortas, cupcakes, postres y más. Esta es la oportunidad de que conozcan su arte, así que no duden en buscarla en las redes sociales como Fucsia Pastelería Casual. Nosotros ya comprobamos su calidad, solo faltas tú. ¡Anímate!

PLATAFORMAS

Fucsia Pastelería Casual


FERNANDO
RUIZ
LINEUP
"EL FUTURO
ES EMPRENDER"

La sala de su casa vio nacer este proyecto en diciembre de 2017. A casi un año los resultados saltan a la vista y las ganas de continuar cada vez son mayores.



Fernando Ruiz De la Cruz (19) es de esos jóvenes que no se dan por vencidos fácilmente. Una de las frases que repite constantemente es aquella que dice: "*el cielo no tiene límites*" y fue esa misma mentalidad lo que lo llevó a fundar Line – up junto a un amigo y compañero de la universidad.

Los expertos aseguran que las nuevas generaciones de jóvenes emprendedores resolverán los grandes problemas globales. Sin duda, Fernando va por ese camino con su revista virtual, cuya propuesta mezcla el contenido audiovisual y escrito para la transmisión de información y conocimientos sobre emprendimiento, negocios y liderazgo empresarial de manera dinámica y entretenida.

"*Una revista de finanzas suena y puede ser aburrida. Nosotros queremos hacerla de manera divertida porque si ves algo aburrido ya te genera un prejuicio*", afirma.

Line – up nace de un estudio de mercado que identificó las ganas de muchos jóvenes universitarios por emprender. Por ello, este proyecto inició con destacados alumnos de la Universidad del Pacífico, quienes poseían la inquietud de tratar temas económicos, pero atractivos y de fácil lectura para un público interesado en el mundo de las finanzas y negocios. "*Nunca estuvimos por debajo de las expectativas*". Los resultados se ven reflejados en el contenido diario que se comparte en su página web: www.lineup.pe

Sus plataformas de comunicación con mayor interacción son Facebook e Instagram. Este último, ha logrado un alto impacto entre los usuarios gracias a sus mensajes ingeniosos, claros y directos. Si deseas saber más sobre bitcoins, startup, innovación digital y otros temas, aquí los desarrollan de forma sencilla y muy didáctica.



Sobre la conformación de este portal web, Fernando explica que "*el potencial de la gente que alimenta este ecosistema es gigante. Son un total de 24 colaboradores, jóvenes entre 19 y 30 años con experiencia en emprendimiento y conocimientos de economía, marketing, ingeniería, inteligencia artificial .... Y con ganas de comunicar*".

Cabe resaltar que todos ellos pasan por un filtro, donde destaca el saber redactar con el fin de generar artículos, traducciones y entrevistas. En el Perú el emprendimiento está en crecimiento. "*No hay muchas incubadoras, por lo que queremos consolidarnos a futuro con esta revista (...) el futuro es el emprendimiento más que las grandes compañías*", sostiene el estudiante de finanzas.

Este equipo trabaja con organizaciones, las cuales sirven como canal para llegar a sus clientes. También con la misma universidad, los profesores y su red de contactos, ya que muchos de los emprendedores son dueños de empresas en la práctica.

En menos de un año han logrado un crecimiento significativo, por lo que les toca ahora aclarar un poco las ideas y demás proyectos que tienen en mente. "*Debemos ordenarnos, el sistema necesita reajustarse para que se adapte. Es lo que hacemos en pre incubación*".

Por otro lado, los miembros de Line – up llevaron su proyecto a Jump Chile, considerado el programa más importante de ese país en emprendimiento universitario, el cual está dirigido a alumnos tanto de pre y postgrado. Allí recibirán talleres y capacitaciones. Además, las ideas o proyectos más originales serán seleccionados y los mejores premiados en diciembre próximo.

Muchos se preguntarán cuáles son los horarios de estos chicos o dónde se reúnen para organizar sus actividades. La verdad es que han logrado balancear sus estudios universitarios con sus ratos libres, aprovechando esos espacios para alimentar sus plataformas. Pues cuando te apasiona algo, dejar de lado algunas cosas no son sacrificios.

"*No tenemos oficina. Así creo que se va a mantener por un tiempo. La sinergia es virtual y funciona muy bien. Si necesitamos juntarnos lo hacemos por Skype*", sostiene Fernando, quien por estos días busca una alianza con AIESEC, con el propósito de cubrir sus eventos y así tener material atractivo para generar contenidos para Line – up.

¿Cualquiera puede emprender? Para Fernando, el hacerse uno mismo esa simple pregunta, significa que no se está listo aún. Cree que el emprender "*es un acto natural de querer ayudar a una persona, darle un valor aportando algo a su vida. Tienes que estar muy seguro, es un resultado más que una elección*".

Agrega, además, que es muy difícil detectar las razones que podrían llevar a uno a ser un buen emprendedor. "*Mejor enfócate en por qué no podrías serlo*", aclara.

Basa su filosofía en 'El libro negro del emprendedor', de Fernando Trías de Bes, del cual refiere que << cuando se trata de emprender, la experiencia empresarial no garantiza el éxito. Los errores del emprendedor no suelen ser de gestión sino errores propiciados paradójicamente por la misma fuerza que induce a emprender: la ilusión. En efecto, la ilusión es el motor del emprendedor, pero también su peor enemigo... >>

Aún Fernando y su equipo tienen un camino largo por recorrer, pero estamos seguros que en un futuro cercano tendremos grandes noticias sobre Line – up.

Nos enorgullece conocer el potencial de nuestros jóvenes asociados, que son el ejemplo del sentimiento optimista y de impulso que encierra nuestro nombre: Avante.

¿POR QUÉ LINE – UP?

La figura del lobo comulga con la imagen de emprendimiento y mentalidad que todo el equipo posee.

Line - up significa alinearse, básicamente "alinearse a sus objetivos".

LINEUP

PLATAFORMAS

www.lineup.pe
LineUp
lineuppe
LineUp TV

CENAV EN VITRINA

ORGULLO NAVAL

Nuestro asociado Carlos Cobos igualó el record nacional absoluto en la modalidad espalda con un tiempo de 55.98 segundos, durante el Selectivo del Campeonato Mundial Fina de Pileta Corta Hangzhou 2018. Dicha marca no había sido alcanzada desde el 2012, permitiéndole un cupo para la presente justa en China, la cual se disputará en diciembre próximo. ¡Éxitos en la competencia!





Foto de archivo

ARRIBA A CASA



El busto del Almirante Miguel Grau Seminario ya descansa en el ingreso del edificio principal de la sede San Borja, tras gestionar el traslado desde Piura, en cooperación con la Asociación Nacional Pro Marina del Perú. En una ceremonia a la que asistieron los ex presidentes del CENAV y los miembros del Consejo Directivo, se realizó la develación de la efigie del "Caballero de los Mares". A su turno, el presidente de PROMARINA, Jorge Guerrero, destacó la importancia de contar con la imagen del Peruano del Milenio, por ser un "incentivo en valores para los niños y jóvenes". Cabe mencionar que la placa recordatoria que acompaña al busto de Grau fue donada por PROMARINA.



CAMPEONES DEL AGUA



Tenemos el orgullo de informar que durante el Campeonato Nacional Master de Piscina Corta, 26 nadadores de nuestro equipo representativo obtuvieron 91 preseas: 21 de oro, 52 de plata y 18 de bronce. Asimismo, se logró batir tres récords nacionales en las pruebas de 100 mts. pecho y espalda. Asimismo, Marcela Martinez (82) y Aldo Borasino (62) fueron premiados tras alcanzar las mejores marcas técnicas.



Foto de archivo

SABOR A TRIUNFO

¡En guardia! El Campeonato Panamericano de Esgrima en San Salvador, mostró la destreza de tres de nuestros deportistas, quienes formaban parte de la delegación peruana que viajó en el mes de agosto. Felicitamos a nuestra asociada María Paz Yañez por obtener la medalla de oro y bronce en espada y sable, respectivamente, en la Categoría Infantil. No obstante, destacamos el esfuerzo de Kenzo Kina y Mario Yañez tras alcanzar el quinto puesto, el primero en la Categoría Infantil y el segundo en la Categoría Pre – veteranos.





Novios A BORDO

Luis Manuel & Karina 21/04/18

Familia: MONTERO ARANCIBIA
Iglesia Santísimo Nombre de Jesús - San Borja







Enrique & Geraldine 02/06/18

Familia: QUEIROLO AGUILAR
Centro Naval del Perú - San Borja



Joe & Gaby *09/06/18*

Familia: LÓPEZ MILLA DE LEÓN
Iglesia Santísimo Nombre de Jesús - San Borja





Anthony & Jesenia *25/08/18*

Familia: GARCÍA JIMENEZ
Capilla Virgen de los Mares, Centro Naval del Perú - San Borja





TIEMPO DE LEER

NUESTROS ASOCIADOS RECOMIENDAN

Sofía Luna nos propone dos libros imperdibles para tu biblioteca

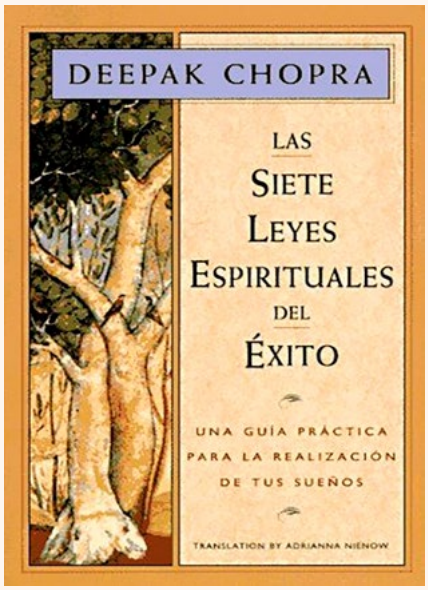
TÍTULO:

LAS SIETE LEYES ESPIRITUALES DEL ÉXITO

★★★★★

AUTOR: DEEPAK CHOPRA

Este libro nos muestra lo simple que puede ser alcanzar todos los propósitos y objetivos que nos trazamos en nuestras vidas desde una mirada introspectiva; reconociendo lo sencillo que es lograr todo aquello que anhelamos. Para ello, se revisan siete modos de ser y de relacionarnos en el mundo, que nos guían y abren camino, mostrándonos que en nuestro interior se encuentra el motor que impulsa la voluntad y en consecuencia nuestros actos y nuestro destino.





TÍTULO:

EL MUNDO SECRETO DEL CEREBRO

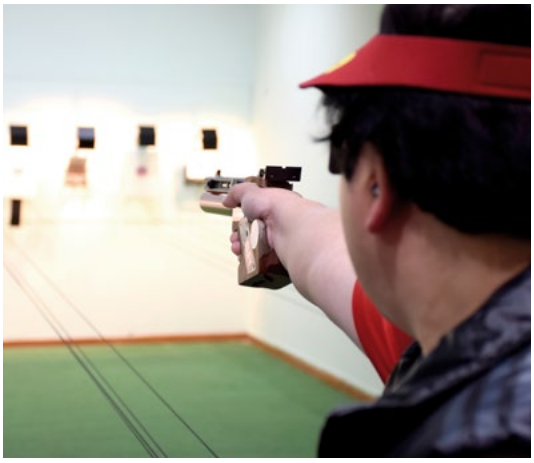
★★★★★

AUTOR: CATHERINE LOVEDAY

Este libro utiliza un lenguaje sencillo para explicar cómo funciona el órgano más complejo que los seres humanos tenemos: el cerebro. Con su ayuda somos capaces de hacer funcionar todo nuestro organismo, almacenando recuerdos, reconociendo rostros, olores, identificando y procesando emociones, controlando y ordenando movimientos a las demás partes del cuerpo. Este libro nos revela cómo las experiencias vividas y el medio que nos rodea contribuyen con la personalidad y características particulares de cada persona, así como los mitos e incógnitas de su funcionamiento y desarrollo. Un gran libro que nos ayuda a comprendernos mejor como seres humanos.

Puedes adquirirlos a través de la página Amazon.com / Tiempo de entrega: 30 días

Invitamos a nuestros socios a compartir sus libros favoritos en esta sección. Informes: rrpp@centronaval.org.pe









EN EL BLANCO

El polígono de tiro de la sede San Borja luce refaccionado y acorde a los estándares necesarios para su práctica.

El deporte siempre ha sido uno de los pilares fundamentales del Club, esta vez el equipo de tiro celebró el relanzamiento de su polígono, que ya cumplió 11 años desde su inauguración en 2007.

Gracias a un trabajo de mantenimiento integral de sus instalaciones, nuestros deportistas podrán entrenar con una adecuada luminaria, luego de realizarse el cambio a luces led, en cumplimiento a los reglamentos internacionales que norman la intensidad de la luz en la zona de tiradores y blancos. Asimismo, se efectuó la reparación completa del sistema de aire acondicionado y la incorporación de lámparas rugerizadas, especiales para este tipo de galería.

Adicionalmente, se llevó a cabo un Campeonato Interno de Tiro, forjando lazos entre nuestras antiguas y nuevas generaciones, destacando la presencia del presidente de la Federación Deportiva Nacional de Tiro, Francisco Boza. De igual modo, participó de este control de tiro el recién nombrado juez internacional Luis Luna Gonzáles y miembros de nuestro equipo representativo.

Cabe destacar que el presidente de la Federación de Tiro hizo entrega al Centro Naval del Perú de una placa recordatoria, en reconocimiento por el compromiso y desarrollo de nuestra institución en favor de este deporte. Por ello, invitamos a nuestros asociados a formar parte de la Academia de Tiro y conocer más de este fascinante deporte.

XXV OLIMPIADAS FAMILIARES INTERPROMOCIONES 2018

FIESTA DEPORTIVA

El evento deportivo que reúne a toda la familia naval llega a la recta final y son nuestros deportistas quienes dejan en alto el nombre de sus promociones.

La sede San Borja es escenario de las diversas competencias que a lo largo del presente año se han desarrollado en medio de un ambiente de confraternidad.

Nuestros asociados vienen demostrando su destreza en las diversas disciplinas y sus familiares son el mayor estímulo desde la tribuna. Durante su desarrollo se han ido sumando nuevos campeones en las distintas categorías. No obstante, invitamos a seguir alentando a su equipo favorito y disfrutar de las próximas finales a realizarse según cronograma.

Aquí les mostramos el resumen deportivo hasta el mes de septiembre.

DISCIPLINA	CATEGORÍA	CAMPEÓN
BÁSQUET	Mayores	Prom. 82
	Master	Prom. 92
TENIS	Senior	Prom. 06
	Junior	Prom. 15
FÚTBOL 6	Mayores	Prom. 82
	Master	Prom. 91
	Pre Master	Prom. 96
	Senior	Prom. 05
	Junior	Prom. 13

DISCIPLINA	CATEGORÍA	CAMPEÓN
VÓLEY	Mayores	Prom. 82
	Pre Master	Prom. 94
	Junior	Prom. 12
FRONTÓN	Mayores	Prom. 82
	Master	Prom. 88
	Pre Master	Prom. 99
BOCHAS	Mayores	Prom. 82
	Senior	Prom. 02
	Junior	Prom. 12



Vóley - Categoría Pre Master



Promoción 94



Promoción 88



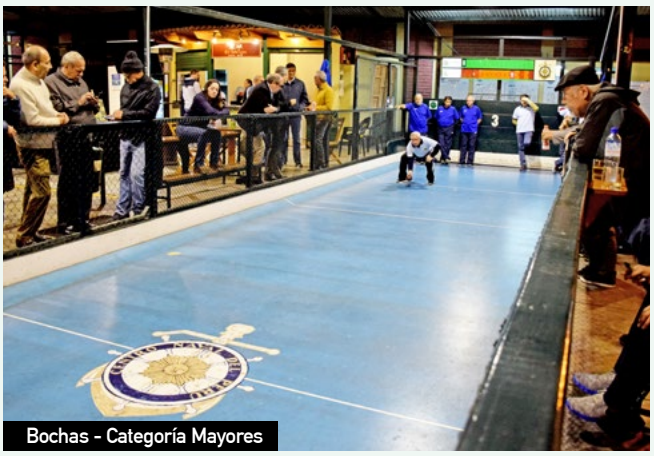
Frontón dobles - Categoría Master



Promoción 91



Fútbol 6 - Categoría Master



Bochas - Categoría Mayores



Vóley - Categoría Junior



Promoción 82



Promoción 12



Fútbol 6 - Categoría Mayores



Promoción 82



Vóley - Categoría Mayores



Promoción 82

NUESTROS DEPORTISTAS

Los torneos intersocios son espacios para la integración de nuestros deportistas y la difusión de las disciplinas que mantienen una larga tradición en el Club.

MATCH POINT

El 22 de julio se realizó el Primer Torneo de Tenis Copa Centro Naval Perú en la sede San Borja. Nuestros asociados compitieron por equipos, demostrando su precisión y gran potencial con la raqueta. Al término de la mañana deportiva, se conoció a los ganadores de las diferentes categorías y se procedió a la respectiva premiación con la presencia del Presidente del Club, James Thornberry.



Campeón Categoría 'B' - Víctor Ordoñez

CATEGORÍA 'A'
- Campeón: Alfredo Betallaluz
- Sub Campeón: Marcel Boullosa

CATEGORÍA 'B'
- Campeón: Víctor Ordoñez
- Sub Campeón: Carlos Bustamante

CATEGORÍA 'C'
- Campeón: Efrain Ganoza
- Sub Campeón: Juan Ramirez



Disputando punto tras punto



Campeón Categoría 'A' - Alfredo Betallaluz



Equipo de tenis



Campeón Categoría 'C' - Efrain Ganoza



Sub Campeón Categoría 'A' - Marcel Boullosa

FUERZA EN LA RAQUETA

Una mañana deportiva se vivió el sábado 29 de septiembre con el 1 Torneo Relámpago de Squash en las instalaciones de la sede San Borja.

Con la participación del Comandante General de la Marina, Almirante Gonzalo Ríos, se llevó a cabo la competencia donde se premió a tres ganadores por categorías y se disfrutó de la buena música y sorteos entre los presentes.



Durante la competencia



Entrega de premio al Campeón Alm. Gonzalo Ríos



Destacados deportistas



Campeón Diego Guerra



Mañana deportiva



Campeón Justo Coloma



Deportistas participantes de Squash

POSTAL DEL *Recuerdo*



AÑO 1986

El Campeonato de Fútbol Interpromociones forma parte del espíritu de la sede Callao. La imagen muestra una de las tantas finales que se han vivido, en la que siempre destaca la pasión.



AÑO 2018

Treinta y dos años después, la tradición continúa en la sede Callao. Ahora renombrado como Campeonato Interdependencias: “Copa Edison Pérez Ramírez”.

MEMBRESÍA

NUEVOS ASOCIADOS

ASOCIADOS FILIALES

NAVEA SANCHEZ CERRO GLORIA ANDREA
PEREZ FUENTES PEDRO RAMON
JARAMA REDSHAW ROMINA
FONTELA BECERRA ELIANA IRIS
CAM NOBLECILLA EVELYN
LOZADA CASTRO CECILIA
PEDROZA MARIN DAVID CARLOS
GUERRERO CARRION MARIA ELENA DEL CARMEN
CASTELLARES ESPINOZA PEDRO LUIS
POLAR MESA JEAN PIERRE
NUÑEZ SALINAS JOSE FELIPE
TORRES PORTOCARRERO MARIA INES
OJEDA IGLESIAS ALVARO
PORTELLA GASTAÑETA MARIA DEL PILAR
YNCARROCA HUAPAYA MONICA JANISA
ARANCIBIA CORTEZ MELISSA MARIA
POMAR MAKTHON GABRIELA ELENA
CAFFERATA DE LA BARRA IVAN
CACERES PAURINOTTO SANDRA FABIOLA
ALARCO BOURONCLE URSULA MARIA
HERRERA MORAN GLORIA VANESSA
LUZIO LLONA MARCO ANTONIO
VILLARAN FALLAQUE KATIA ESTRELLA
CORONADO SCHMIDT ANTONIO
ROLANDO PORTUGAL SERVAN OSCAR
OLCESE DIAZ ANDREA
DIAZ RAMIREZ JOSE ANTONIO
ARBULU ZUMAETA ROCIO DEL PILAR
LEON ADARMES RUTH MALENA
HIDALGO DAVIS CLAUDIA MERCEDES
CAMOGLIANO ARRISUEÑO ELIANA PAOLA
GOMEZ CAPARO KAROL SOPHIA
CAMPOS CARBONE CYARA CAMILA
TRAUGOTT RAEZ CHRISTIAN ALEXANDER
YEPEZ BUENAÑO SERGIO JAVIER
GUTIERREZ DAMIANI PAMELA JUANA
ARBOCCÓ LA ROSA JUAN ALDO

ASOCIADOS CIVILES

RAMIREZ LEYTON ROCIO
GASPARD CHIRINOS SANDRO MARIO
DIAZ LA TORRE ANTONIO
DAVILA MEREL FRANCISCO GABRIEL
ANGULO RIOS OSCAR ULISES
GARCIA MATTA PEDRO JOSE
CATTER GIHA ANDREA
CORNEJO ARNAIZ GONZALO JOSE
PRUTSKY NOLASCO ISAAC

ASOCIADOS DIPLOMÁTICOS

RODRIGUEZ REYES EUSEBIO RAUL
DEL BARRIO GEIGER FRANCISCO JOSE
DAVIU ARMANDO
CORRO PEREZ CARLOS MARIO
LOPEZ ZENTENO OMAR
OSUNA VALDEZ ELOY
MONDINE CHRISTIAN HERNAN

SEDE
CLUB NÁUTICO

Restaurante El Mirador



DISFRUTA DE TUS ALMUERZOS EN UN LUGAR ELEGANTE Y ACOGEDOR

Con la mejor vista a la bahía del Callao

Ofrecemos menú gourmet, platos a la carta, cocteles y variedad en postres

Informes: 952639842 / rmirador@clubnautico-cnp.com

RELACIÓN DE POSTULANTES A ASOCIADOS

POSTULANTE SOCIO FILIAL	PROPONEN: ASOCIADO ACTIVO MARINO
GARCIA MORÁN LUIS CHRISTIAN	• GARCIA LUMBRERAS LUIS ELÍAS
SUAREZ REAÑO DANIEL EDUARDO	• SUAREZ REAÑO DANIEL EDUARDO
EGO AGUIRRE FERNÁNDEZ DE CÓRDOVA JOSÉ ANTONIO	• EGO AGUIRRE DE LA PINELLA JOSÉ ANTONIO LUIS
GARCIA MARTÍN SILVANA MARÍA	• GARCÍA HERNÁNDEZ GUSTAVO MANUEL
DELGADO SANTA MARÍA RODRIGO	• DELGADO ZEGARRA-BALLÓN JOSÉ LUIS

POSTULANTE SOCIO CIVIL	PROPONEN: ASOCIADO ACTIVO MARINO
DOIG CAMINO MERY ELIZABETH	• ALCANTARA ALVA CÉSAR RODOLFO • VEGA CASTELLANOS NICOLÁS ARMANDO • DOIG CAMINO JEAN JESÚ • CARGIA MILERA LIZARDO RAMÓN
LOREDO BAZO MAURICIO EDUARDO	• FITTS GONZALES RICARDO • VINATEA CAMERE MARIO ENRIQUE • VERÁN MORENO HUGO • ALCALÁ LUNA ALBERTO

Para posibles observaciones, sírvase escribir al siguiente correo: juntacalificadora@centronaval.org.pe

¡Descarga TU APP!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS

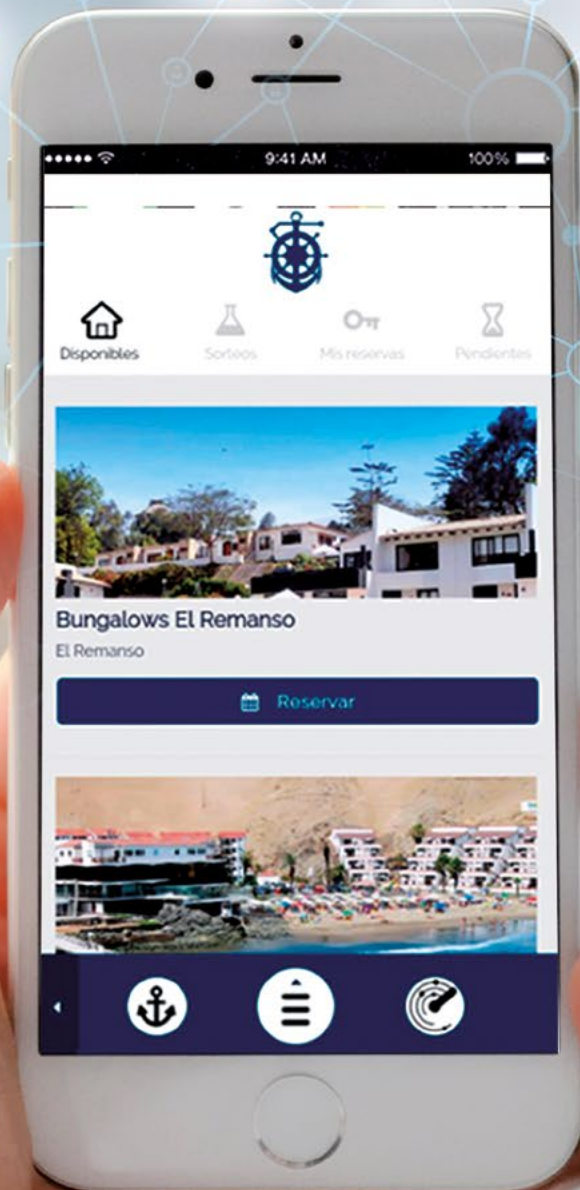
REALIZACIÓN DE PAGO

COMPRA DE ENTRADAS PARA EVENTOS

RESERVA DE BUNGALOWS

ÚLTIMAS NOTICIAS

Y MUCHO MÁS...



Descarga el App del CENAV y disfruta una nueva experiencia

Disponible para:

App Store | Google play

www.centronaval.com.pe | 936940131 | Centro Naval del Perú (Oficial)

Avante

Tu negocio en nuestra Revista



Anúnciate con **nosotros** y llega a **más de 6 mil** clientes

Pregunta por nuestros **precios especiales...**



¡No esperes más!

Informes: Cel: 936940131 / e-mail: rrpp@centronalval.org.pe



Regalo de Boda

- Un fin de semana en la suite matrimonial de la sede El Remanso o sede Balneario de la Marina.
- Entrega en formato digital de las mejores fotos capturadas en tu ceremonia.
- Publicación de una foto en nuestra revista Avante.

***Para acceder a tu regalo de bodas solo debes enviarnos tu parte matrimonial y seguir las condiciones que se especifican en nuestra web.**

¡SÍ! ACEPTO