CENTRO NAVAL DEL PERÚ

Avante

"EL QUE NO VA AL CENTRO, ES UN EXCÉNTRICO"



NAVEGANDO EN EL 2020

Rumbo a fortalecer el bienestar del asociado





CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Alberto ALCALÁ Luna

VICEPRESIDENTE
Rodolfo SABLICH Luna Victoria

DIRECTOR SECRETARIO
José REGALADO Zegarra

DIRECTOR TESORERO
Víctor TELLEZ Rogovich

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE "CALLAO"
César CHÁVEZ Parodi

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE "SAN BORJA"
Carlos BALAREZO Burgos

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE "BALNEARIO DE LA MARINA"
Daniel BARAYBAR Méndez

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE "EL REMANSO"
Percy SUÁREZ Cáceres

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE CLUB "NÁUTICO"
Luis LEÓN Cores

DIRECTOR DE DEPORTES
Roberto ALCANDRE Ángeles

DIRECTOR DE ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES
Luis DEZA Guzmán

DIRECTORA DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
Bertha REAÑO Vidal

DIRECTOR EJECUTIVO SEDE "ZORRITOS"
Giancarlo PINTO Vindrola

DIRECTOR DE SEGURIDAD CORPORATIVA
Luis SILVA López

VOCAL PRO TESORERO
Arturo TOLEDO Rodriguez

VOCAL PRO-SECRETARIO
Martín MARREROS Ríos

VOCAL
Francisco BOLAÑOS Chávarri

VOCAL
Ricardo CARVAJAL Raymond

VOCAL
Juan HERMOZA Ríos

VOCAL
Alejandro MONTOYA Soto

JUNTA REVISORA DE CUENTAS

PRESIDENTE
Jorge ANDALUZ Echevarría

VICEPRESIDENTE
Augusto RIVERO Reátegui

SECRETARIO
Alfonso CUEVA Loaces

VOCAL
Walter BARRETO Ponce

EQUIPO EDITORIAL

EDICIÓN N° 182 / DICIEMBRE

DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS

DIRECTORA
Bertha Reaño Vidal

JEFE DE INFORMACIÓN Y RRPP
Marina Aguilar Aquije

REDACCIÓN
Eenggel Vásquez López

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Roxana Romero Vásquez

FOTOGRAFÍA
Richard Rubiños Charri

ASISTENTE DE PRODUCCIÓN
Lucía Maldonado Dávila

IMPRESIÓN

KINKO´S IMPRESORES S.A.C.
R.U.C.: 2050290351 Telf.: 336 6699
Av. Venezuela 2344, Lima
Mes: Febrero 2019

Hecho el Depósito Legal en la
Biblioteca Nacional del Perú
N° 2012-05480
Centro Naval del Perú
Av. San Luis Cdra. 24 S/N
San Borja - Telf.: 961 038 910

EDITORIAL

El 2019 fue un año de larga travesía entre vientos, brisas, aguas calmas y movidas, y que gracias a la conducción de expertos navegantes, logramos arribar a buen puerto con los objetivos cumplidos.

Hoy, ya navegando en el 2020 vamos con rumbo norte, con una nueva tripulación que demuestra día a día mucha actitud, expectativa y que trabaja por concretar nuevos proyectos para el Centro Naval del Perú, en cada una de nuestras SEIS (6) sedes.

Nuestra existencia a lo largo de estos 119 años es hoy sinónimo de prestigio, por ello, reiteramos la intención de consolidar aún más la buena imagen del Club, brindando un servicio de calidad a nuestros asociados, que sin duda serán el centro de nuestras decisiones.

En este sentido, estamos de la mano con las nuevas tecnologías de la Comunicación, las mismas que nos permitirán usar las diferentes herramientas y plataformas virtuales para afianzar lazos, generar vínculos con los asociados y otorgarles la posibilidad de ver, conocer y compartir experiencias en nuestras sedes.

Podemos afirmar, que la fórmula para alcanzar el éxito deseado, se resume en aplicar una dinámica que combine nuestro apreciado talento humano con su formación y experiencia profesional para cumplir con los objetivos planteados en la presente gestión.

Para ello, es preciso señalar, que la agenda anual del Centro Naval del Perú, viene cargada de mejoras en cuanto a infraestructura, eventos y un sin número de actividades sociales, culturales y deportivas; en las cuales buscaremos reforzar los valores de la Gran Familia del Centro Naval y acentuar el sentido de identidad para con nuestro Club.

Para concluir, los exhortamos con gran optimismo, a cada uno de ustedes, distinguidos asociados, a visitar las cómodas instalaciones de nuestras sedes así como de asistir a los eventos programados junto a sus familias e invitados, y porque no disfrutar de la variedad de climas que lo aguardan en nuestras sedes de San Borja, Callao, Balneario de la Marina (Ancón), Zorritos (Tumbes), El Remanso (Chosica) y Club Náutico (La Punta).

¡Quien buen norte tiene, seguro va y viene …Avante 2020!

ÍNDICE

08

ASAMBLEA GENERAL ELECCIONARIA, ÉXITO ROTUNDO

12 | DOÑA CARMEN VIUDA DE MORE

16

MÁVILA HUERTAS

20 | SEDE CALLAO

23 | AL GIMNASIO







28 PAÑUELOS NAVALES

30 CAROLINA INDACOCHEA

34 HALLOWEEN

36 MINI HALLOWEEN

37 COPA GRAU

38 MAR DE MEDALLAS

40 OLIMPIADAS INTERPROMOCIONES

44 AÑO NUEVO



48 TEMPORADA VERANO SEDE BALNEARIO

50 SALUD Y CORAZÓN

54 MEJORAS EN LAS SEDES

56 NOVIOS A BORDO





Asamblea General Eleccionaria, éxito rotundo

Cambio es sinónimo de crecimiento, progreso y éxito. Como club, nos llena de satisfacción contar con un equipo de trabajo altamente profesional y competitivo. En este sentido, la gestión del presente Consejo Directivo, reafirma su compromiso de continuar trabajando en beneficio de cada uno de nuestros asociados.

En el mes de julio, la sede San Borja fue escenario de la Asamblea General Eleccionaria y la Asamblea General Ordinaria, con el fin de elegir a quienes serán los encargados de fortalecer aún más los vínculos con los asociados y continuar la notable labor de la directiva saliente, presidida por el Vicealmirante James Thornberry Schiantarelli.

Luego de llevar a cabo la presentación de la Lista Única, se procedió al voto; obteniendo con ello la aprobación definitiva y unánime de dicha lista. Posteriormente se









dio inicio a la Asamblea General Ordinaria de Asociados, en donde el Presidente del periodo saliente, expuso los logros obtenidos durante su gestión y los estados financieros del Centro Naval del Perú.

Para el presente periodo fue elegido el Vicealmirante Alberto Alcalá Luna, quien junto a su directiva manifestó sentirse honrado por la confianza depositada en su persona. Asimismo, recalcó su propósito de continuar fortaleciendo la imagen del Centro Naval del Perú a través de la mejora de sus servicios en cada una de las sedes, para asi generar mayor compromiso y satisfacer las demandas de la familia del Centro Naval.

Por otro lado, dentro de su política de gestión, resaltó generar una permanente comunicación y retroalimentación con los

asociados; utilizando las diferentes herramientas que nos ofrece la tecnología hoy en día para difundir y fomentar las actividades culturales, sociales y deportivas.

"Aceptamos con mucha gratitud, humildad y compromiso el cargo que estamos asumiendo"



Es así como continuará la nueva gestión. Trabajará a base de compromiso y contribuyendo a la comunicación efectiva para con nuestros asociados.

ALMUERZO DE CAMARADERÍA









CONSEJO DIRECTIVO 2019 - 2021

PRESIDENTE
Valm. ALCALÁ Luna Alberto

VICEPRESIDENTE
Calm. SABLICH Luna Victoria Rodolfo

DIR. SECRETARIO
Calm. REGALADO Zegarra José Antonio

DIR. TESORERO
C. de N. ADM. TELLEZ Rogovich Víctor Virgilio

DIR. SEDE "CALLAO"
C. de N. CHÁVEZ Parodi César Gustavo

DIR. EJEC. DE LA SEDE "SAN BORJA"
C. de N. BALAREZO Burgos Carlos Valentín

DIR. EJEC. DE LA SEDE "BALNEARIO DE LA MARINA"
C. de N. BARAYBAR Méndez Daniel David

DIR. EJEC. DE LA SEDE "EL REMANSO"
C. de N. SUÁREZ Cáceres Percy Isaac

DIR. EJEC. DE LA SEDE "CLUB NAÚTICO"
C. de N. LEÓN Cores Luis Roberto

DIR. DE DEPORTES
C. de N. ALCANDRE Ángeles Roberto

DIR. DE ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES
C. de F. DEZA Guzmán Luis Ricardo

DIR. DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
C. de N. CC. REAÑO Vidal Bertha

DIR. EJEC. DE LA SEDE "ZORRITOS"
C. de N. PINTO Vindrola Giancarlo Manuel

DIR. DE SEGURIDAD CORPORATIVA
C. de N. SILVA López Luis Richard

VOCAL PRO-TESORERO
C. de F. ADM. TOLEDO Rodriguez Arturo Jorge

VOCAL PRO-SECRETARIO
C. de C. MARREROS Ríos Martín Omar

VOCAL
Calm. (r) BOLAÑOS Chávarri Francisco José

VOCAL
C. de N. (r) CARVAJAL Raymond Ricardo Alberto

VOCAL
Sr. HERMOZA Ríos Juan Bosco

VOCAL
Sr. MONTOYA Soto Alejandro

JUNTA REVISORA DE CUENTAS

PRESIDENTE
Calm. ANDALUZ Echevarría Jorge Enrique

VICEPRESIDENTE
C. de N. ADM. RIVERO Reátegui Augusto Antonio

SECRETARIO
C. de F. ADM. CUEVA Loaces Alfonso Pascual

VOCAL
Tte. 1ro. BARRETO Ponce Walter Constantino

JUNTA CALIFICADORA Y DE DISCIPLINA

PRESIDENTE
CALM. PEREZ Bramosio Percy Antonio

VICEPRESIDENTE
CALM. AVILEZ Puertas Alberto Javier

SECRETARIO
C. de N. CJ GUTIERREZ Sotelo Luis Miguel

VOCAL
C. de F. CJ CRUZ Pardo Katia Roxana

VOCAL
C. de F. RAYGADA Pedraja Oswaldo Juan

COMISIÓN JURÍDICA

PRESIDENTE
CALM. CHIAPPERINI Faverio Gian Marco

VICEPRESIDENTE
CALM. CARRERA Mazuelos Gonzalo Javier

VOCAL
C. de N. CJ CÁRDENAS Pomareda Miguel

VOCAL
C. de F. REGALADO Cuzcano Oscar Hairo

VOCAL
C. de F. RUIZ Vinces Diego Fernando

VOCAL
C. de C. CJ BURGOS Anlas Claudia Gissela

VOCAL
TTE. 1RO. CJ FIGUEROA Quiquia Raúl Manuel

DOÑA CARMEN VIUDA DE MORE



DAMA VALIENTE Y ESPOSA LEAL

C. de N. Juan Carlos Llosa Pazos

Como toda guerra; que es uno de los fenómenos más despreciables que desde siempre sacuden a la humanidad con las atrocidades y destrucción que traen consigo; la tercera que nos declaró Chile en 1879 dejó en los tres países que intervinieron -Bolivia, Chile y Perú- miles de huérfanos y viudas, así como padres hundidos en el dolor más lacerante: la pérdida de un hijo.

En nuestra Armada, esposas de comandantes de unidad como Dolores Cavero de Grau, Teresa Gonzáles de Fanning, Aurora Hinojosa Jurado de los Reyes de Arrieta, Carmen Medina de More y tantos otros nombres de dignas damas, luego de sufrir la pérdida irreparable, tuvieron que reponerse para seguir adelante y reconstruir sus hogares destrozados por la muerte en combate del esposo y padre de los hijos. Este hecho debió de requerir mucho valor y coraje. Sin embargo, y pese a su gran dimensión humana, poca es la atención que nuestra historiografía ha prestado a ése drama.

Por ello este artículo lo dedico a la memoria de una de ellas, la señora Carmen Medina De Lama, viuda del capitán de navío Juan Guillermo More Ruiz muerto heróicamente en defensa de la Patria el 7 de junio de 1880 en los momentos finales de la Batalla de Arica.

Despertó mi interés por el nombre de aquella dama, al leer hace algunos años el clásico *Vienen los chilenos,* en el que Guillermo Thorndike[1] narra las últimas horas de los defensores del Morro de Arica: *"Los ausentes. ¿En quién pensar? ¿En la esposa de More, infatigable en sus cartas de rectificación a los diarios limeños que insinúan que este enlutado capitán de navío es un cobarde y un incapaz"* (pág. 406). Decidí entonces investigar sobre Carmen Medina, de cuyo esposo ya había escrito un artículo para la Revista de Marina[2].

1. THORNDIKE, Guillermo "Vienen los chilenos", Lima: Promoinvest, Cía. de Inversiones, 1978.
2. Revista Marina de Guerra del Perú enero febrero-marzo 2,000.

No obstante, hurgar en la vida personal de quienes han vivido hace tiempo, la mayoría de las veces, resulta ser una labor poco fértil, más aun sino no se cuenta con epistolario personal que nos de luces sobre la personalidad y las circunstancias cotidianas.

De Carmen Medina De Lama no es mucha la información que he logrado reunir después buscar en varios repositorios. Sin embargo, por la carta que le envía el 28 de octubre de 1879 nada menos que al presidente Mariano Ignacio Prado- quien en ese momento dirigía las operaciones militares en el frente- exigiendo trato justo para su esposo durante el proceso que se le seguía en Arica por la pérdida de la Fragata *Independencia*, nos descubre a una mujer no solo leal, sino también de carácter. A despecho de las represalias que podía recibir del poder político, Doña Carmen no duda en enfrentarlo.

Leamos a la señora More defendiendo a su esposo envuelto en un turbio proceso en el que se le pretendía usar como chivo expiatorio de las gravísimas responsabilidades que le correspondían a los últimos gobiernos de preponderancia civilista (no civil que es distinto) con respecto a la defensa nacional:

"Hace más de cinco meses que se inició este importante i delicado proceso sin que hasta hoy se haya conseguido ningún resultado, con notable perjuicio de mi esposo i de su buen nombre i reputación de marino (...) No pudo dejar de llamar la atención de V. E. hacia las notables irregularidades que se observan en el curso de este grave asunto.

Ese decreto, que los principios de la ciencia i el buen sentido calificarán como merece en la actual situación de la República, no es el fallo del juez imparcial i justiciero que busca la verdad con ánimo sereno i desapasionado... (¿suena familiar?) ... no excelentísimo señor: ese decreto es el fruto de la animosidad i prevención que se revelan en todas i cada una de sus líneas. Por dañar a mi esposo no se ha trepidado en deshonrar a nuestra marina, en arrojar una fea mancha sobre la frente de la patria, y dar al enemigo armas para que nos hiera, como lo han hecho los periódicos chilenos al comentar ese desgraciado documento.

... i el juez no puede ni debe escoger los que le plazca para prejuzgar sobre la responsabilidad de personas determinadas...

Nada son, excelentísimo señor, las penalidades i sufrimientos que sobrelleva mi esposo hace más de cinco meses, ante la esperanza que alienta su espíritu de que el resultado de este juicio dejara su modesto nombre tan limpio como lo ha conservado siempre en su honrosa i pura carrera militar"[3].

—Ahumada y Moreno-



Juan Guillermo More Ruiz de civil en sus años de juventud.

Doña Carmen había nacido en Ayacucho en 1844, y vivía en Lima desde varios años antes, cuando cruzó el atrio de la Iglesia del Sagrario del brazo de su padre y padrino para encontrarse en el altar con su prometido, un hombre[4] "*de talla elevada, bien compartido y robusto(..) muy proporcionado y simpático*", ataviado con uniforme de gala de capitán de fragata de la Armada del Perú. En efecto, era el 24 de abril de 1873, cuando el limeño Juan Guillermo More Ruiz desposó a la joven Carmen Medina De Lama frente a sus testigos -e invitados-

3. Ahumada y Moreno, Pascual. "Recopilación completa de todos los documentos oficiales, correspondencias y demás publicaciones referentes la guerra que ha dado a luz a la prensa de Chile, Perú y Bolivia, conteniendo documentos inéditos de importancia, Valparaíso. Nemecio Marambio editor, 1884.

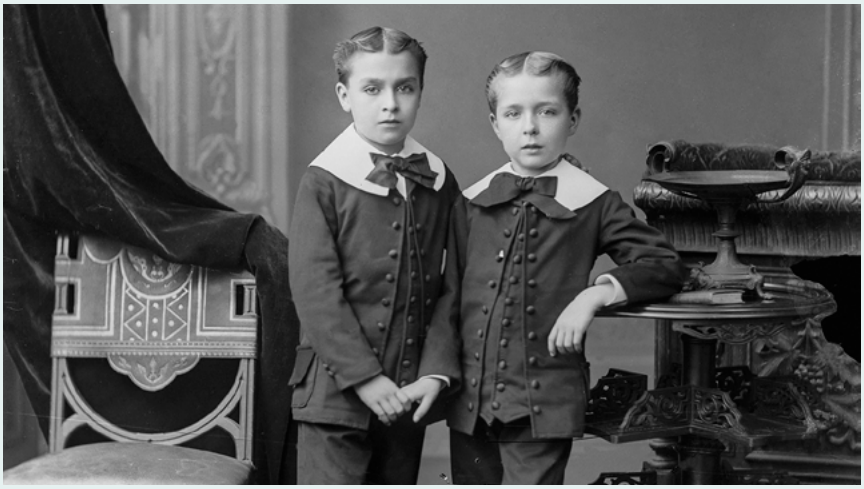
4. El Perú Ilustrado, 12 de julio de 1890.

el Gran Mariscal Antonio Gutiérrez de la Fuente y el General Baltazar Caravedo y Loyola ambos próceres de la Independencia y muy reconocidas figuras de la sociedad limeña de aquellos días.
El matrimonio More-Medina tuvo dos hijos:

• Miguel Guillermo Benjamín nacido el 31 de enero de 1874. Guillermo se casó con María Isabel Rey Álvarez Calderón en Lima el 23 de abril de 1913, y dejó descendencia.

• José Miguel nacido el 10 de marzo de 1875 y falleció el 17 de febrero de 1905 a la edad de 29 años sin dejar descendencia.

El padre de Carmen, el general de brigada don José Miguel Medina Elera piurano y benemérito de la patria, había sido Presidente del Consejo de Estado encargado del Poder Ejecutivo en 1854, y a diferencia de la gran mayoría de sus colegas del Ejército de su tiempo, que tenían una visión cesarista de la política, era un liberal que fundó la Sociedad Independencia Electoral[5] -que luego se llamaría Partido Civil y más tarde también fundador en 1884 del Partido Liberal primer partido político-del modelo de la época- en llevar ese nombre*. Un segundo lo funda en 1901 el hacendado y político Augusto Durand Maldonado[6] y un tercero -aunque no con ese nombre- surgiría en 1987 como Movimiento Libertad, liderado por el escritor Mario Vargas Llosa que aunque efímero, como la mayoría de los que hemos tenido en nuestra historia política a cada lado del espectro político, sería la corriente liberal de mayor relevancia e influenciad de nuestra historia.



▶ José Miguel y Guillermo More Medina (1885, archivo fotográfico Courret, biblioteca Nacional)

José Miguel Medina vencedor de Pichincha, había nacido en Piura en 1804, y conoció a la madre de Carmen, María de Lama y Verdeguear (Ayacucho, 1813) alrededor de 1840, cuando el ya maduro general fue designado Prefecto de ese departamento y con quien se casó. María de Lama, la madre de Carmen, fue contemporánea de Dolores Ruiz y Bustamante (Ayacucho, 1812), madre de Juan Guillermo y es muy probable que ambas señoras hayan sido amigas, considerando que pertenecieron al mismo círculo social, además del protagonismo que tuvo su esposo en la vida del futuro héroe de Arica.

En efecto, cuando Juan Guillermo More tenía poco más de 10 años viajó a Europa acompañando a su padre el comerciante escocés John More, empleado de la casa comercial Jack hermanos y Cia (1824 - 1853), cuya matriz funcionaba en Arequipa. John More fallece a los 38 años dejando a su hijo mayor, Juan Guillermo, con cerca de 12 años, desamparado en Gran Bretaña. Siguiendo una biografía del héroe naval aparecida en la revista El Perú Ilustrado en 1890 -es muy probable que la madre del futuro marino escribiese desde Ayacucho a la amiga en Lima, pidiéndole que intercediese con su esposo para que el poderoso Presidente del Consejo de Estado, dispusiese la repatriación del joven More. Es así que Medina se hizo cargo e incluso le propuso al joven More ingresar a la Armada del Perú, donde inició una destacada carrera en 1854, año en que también son hechos guardiamarinas los hermanos Enrique y Miguel Grau Seminario.

Años más tarde, cuando la guerra y los defensores de la Patria hubieron ir al frente, la vida del matrimonio More-Medina como muchos otros, cambiaría radicalmente. Imaginamos las angustias por la suerte del ausente, muchas veces generadas por la inexactitud de las informaciones que provenían del sur.

Al suceder el descalabro de Punta Grueso, y con la detención de su esposo, Carmen Medina abogó para

5. MC EVOY;-Carmen. "HOMO POLITICUS. Manuel Pardo, la Política Peruana y sus dilemas 1871-1878", Lima: Instituto de Estudios Peruanos, 2007.
* Existen algún dato sobre otro partido liberal fundado por José Casimiro Ulloa a mediados del siglo XIX aparentemente no existe registro del mismo.
6. ROJAS SAMANEZ Álvaro. "Partidos Políticos en el Perú", Lima: Promotores y consultores andinos 1987.

que fuese trasladado al Callao y ahí se continuase el proceso por la pérdida de la Independencia.

Probablemente Doña Carmen sintió que no debía escatimar esfuerzos para evitar que su esposo continúe en el frente buscando la primera oportunidad para ocupar cualquier puesto en la lucha y con ello la muerte, como lo intentó en el combate naval del 27 de febrero de 1880, donde el desafortunado Jefe, se presentó voluntario a bordo del monitor *Manco Cápac*. Ya en zafarrancho de combate, el voluntario More colabora decisivamente para dar un golpe mortal al ex Huáscar al matar a su comandante el capitán de fragata Manuel Thomson con un tiro de unas de las cañas de 500 libras.

La permanente predisposición de More para inmolarse debió sobrecoger a Carmen por amor a él y por el futuro de sus pequeños hijos quienes mientras ella le escribía palabras de aliento sobre el secreter de caoba de Tambopata de su habitación, correteaban en los patios y el huerto de la enorme casona del abuelo materno donde vivían.

No es difícil imaginar que Juan Guillermo More debío pensar en su esposa y en sus hijos, en la madre en Ayacucho, a cada instante, más aún cuando se acercaba el desenlace final. Y tal vez en aquel entonces, aprovechó los últimos momentos de soledad para escribirle a Carmen su última carta, para luego descender del vivac del Morro y encargarla a un propio, para que la llevase a alguno de los vapores neutrales surtos en la Bahía. No sabemos si aquella llegó a ser escrita. Imaginamos que sí. En todo caso "pudo haber tenido un contenido parecido a este":

Arica, 6 junio 1880

Mi adorada esposa:

Te escribo estas apuradas líneas desde mi tienda en el Morro con el enemigo acechando.

Es cerca de la media noche y acabo de conferenciar con Bolognesi, a quien admiro por su resolución, en una Patria donde los pusilánimes encuentran nido fértil.

Esperamos que se dé el desenlace en las próximas horas, así nos lo ha asegurado Elmore quien se vio obligado a hacer de emisario de Lagos por haber caído prisionero. No se aceptó una propuesta de rendición del enemigo que a poco nos transmitió el joven ingeniero, que se dio tiempo para aconsejar a Bolognesi a que concentrarse las tropas en el Morro. Muchos jefes recomendaron no aceptar el consejo, no por desconfiar del joven patriota, si no del enemigo y sus argucias. Mi opinión fue en favor de lo dicho por Elmore, pero el jefe de la Plaza decidió mantener las posiciones ya adoptadas.

De aquí cada cual a lo suyo. Recibiremos al enemigo como se merece.

No sufras más mi amada esposa, ya pronto todo esto acabará. Te suplico me perdones por el dolor que mi desgracia te ha causado. Por estar lejos de ti tanto tiempo, por no poder abrazarte una vez más. Has sido la más leal, la más valiente mujer que cualquier hombre bien nacido pudiese desear para sí.

Moriré pronto Carmen, es el justo precio que debo pagar y te suplico que lo aceptes así, y que algún día se lo hagas entender a nuestros pequeños hijos. Me iré pensando en ti, en Guillermo y en José Miguel, y en paz sabiendo que cuidarás muy bien de ellos y que les hablarás siempre de su padre.

Al fin podré restablecer mi honor esposa mía. Punta Grueso fue mi infierno, Arica será mi gloria.

Abraza a mi querido suegro. Le estaré eternamente agradecido por lo que hizo por mí desde muy joven y más aún por haberme permitido entrar en la vida de su idolatrada y maravillosa hija.

Tu amantísimo esposo,
Juan Guillermo More

Carmen Medina, como Dolores Cavero, sobrevivió muchos años a su esposo. Vivió por décadas en la casona de origen colonial de propiedad de su padre de la que junto con sus pequeños hijos fue la única heredera, y donde había vivido sus años de matrimonio con el comandante More. La casona estaba ubicaba en el número 102 de la antigua calle Padre Gerónimo (actualmente en Jirón Puno), en el Centro Histórico de Lima, y desde 1941 es propiedad del estado peruano y sede de la Sociedad Geográfica de Lima (1946).

Carmen Medina viuda de More dictó su testamento en 1925 y falleció en el balneario de Miraflores donde rentaban una villa desde hacía varios años, el 1 de junio de 1932 a los 88 años de edad.

Mávila Huertas



"Soy Mávila Milagros Huertas Centurión. Estudié Ciencias de la Comunicación en la Universidad de Lima. Me especialicé en periodismo. He producido la serie nacional "Grau, caballero de los mares" y he publicado algunos libros como: Todo sobre 'Pedro'. También escribí y dirigí los documentales "Machu Picchu, la Joya del Emperador", "Amazonas, la Ruta Indomable" y la "Frontera Azul".

Mávila, una de las periodistas más influyentes del país, a quien vemos a diario conduciendo uno de los noticieros más vistos y dirigiendo el programa periodístico 20/20 por Canal N, nos brindó un espacio en su ocupada agenda para visitarnos en el Bar Goleta del Centro Naval sede San Borja. Es muy gestual y graciosa, cruza las piernas y sonríe mientras espera iniciar nuestra conversación.

La conductora de «América Noticias Edición Central», nos afirma que las redes sociales le han dado la oportunidad de mostrarse en otras facetas que pocos conocían; como aquellas fotos en las que posa muy sensual, en viajes y con su entorno más íntimo.





"Me decían: esa 'vocecita' no sirve para narrar"

Quizá como televidentes, podríamos imaginar que Mávila siempre ha tenido para el ojo público, el perfil ideal para ser la gran periodista que es. Sin embargo, en sus inicios, no fue así. Hubo quien le dijo que su voz no servía para narrar noticias. Pero, sin duda, fue algo que no la desalentó para perseguir su vocación. Todo lo aprendido en su alma máter, se ve exitosamente reflejado en su trabajo diario.

¿Ingresaste al periodismo por decisión o por accidente?

La tuve clara desde muy joven, lo que es una suerte. Me gustaba mucho la sociología, que era el análisis de los fenómenos masivos; contar historias, escribir, investigar y el cine me apasionaba. Todo eso se fue conjugando en el periodismo, sobre todo el televisivo.

Aunque empecé como redactora, mi primer trabajo importante fue como reportera del programa Contrapunto de Canal 2.



¿Qué sentiste la primera vez que te paraste frente a una cámara?

Cómo olvidar una sensación como aquella. Tenía mucho temor de equivocarme. Y me pasó. Me equivoqué, porque le cambié el nombre a un congresista (cuenta entre risas). Era un despacho desde el hemiciclo, pero no me detuve. Es que, en vivo no te puedes detener. Solo pensaba, así se aprende. Aun así, no sentí ganas de tirar la toalla.

¿Algún sueño por cumplir o que esté inconcluso?

Consolidar el programa de Canal N. Pero pronto, muy pronto sabrán más detalles.

Mávila sonríe con ilusión, acomoda su cabello y pide que se retome la entrevista.

¿Qué es lo que te reconforta de ser una mujer de éxito?

No me considero tal, solo me alegra ganarme la vida haciendo lo que me apasiona. Creo que hoy en día, es una dicha que pocos pueden afirmar. Soy una mujer muy comprometida con mi trabajo y me emociona mucho alcanzar mis objetivos.

Mávila vive su vida con plenitud y es que tiene una infancia e historia que, con el paso de los años la ha convertido en la mujer que es.

¿Qué recuerdo de tu infancia te ha marcado?

Ver a mi padre arrancando flores de un jardín para llevárselas a mi madre. Esto es algo que tengo grabado muy claro en la memoria y atesoro ese recuerdo con mucho cariño.

¿Cuál es tu característica más acentuada?

La característica más resaltante en mí, es la responsabilidad y organizarme efectivamente con mis actividades del día a día. Desde pequeña me ha servido mucho, más aun en mi profesión y vida personal.

¿Qué es lo más maravilloso y lo más difícil que te ha tocado vivir?

Algo maravilloso, es sin duda, el nacimiento de mis sobrinos… esos pequeños llenan mi corazón de alegría. Por otro lado, algo que ha sido lo más difícil para mí, fue la muerte de mi padre. Pero, me quedo con toda sus enseñanzas. El estar siempre con mi familia, por ejemplo. Priorizar tiempo a su lado, es un consejo de vida que pienso seguir al pie de la letra.

¿Qué te hace completamente feliz?

Mi familia. Una comida juntos, una llamada entre jornada laboral, una salida a caminar, es todo lo que necesito para ser completamente feliz.

"Todo se supera si pones de tu parte. Mi estrategia: tener cerca a mi familia. Ellos son mi roca"

¿Qué otras habilidades te gustaría tener?

Habilidad como tal, cantar. Es una forma de liberación que no puedo explicar con palabras. Es de las cosas que más me ponen de buen humor. Además, me encantaría ser bailarina de ballet.

¿Alguna faceta tuya que desconocemos?

Mi afición por la moda y el diseño. Quizá este sea el dato más curioso de esta entrevista *(menciona entre risas)*. Creo que nadie me imaginaría con tal inclinación. Simplemente ¡me encanta!

Ahora entendemos tan buen gusto al vestir. En cámaras y fuera de ellas, siempre apreciamos a una Mávila con mucho estilo.

¿Qué es lo que más disfrutas de tu interacción en las redes sociales?

Las redes son de mis partes favoritas del día, pero lo que más disfruto es la buena vibra de mis seguidores. Siempre consiguen sacarme una sonrisa con sus comentarios en mis publicaciones o mensajes directos. Es increíble creer que hay gente que me sigue desde hace tantos años y hoy, gracias a la tecnología no pierden oportunidad para estar en contacto conmigo.

¿De qué logro te sientes más orgullosa?

De seguir creciendo profesionalmente. Siento que aún hay tanto por hacer, seguir descubriendo, escalando. Porque así es cuando uno ama lo que hace, no quiere parar de crecer y aprender.

¿Qué has aprendido a lo largo de estos años?

Que la vida es muy difícil, si algo me han enseñado los años es que todo se supera si pones de tu parte. Mi estrategia, tener tan cerca como pueda a mi familia. Ellos son mi roca.

¿Un placer culposo?

Si tuviese que elegir solo uno, sería flojera. No es frecuente, pero tengo mis momentos en los que no me movería a menos que fuese estrictamente necesario.



"Tal vez me encasillan por mi trabajo. La gente cree que no salgo a bailar, que no sonrío, pero soy un ser humano"

¿Tienes alguna anécdota que guardas en alguna sede del Centro Naval?

Muchas, reuniones de largas tertulias y divertidas conversaciones con amigos y familia, como en el Bar Goleta, los almuerzos en la sede El Remanso. La verdad que creo que no alcanzaría toda la entrevista para darte cada detalle los buenos momentos que pasé en varias de las sedes del Centro Naval.

CONFESIONARIO

Mávila se atrevió a responder un cuestionario de preguntas ping pong.

América Noticias
Segunda familia.

2019
Reto.

Si no fueras periodista, serías...
Bailarina de ballet. Definitivamente.

Baile
Pasión.

Marina de Guerra
Amistad.

Un deseo
Seguir vigente.

Miedo
Soledad.

Una debilidad
La comida italiana.

Un viaje
Cuba.

SEDE CALLAO

98 AÑOS
DE HISTORIA Y TRADICIÓN

La Sede Callao, se encuentra ubicada muy cerca al Museo Naval y el Muelle de Guerra. Es un lugar lleno de mística, tradiciones y recuerdos que trasciende a los nuevos asociados hasta el día de hoy.



La Sede Callao inició sus actividades en julio de 1921, convirtiéndose en el lugar más concurrido por los asociados marinos. A pesar de haber sido objeto de ampliaciones y remodelaciones a lo largo de los años, siempre mantuvo las líneas originales de sus comienzos.

En la infraestructura de esta entrañable sede, destacan sus piscinas. Cabe recordar que, la antigua cisterna del Centro Naval se convirtió en la primera piscina allí

construida. Posteriormente, en los años 90, una segunda piscina complementó los servicios que prestó aquella del año 1984. Esta última, no sastisfizo los requerimientos y ello dio lugar a su remodelación e inauguración el 6 de enero de 1999. En el diseño de la zona de piscinas se observan dos puentes de madera, aportando esplendor al Club.

Los inolvidables Almuerzos de Camaradería son parte de las memorias de la Sede Callao. Sean motivo de cada 8 de Octubre, fiestas de año nuevo y otros eventos memorables. Como el Bingo del '65, cuando los premios principales fueron 5 automóviles y pasajes aéreos a los Estados Unidos con bolsas de viaje de S/ 10.000.





PASO A LA MODERNIDAD

Hacia finales de la década de los 80, la Sede Callao siguió en marcha ascendente a la renovación. Hoy en día, podemos disfrutar de espacios sociales y recreativos con excelente infraestructura y servicios.

Restaurante "La Fragata": Acogedor ambiente de estilo colonial gracias a sus hermosos vitrales. Tiene también un pequeño bar, perfecto para la hora de la comida.

Restaurant "La Corbeta": Moderno y amplio espacio, donde se puede disfrutar de una variada carta marina.

"La Taberna": Rústico pero acogedor. Un lugar que destaca por sus amplias mesas. Ideal para celebraciones y tardes entre amigos.

"Bar Kingston": Espacio de estilo inglés, donde predomina la madera. Idóneo para conversar mientras se disfruta de un buen vino.

Asimismo, contamos con instalaciones deportivas, como un remodelado campo de grass sintético y un pequeño coliseo para la práctica de básquet y vóley. Aquí también


"La Corbeta"


"La Fragata"


"Bar Kingston"


"La Taberna"

se celebran cumpleaños y matrimonios, exactamente en nuestras zonas de la explanada y toldilla.

Sin embargo, es imprescindible mencionar que los importantísimos logros navales surgidos en sus salones, hacen memorable la Sede Callao.

El paso del tiempo es inevitable y el cambio es un requisito para crecer. Es así como continuaremos brindándoles un servicio de calidad y muchas experiencias más.



Dirección: Avenida Jorge Chávez cuadra 1, S/N, Callao / Reservas: 934 221 931
Correo: informaciones@centronavalcallao.com

SEDE SAN BORJA



De esta forma, ganarás disciplina no sólo física, sino también mental. Aprovecha este verano e inscríbete a nuestras clases diarias.

Para el 79% de peruanos, realizar alguna actividad física es importante a fin de mantener una vida sana; sin embargo, solo el 39% la ejecuta. ¿Estás listo para cambiar tus hábitos?

Ir al gimnasio de forma continua mejorará tanto tu salud como tu rendimiento día a día. Lo notarás cuando realices una caminata o un esfuerzo mayor a lo habitual. Verás que tu resistencia aumentará y donde antes te cansabas, ahora la fatiga ni la sentirás. Será cosa del pasado.

Por ello, en el Polideportivo de la sede San Borja, contamos con un gimnasio, completamente equipado, donde podrás realizar tus actividades y rutinas.

MÁQUINAS

¿Qué pueden hacer por nuestro cuerpo? En el gimnasio vamos a encontrar aparatos y máquinas especialmente diseñadas para trabajar y fortalecer cada una de las partes de nuestro cuerpo.

Para el ejercicio cardiovascular, por ejemplo, la bicicleta estática sigue siendo uno de los mejores aliados. Además, al momento de pedalear, le sumamos otra tarea casi de manera automática: la de hacer abdominales. Otro aparato que nos ayuda en nuestra actividad física es la cinta mecánica para correr a un determinado ritmo.

Por otra parte, las mancuernas o pesas han sido creadas para modelar brazos y pecho. Mientras que el remo es una máquina muy completa que combina flexión y extensión de brazos y piernas, mejorando la coordinación.

Para definir la musculatura son imprescindibles las plataformas vibratorias, ya que ayudan a ejercitar varios grupos musculares al mismo tiempo y sin dañar las articulaciones.

HORARIOS

Lunes a viernes: 5:00 a.m. a 10:00 p.m.
Sábados: 7:00 a.m. a 3:00 p.m.
Domingos y feriados: 8:00 a.m. a 1:00 p.m.









¿EN QUÉ CLASE DEL GIMNASIO ME ANOTO?

Yoga

Es una disciplina ancestral originaria de la India que, además de complejas posturas corporales, comprende técnicas de respiración y meditación, a fin de que tu cuerpo y mente logren una unión armónica. Así se libera el estrés y la tensión de los músculos.

Horarios: Lunes, miércoles y viernes 4:30 p.m. / Martes y jueves 8:00 p.m.





Baile

Como ejercicio aporta numerosos beneficios a tu salud física y mental. Es una de las actividades más completas. Cuando bailas con regularidad, estás haciendo en una sola actividad los tres tipos de ejercicios esenciales: aeróbico, fuerza y estiramiento.

Horarios: Lunes a viernes 11:00 a.m. / Martes y jueves 7:00 p.m. / Sábados 10:00 a.m.

Funcional

El entrenamiento funcional va ganando cada vez más adeptos en los gimnasios. Se trata de una forma de actividad física que, basándose en ejercicios cortos y de gran intensidad, permite generar un alto gasto calórico en poco tiempo. Contribuye a mejorar la flexibilidad, movilidad y equilibrio del cuerpo; a la vez que se queman grasas y se desarrolla masa muscular.

Horarios: Lunes a viernes 6:00 a.m. / Lunes, miércoles y viernes 8:00 p.m. / Martes y jueves 9:00 a.m.





Pilates

Es una disciplina que se basa en el desarrollo de los músculos internos que ayudan a mantener el equilibrio corporal. Además brinda firmeza y fortalece a la columna vertebral. También ayuda a perder peso, tener una buena musculatura y combatir trastornos nerviosos como estrés o ansiedad.

Horario: Lunes, miércoles y viernes 9:00 a.m.

TESTIMONIOS

Renzo Velásquez Uribe



"Frecuento mucho el gimnasio desde hace un año y medio. Me gusta mucho entrenar. Mi objetivo es formar y tonificar mi cuerpo. Disfruto mucho los ejercicios de piernas; como usar la corredora para mis rutinas. Además sigo un régimen que me ayuda a complementar los ejercicios. Me encanta poder decir que llevo una vida sana".

Brenda Grattelli Castillo



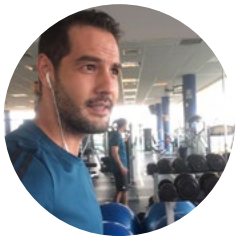
"Amo venir al gimnasio, sobre todo con mi mejor amiga. Estoy aquí para formar mi cuerpo para este verano. Me hace sentir segura de mí misma, obtengo los resultados que quiero y me motiva a esforzarme a ir por más. Además, con los ejercicios me siento menos cansada al hacer otras actividades".

Camila Ruiz Cochella



"Dentro del gimnasio del Centro Naval, mis rutinas favoritas serían: la caminadora, las mancuernas y la máquina de cardio. Conocí el gym de la sede San Borja a los 15, soy de las chicas que les gusta ejercitarse. Me hace sentir sana, me libera del estrés y me mantiene activa".

Rodrigo Ugarte Aguayo



"Me gusta el gimnasio, tiene las máquinas necesarias para ejercitarme bien y la atención es desde las 5 am. El ambiente me parece muy bueno y quienes están a cargo del gimnasio tienen una excelente atención. Les diría a los asociados que aprovechen este beneficio y se matriculen, porque sus precios son accesibles".

Brenda Bergerie Roncal



"Asisto al gimnasio desde hace un año y medio. Me gusta hacer deporte, me hace sentir bien y en parte también, se debe a una cuestión de salud. El ambiente en el gimnasio del Centro Naval es bastante cómodo. El personal es muy amable y los entrenadores te asesoran bien. Los servicios higiénicos y mobiliarios están siempre en las mejores condiciones. Invito a todos los asociados a venir porque el ambiente es el mejor, se siente la buena onda desde que ingresas".

Maria Castañeda Altuna



"Soy feliz en el gimnasio. Desde que inicié, en el año 90, he probado de todo un poco, desde máquinas, baile, step y más. Pese a los años transcurridos y tras una operación en la rodilla, me ejercito de forma limitada por lo que el pilates me funciona muy bien. Yo soy una persona muy activa y el gimnasio es una motivación. Más aún, uno como el nuestro, donde puedo venir a entrenar todos los días. Yo les transmito a mis amigas a que vengan a ejercitarse y comprueben los beneficios para su salud tanto física como mental. Soy feliz aquí y no quiero dejar esta pasión por el deporte".

SEDE
CLUB NÁUTICO

PASEO EN VELERO

CLASE J24



Ven y comparte de un maravilloso paseo a vela en compañía de tus familiares y amigos

- El punto de encuentro es la Prevención de la Casa Club (Malecón Figueredo 110 – La Punta
- El Embarque es en el Muelle Amazonas.
- El paseo a vela es entre la Isla San Lorenzo y el Terminal Marítimo (Bahía del Callao).

RECOMENDACIONES:

- Amenice su paseo trayendo bebidas y snacks.
- El uso de los chalecos salvavidas es obligatorio.
- El consumo de bebidas alcohólicas en exceso, está prohibido.



Imágenes referenciales

TURNO	HORARIO	DURACIÓN	PRECIOS (incluido IGV)		CAPACIDAD MÁXIMA
			SOCIO	NO SOCIO	
Turno completo	09:00 – 17:00	8 Horas	S/ 400.00	S/ 800.00	SIETE (7) Personas (Aparte del Timonel)
Medio Turno Mañana	09:00 – 12:00	3 Horas	S/ 200.00	S/ 400.00	
Medio Turno Tarde	14:00 – 17:00				

**Mínimo 7 años de edad.*

CONTÁCTENOS:

Malecón Figueredo 110, La Punta - Callao

465-0400 / 519-0402 anexo: 6148 – 117

952 638 937

paseoenvela@clubnautico-cnp.com

Atención de Reservas de Lunes a Viernes de 09:00 a 13:00 de 14:30 a 16:30 horas

Pañuelos Navales

GARBO, RITMO Y BELLEZA

La VIII edición de Pañuelos Navales, reunió a decenas de parejas para participar de las actividades en honor a la marinera, baile declarado Patrimonio Cultural de la Nación.

Por ello, la sede San Borja se vistió de blanco para cautivar a sus invitados con estampas a caballo, bailes a cargo del Taller de Marinera y la presencia de la Compañía Histórica Juan Fanning.

















Asimismo, el almuerzo deleitó los paladares de nuestros asistentes, mientras disfrutaban de una tarde llena de música y baile a cargo de la Banda de la Marina de Guerra.

Una vez más, contamos con la presencia de clubes amigos con quienes aunamos esfuerzos por difundir este tradicional baile. Así, hombres y mujeres de todas las edades se unieron en un mar de pañuelos revoloteantes hasta caer la tarde.

NOS COMENTAN:

"Primera vez en este evento, me encantó la participación de los niños".
Jossy Bravo

"Me encantó la acogida que han tenido con otros clubes".
Alexander Pérez

"Excelente, me gustó muchos ver a los caballos de paso bailar".
Marisol Ugarelli

"Precioso, bien organizado y la comida riquísima".
María de Tejada

"Vengo todos los años y cada vez está mejor organizado".
Carlos Brito



CAROLINA INDACOCHEA

La pasión hecha vida

ASOCIADA DE ÉXITO

Maquilladora profesional, asesora de imagen con estudios en Lima, Argentina y Nueva York, casada y abnegada madre de dos niñas. Así es Carolina Indacochea, una de las promesas del maquillaje en el país. A la fecha tiene su propio salón y su nombre es de los más rankeados en el rubro de belleza.

Cuando tienes la oportunidad de conversar con Carolina Indacochea, notas al instante la pasión que corre por sus venas reflejada en su rostro. Está claro que ella disfruta lo que hace y lo transmite en cada palabra.

De una familia tradicional, donde los hermanos mayores dejaron la valla bien alta; se esperaba que la engreída de la casa siga por esa misma línea. Sin embargo, Carolina decidió *maquillar* su propio destino…

Alejada de los primeros puestos y de la carrera universitaria que sus padres esperaban siguiera, tuvieron que entender que lo suyo no eran los libros sino el bello arte del maquillaje. Hoy por hoy, se apasiona por su trabajo, recorriendo las principales pasarelas limeñas, concursos de belleza, programas de televisión, y un sin número de novias que pueden confirmar la calidad y el profesionalismo de su trabajo.

"Aprendí sola, viendo por televisión. La sala de la casa de mis padres fue mi primer estudio", recuerda Carolina.



Toda decisión parte de la determinación y seguridad en uno mismo. Para Carolina, significó dejar de ejercer su primera carrera (Diseño de Interiores, en Toulouse Lautrec) para apostar por su verdadera pasión. Fue una elección osada, pero necesaria para forjar el gran prestigio que hoy posee. En un primer momento no agradó mucho en casa, pero ello no fue motivo para que Carolina desistiera de lo que la hace tan feliz.

AMOR DE MIS AMORES

A los 19 años, nuestra entrevistada conocería a su futuro esposo en el gimnasio de la Sede San Borja. Tras cinco años de feliz romance, se casaron. Carolina está convencida que Guillermo fue quien puso orden en su negocio.

Si bien ganaba dinero maquillando, hasta ese momento Carolina no tenía idea de cuánto eran sus ingresos o egresos o si realmente su tarifa estaba acorde con su servicio. Con el apoyo de su esposo fue que aprendió a formalizar su empresa y a pensar en grande. ¡Qué buena dupla!

La suma de todos estos esfuerzos la llevó a tener su propio estudio de maquillaje en el distrito de San Borja.

Sin embargo, en su recargada agenda siempre hay espacio para compartir

con los suyos. Aprovecha los días libres para disfrutar de su familia. A veces no es fácil, pero tiene bien en claro que su prioridad siempre serán ellos. Hablamos, por supuesto, de sus adoradas hijas; quienes tienen 5 y 2 años, respectivamente.

Es así como Carolina nos presenta a sus 2 amores, su bella familia y empresa.

DELINEANDO UNA GRAN TRAYECTORIA

Poco más de una década ha pasado desde que inició este proyecto, al que ha potenciado con un staff de maquilladoras y peinadoras. Hasta ahora le es difícil creer todo lo que ha conseguido. Ver su salón completamente lleno, es la prueba fehaciente de haber ganado un nombre en base a su propio esfuerzo. Sin embargo, siente aún que hay mucho más por recorrer. Pero como la misma Carolina afirma: todo es paso a paso.

Lo que diferencia a Carolina, quien además dicta clases de maquillaje, es su trabajo personalizado. No se distrae con otros servicios adicionales, por más que se lo han pedido.

"Me lo proponen, pero prefiero explotar lo que sé. Este no es un spa, de aquí te vas segura de tener un buen maquillaje", asegura.

Por otra parte, Carolina afirma que su objetivo no es hacer dinero. Lo que busca es sentirse satisfecha y feliz con la labor que realiza junto con el equipo que lidera. A su staff le transmite el valor del compromiso en el trabajo, algo que también inculca a sus dos pequeñas hijas.



Mi familia, mi razón de ser.







"*Yo no estoy creando una empresa para darles a mis hijas una vida cómoda. Las cosas fáciles, no. Yo voy apoyarlas y ojalá ellas puedan lograr por sí solas ser alguien en la vida. Así debe ser*", refiere.

¡SÍ, ACEPTO!

Hoy en día es tanto el prestigio de su nombre, que muchas novias -sin exagerar- separan su cita con un año de anticipación con tal de ser atendidas por ella misma.

Trabajar con novias a veces puede ser un poco estresante, pero nuestra asociada emprendedora ha sabido superar cada obstáculo gracias a su talento, esfuerzo y dedicación que le pone a su profesión. Por ello, para complementar sus conocimientos, estudió también asesoría de imagen.

PALABRAS DE PAPÁ

Esta quizás sea la mejor lección que le dejó su padre y que marcó su camino. Con los años, Carolina Indacochea pisa firme gracias a la disciplina con la que fue formada y el apoyo que recibió de su madre, con la que guarda una conexión por el arte, ya que gusta de pintar cuadros en óleo.

"*Termina lo que comienzas*", es la frase que forma parte de una de sus campañas para impulsar a más personas a cumplir con sus metas. Son esas mismas palabras que su padre le solía repetir desde que era una niña y que hasta hoy evoca con mucho amor.

"*En ese momento yo pataleaba, no entendía, solo quería maquillar. Pero comprendí que mi primera carrera me ayudó a crecer. Que uno debe concluir con las cosas que se te asignan y la oportunidad que se te está dando. Esto también te ayuda a forjar el carácter*", sostiene Carolina, quien además asegura que si bien está alejada de la arquitectura, "*una carrera que te instruye y le enseñó a desenvolverse como persona*".

Así es Carolina Indacochea, llena de energía, coraje y pasión. Su historia nos inspira a arriesgarlo todo para conseguir nuestros sueños. ¡Éxitos en tu camino!

Búscala como:
Facebook: Carolina Indacochea MAKE UP ARTIST
Instagram: Carolina Makeup Artist
Citas: 986670055

Feliz Halloween

Una noche cargada de misterio, risas, buena música y la infaltable hora loca.

La Sede San Borja se iluminó de música y color para una edición más de la Fiesta de Halloween. La Orquesta Show Internacional de Mauro Silva se encargó de abrir la noche con su mejor reportorio musical.

Los mejores disfraces recibieron fabulosos premios. Luego del show musical, DJ One hizo bailar a todos los asistentes con los éxitos del momento y clásicos de todas las décadas. Vivimos una fiesta inolvidable que año a año cautiva a más participantes.



















#Halloween

@GabrielaDelAguila
¡Increíble fiesta! Qué disfraces tan alucinantes... lo máximo.

@JackyTroyani
Me súper divertí.

@ElizabethQuirozBarco
Fue una excelente fiesta, me divertí muchísimo. ¡Gracias amigos del Centro Naval por la foto!

@MaríaIsabel
Que buena fiesta. La pasamos genial.











Mini Halloween

Princesas, brujas y superhéroes disfrutaron de uno de los eventos más esperados del año.

En el mes de octubre celebramos el Halloween para niños. Desde las tres de la tarde, los pequeños de casa disfrutaron en la Sede San Borja de actividades como taller de pintura, inflables y más.

Tuvimos entretenidos show infantiles donde hubo juegos, regalos y mucha diversión. Tampoco faltaron sus dulces favoritos, como el algodón de azúcar y la manzana acaramelada.

Sin duda, una tarde de alegría y esparcimiento familiar donde los protagonistas fueron nuestros pequeños asociados, quienes robaron miradas con sus originales disfraces.

Promoviendo el deporte

El 2019 estuvo lleno de grandes eventos deportivos que despertaron a la hinchada de la familia Naval.

En el mes de Grau, dos importantes competencias se realizaron en la sede San Borja, como parte de nuestra tradición deportiva.

XVIII TORNEO DE VÓLEY MASTER COPA ALMIRANTE MIGUEL GRAU 2019

Equipo representativo categoría "Dorado" CENAV, obtuvo el subcampeonato, en un partido disputado con el equipo Topacio.

Resultados finales por categorías:

CATEGORÍA	CAMPEÓN
FINAL DORADO: (2) Topacio 2 vs Naval 1 (1)	Topacio 2
FINAL BLANCO: (1) Academia vs Peerles (2)	Peerles
FINAL AZUL: (2) Nova vs Amistad Surco (0)	Nova



II CAMPEONATO DE BOCHAS COPA MARINA DE GUERRA DEL PERÚ 2019

Equipo representativo modalidad "Tercetos" CENAV, obtuvo el título de campeón, al imponerse al equipo del Barranco Tennis Club, con un marcador de 15 a 3.



Mientras en la modalidad de "Bochazo de Precisión", de los seis (6) deportistas clasificados a la final, se lograron dos importantes títulos:

CAMPEÓN
José Luis Delgado (21 puntos)

SUBCAMPEÓN
Daniel Oyakawa (13 puntos)

3ER PUESTO

Alberto Cúneo (10 puntos)
Circolo Sportivo Italiano

SEDE CLUB NÁUTICO

Mar de medallas

Mantenemos un alto nivel de competencia y seguimos siendo cuna de numerosas promociones con buenos navegantes y excelentes entrenadores.

Nos llena de orgullo destacar los logros de nuestros veleristas durante el 2019. Un año más de reconocimiento a sus proezas y donde el Centro Naval del Perú, junto a otras destacadas instituciones, mantiene una participación constante.

Asimismo, nuestra academia de vela, ubicada en La Punta, funge como pieza importante en la formación de nuevos timoneles, sumándose a los ya laureados deportistas, quienes en conjunto, llevan el nombre del Club a los primeros puestos del ranking nacional.

Felicitamos a nuestros deportistas por los siguientes resultados:

OPTIMIST

CAMPEONATO #5 "YACHT CLUB PERUANO" 2019

07, 08, 14 y 15 setiembre

- **Categoría Femenino**
  3er Puesto María Gracia Vegas





- **Categoría Femenino**
  3er Puesto María Gracia Vegas

- **Categoría Novel**
  2do Puesto Santiago Castro Rahman
  3er Puesto Mia Rivera Bonelli

CAMPEONATO #6 "MARINA DE GUERRA DEL PERÚ" 2019

25, 26 y 27 octubre

- **Categoría Femenino**
  2do Puesto María Gracia Vegas





- **Categoría Calichín**
  2do Puesto Thiago Montoya Escalante

- **Categoría Novel**
  1er Puesto Santiago Castro Rahman
  2do Puesto Mia Rivera Bonelli
  3er Puesto Rafaella Parodi Subauste

CAMPEONATO #7 "YACHT CLUB DE ANCÓN" 2019

09, 10, 16 y 17 noviembre

- **Categoría Calichín**
  3er Puesto Thiago Montoya Escalante

CLASE LASER

CAMPEONATO NACIONAL #5 TRICAM FASE I - "MGP" 2019

19 al 27 octubre

- **Categoría Standard**
  1er Puesto Sergio Silva Túpac Yupanqui
  4to Puesto Rodrigo Carbajal Chau

CLASE SUNFISH

CAMPEONATO NUEVA ERA

01 y 02 junio

- **Categoría Junior**
  3er Puesto Miguel Perea

CAMPEONATO PARACAS CLUB REGATAS "LIMA" 2019

01 y 02 junio

- **Categoría Juvenil y Junior**
  3er Puesto Miguel Perea

CAMPEONATO NACIONAL FASE I MGP

05 y 06 octubre

- **Categoría General**
  2do Puesto Miguel Perea

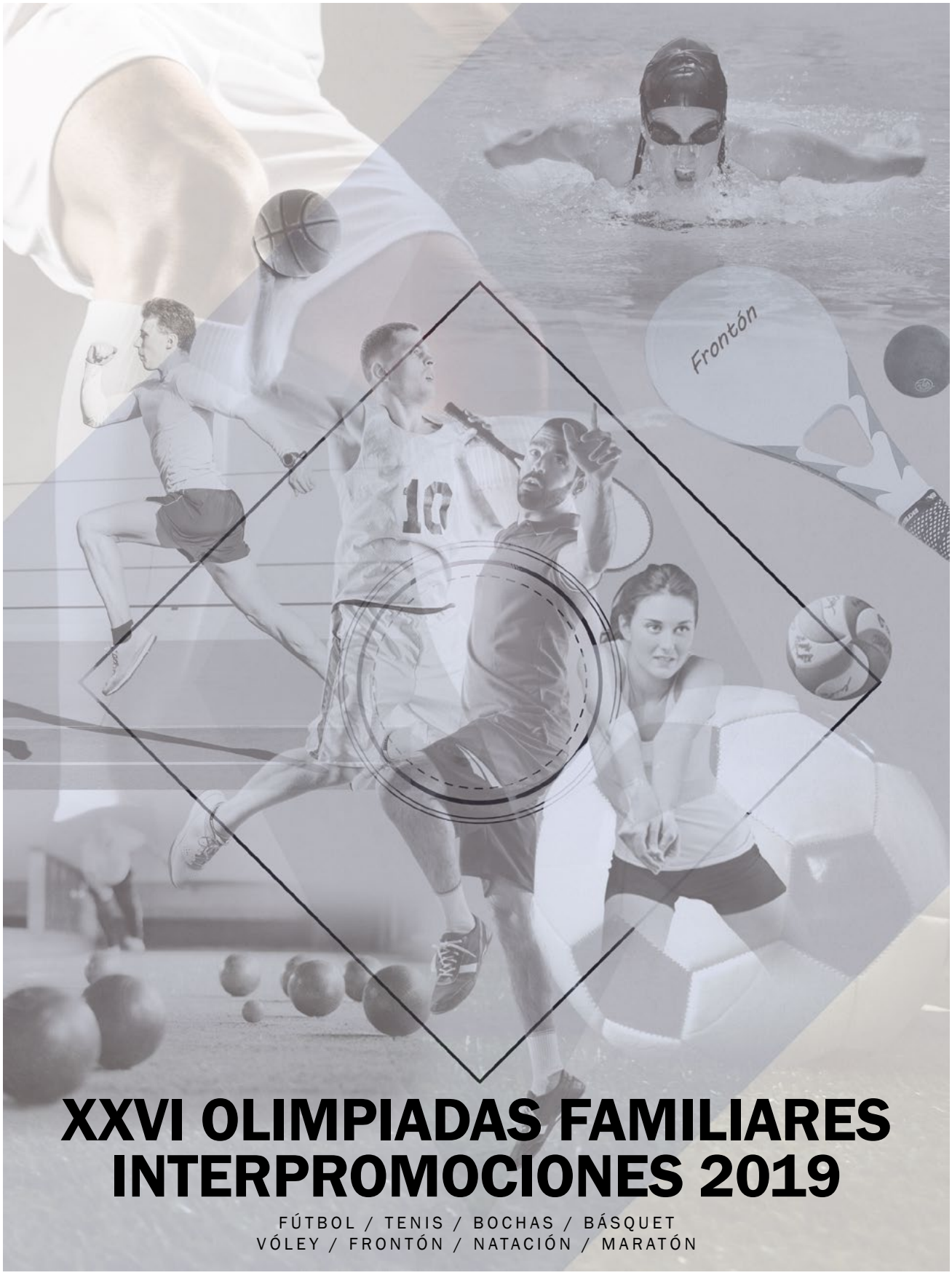
- **Categoría Juvenil y Junior**
  1er Puesto Miguel Perea

CAMPEONATO YACHT CLUB ANCÓN

06 y 07 julio

- **Categoría General**
  3er Puesto Miguel Perea

- **Categoría Juvenil y Junior**
  1er Puesto Miguel Perea



XXVI OLIMPIADAS FAMILIARES INTERPROMOCIONES 2019

FÚTBOL / TENIS / BOCHAS / BÁSQUET
VÓLEY / FRONTÓN / NATACIÓN / MARATÓN

GRITOS DE VICTORIA, FRATERNIDAD Y MUCHA ENERGÍA DESBORDANTE EN ESTE EVENTO DEPORTIVO DEL 2019

TABLA DE POSICIONES

	MAYORES	MASTER	PRE MASTER	SENIOR	JUNIOR
FÚTBOL 6	Prom. 82	Prom. 91	Prom. 96	Prom. 2007	Prom. 2016
TENIS	Prom. 85	Prom. 91	Prom. 2000	Prom. 2003	Prom. 2012
BOCHAS	Prom. 77	Prom. 89	Prom. 94	Prom. 2002	Prom. 2013
BÁSQUET	Prom. 82	Prom. 92	Prom. 94	Prom. 2003	Prom. 2012
VÓLEY	Prom. 84	Prom. 90	Prom. 95	Oficiales de Servicio	Oficiales de Servicio
FRONTÓN	Prom. 86	Prom. 87	Prom. 97	Prom. 2004	Prom. 2012
NATACIÓN	Prom. 82	Prom. 88	Prom. 97	Prom. 2004	Prom. 2013
MARATÓN	Prom. 80	Prom. 91	Prom. 99	Oficiales de Servicio	Prom. 2013
ATLETISMO	Prom. 82	Prom. 89	Prom. 2000	Prom. 2004	Prom. 2013

FÚTBOL 6


Promoción 2016


Promoción 91

TENIS



Promoción 2003


Promoción 2012

BOCHAS



Promoción 2003


Promoción 89

BÁSQUET


Promoción 92


Promoción 2003

VÓLEY


Oficiales de Servicios

ATLETISMO



Promoción 89

FRONTÓN


Promoción 2012


Promoción 97


Promoción 86

NATACIÓN


Promoción 88


Promoción 82

MARATÓN



Promoción 80



Promoción 99

Fiesta Egipcia

AÑO NUEVO 2020



La sede San Borja fue escenario del tradicional cambio de caponas y la algarabía de sus asociados al dar la bienvenida al año nuevo 2020.

La temática denominada “Fiesta Egipcia” fue un espectáculo por el detalle de la producción en donde destacaban las pirámides, esculturas egipcias y la elegancia de nuestros asociados, familiares e invitados. Al transcurrir de la noche compartieron una cena de gala y bailaron al ritmo de Christian Lazo.



FELIZ AÑO NUEVO
2020

FELIZ AÑO NUEVO
2020













BALNEARIO DE LA MARINA- ANCÓN: Fiel a su estilo, nuestros asociados recibieron el año en una gran fiesta Náutica.





EL REMANSO - CHOSICA: Mucha algarabía y baile para empezar de la mejor manera este año.





ZORRITOS - TUMBES: Una fiesta tropical para disfrutar del clima del norte. Esta sede, acogió este 2020 bajo la temática Hawaiana.





SEDE BALNEARIO DE LA MARINA



Sede Balneario de la Marina - Ancón

Sol y Diversión

La sede Balneario de la Marina (Ancón), reconocida por la tranquilidad de sus playas, vistas al mar y blancos bungalows, es el lugar ideal para pasar tiempo en familia este verano 2020.



Bungalows



Playa Sur



Playa Norte





Playa Centro



Playa Norte



Playa Centro

SALUD Y CORAZÓN

Entrevistado: CC. SN. Ángel Zamora Chuquisengo

Todos coincidimos en la importancia de cuidar nuestro corazón; sin embargo, cada día más personas padecen problemas de salud relacionados a este órgano. Esto sucede porque cada vez nos preocupamos menos por nuestra alimentación y nuestra actividad física.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en adultos en el país; no obstante, muchos jóvenes desestiman claros síntomas de complicaciones del corazón debido a su juventud. En nuestro país, de acuerdo al perfil cardiovascular elaborado para la OMS y publicado en el 2014, señala que en el año 2010 se produjeron cerca de 58 mil muertes prematuras entre persona de 30 a 69 años de las cuales el 16%; es decir, 9 mil, fueron debido a enfermedad cardiovascular y la proyección va en aumento.



Según nuestro asociado, cardiólogo del Hospital Naval, nos indica que las personas con factores de riesgo como: diabetes, colesterol elevado, tabaquismo, antecedentes genéticos y quienes tengan una mala alimentación, son más propensos a desarrollar una enfermedad cardíaca.

El especialista indicó que el estrés es otro factor de riesgo para desarrollar una enfermedad cardiovascular. En el caso de los diabéticos, la glucosa en la sangre daña las células del cuerpo. En los hipertensos, el riesgo aumenta porque el músculo tiene que bombear con más fuerza la sangre y llegará un momento en que ya no podrá hacerlo con misma fuerza que antes; por lo que llega a un estado de insuficiencia cardíaca.



INFARTO Y PARO CARDÍACO

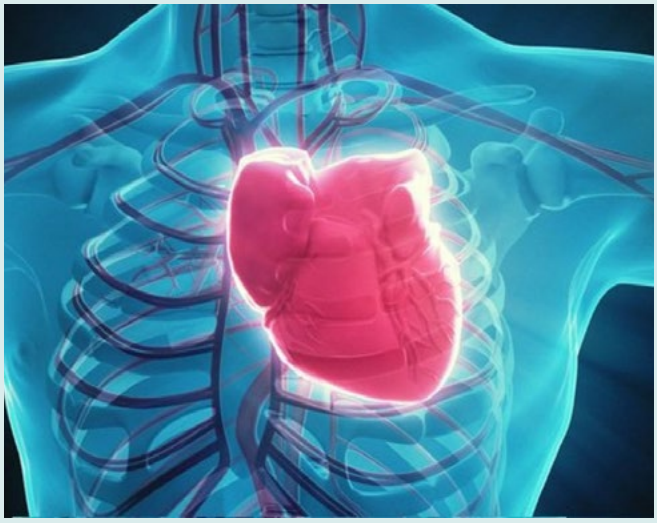
El infarto ocurre cuando el músculo cardíaco deja de recibir irrigación sanguínea, debido a la obstrucción de las arterias coronarias. Por lo tanto, una zona del corazón se ve afectada. El paro cardíaco, en cambio, se da cuando el corazón deja de latir y no llega oxígeno al cerebro u otro órgano del cuerpo. Esto puede ser causado por una arritmia o porque dejó de llegarle sangre al corazón, producto de un infarto cardíaco o un problema traumático. Dichas acciones pueden causar la muerte inminente.



En todos los casos, un profesional médico de la salud debe evaluar su estado de salud y le recomendará una alimentación saludable, actividad física según su edad y en lo pacientes diabéticos controlar los niveles de glucosa.

"Existe mayor incidencia de infarto en hombres hasta los 50 años; en las mujeres el retraso en la aparición de una enfermedad coronaria, se debe a que los estrógenos actúan como 'hormonas protectoras' hasta la menopausia. A partir de los 70 años ambos se igualan", afirma.

EL SOPLO, ¿DEBO PREOCUPARME?



Los soplos cardíacos son sonidos durante el ciclo de latidos del corazón – como un silbido o susurro – que produce el flujo de sangre turbulento en el corazón o cerca de este. Esos sonidos pueden escucharse con un estetoscopio.

Por otro lado, los soplos cardíacos pueden presentarse en el nacimiento (congénito) o desarrollarse más adelante en la vida. Un soplo cardíaco no siempre es una enfermedad, pero puede indicar un problema cardíaco no diagnosticado.

A menudo, los soplos cardíacos son inocuos (inofensivos), por lo que no necesitan tratamiento. Algunos soplos cardíacos pueden requerir pruebas de seguimiento para asegurarse de que no sean a causa de un trastorno cardíaco grave no diagnosticado. Todo soplo debe diagnosticarse para determinar si es patológico o no patológico.

BUENOS HÁBITOS



¿QUÉ ES LA PRESIÓN ARTERIAL?

La presión arterial es la fuerza de la sangre al empujar contra las paredes de las arterias. Cada vez que su corazón late, bombea sangre hacia las arterias. La presión arterial sistólica se da cuando el corazón se contrae y la diastólica cuando el corazón se relaja.

LECTURA DE PRESIÓN ARTERIAL:

Sistólica no debe pasar de	Diastólica no debe pasar de
140	90

Cuando su presión arterial se mantiene mucho tiempo alta, hace que el corazón bombee con más fuerza y trabaje demasiado, lo que puede ocasionar serios problemas de salud, como ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardiaca e insuficiencia renal. Los tratamientos para la presión arterial alta incluyen cambios de estilo de vida saludables para el corazón y medicamentos.

¿MITO O REALIDAD?

Estudios recientes revelan que la Aspirina es beneficiosa solo en pacientes con diagnóstico cerebrovascular o enfermedades coronarias, pero no para prevenir algún tipo de enfermedad cardíaca. En cualquier caso, nunca se debe automedicarse y ante cualquier duda, se debe acudir a nuestro médico de confianza para que nos indique qué es lo mejor para nosotros.

AUTOFICHA

- Nombre: Ángel Zamora Chuquisengo
- Especialidad: Cardiólogo Intervencionista
- Cargo: Jefe de la Sala Híbrida Multipropósito y de la Unidad de Cardiología Intervencionista – CEMENA
- 2013: Subespecialidad en la Universidad de Buenos Aires (2013 – 2017)
- Ideal: Compromiso con la vida



RECONOCIMIENTO

En el mes de octubre, la Marina de Guerra del Perú, fue premiada en la categoría Sector Público gracias al proyecto: "Implementación de una Sala Híbrida Multipropósito en el Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara", durante la clausura de la Semana de la Calidad 2019.

Actualmente, el Centro Médico Naval "CMST" cuenta con una Sala Híbrida Multipropósito inaugurada en julio de 2018; que ofrece una gran capacidad resolutiva en el área de intervencionismo, brindándonos herramientas que permiten llegar a un diagnóstico certero y oportuno. Al mismo tiempo otorga la posibilidad de que en caso exista alguna complicación y el paciente requiera de cirugía este pueda ser tratado in situ; debido a que tiene la capacidad de convertirse en un quirófano, disminuyendo así el tiempo que es de vital importancia.

Durante el 2018 y 2019, el uso de la sala y sus equipos de alta tecnología permitieron disminuir la mortalidad anual y aumentó el número de procedimientos por año. Ello permitió un ahorro significativo y mejora en la calidad de vida de los pacientes.

PASO 01

Puedes ingresar a la página web ***www.centronaval.org.pe*** o descargar la Aplicación*

PASO 02

Ubica el ícono "Mis datos" y haz clic

PASO 03

Ver opciones de titular y dependientes



CONTINÚA CON TU DESCUENTO EN COMBUSTIBLE

¡Solo con la Tarjeta Primax!

PASO 04

Clic en "Actualizar"

PASO 05

Colocar la placa del vehículo

PASO 06

Guardar datos y repite los pasos con tus registrados

** También puedes acercarte a las oficinas de Registro de Socios o del Consejo Directivo.*

A partir del 01 de marzo solo se atenderá con la Tarjeta Primax

La cantidad de placas a inscribir estará en función a la composición familiar del asociado consignada en su registro.

Mejoras en las Sedes

El Centro Naval se renueva a puertas para este 2020. Nada mejor que recibir la nueva década con mejor infraestructura y servicios para nuestros asociados. Pues, siempre vamos en busca de su comodidad y agrado.



Se renovaron 50 sombrillas para la playa Centro de la sede Balneario de la Marina - Ancón.



Un nuevo espacio infantil en la sede Balneario de la Marina - Ancón.



Área infantil en la sede San Borja.



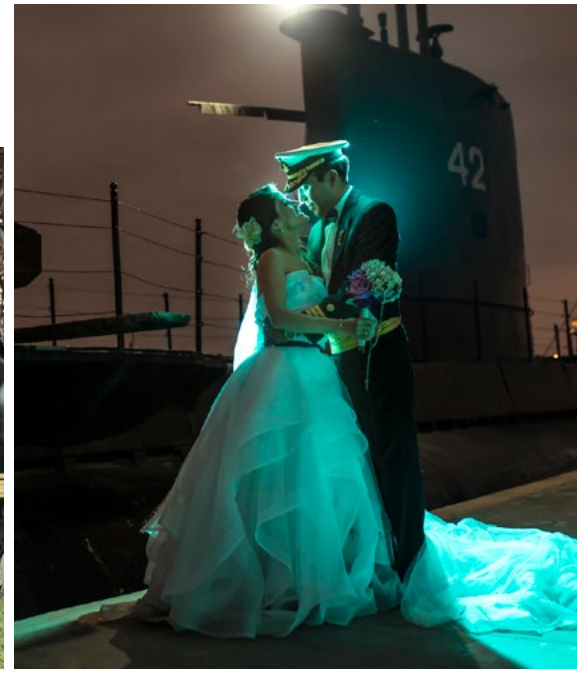
Se cambiaron los colores de toda la sede Zorritos - Tumbes.

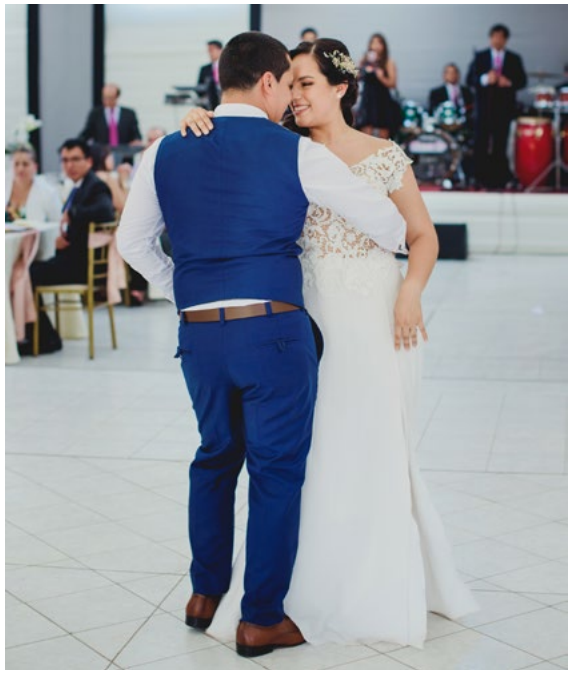
Novios a bordo

⚓ C. DE F. ROBERTO QUESADA ALBURQUEQUE
⚓ GISSELLE TORRICO DIANDERAS

Lugar: Centro Naval del Perú - Sede El Remanso..... 26/10/19







⚓ TTE. 2 FELIX BRITALDO RIOJAS GONZALES
⚓ TTE. 2 KATHERINE DEL PILAR CHIRINOS GRADOS

Boda Civil en la Ciudad Lambayeque 01/11/19



⚓ C. DE C. CESAR DAVID CAMACHO PEREYRA
⚓ ANA GUERRERO DE PIEROLA

Lugar: Centro Naval del Perú – Sede San Borja 30/11/19







⚓ TTE. 1 FRANCISCO EMILIO LORET DE MOLA LA ROSA
⚓ ANTONELLA GIANINO BARBIERI

Lugar: Iglesia Corazón de Jesús 07/12/19

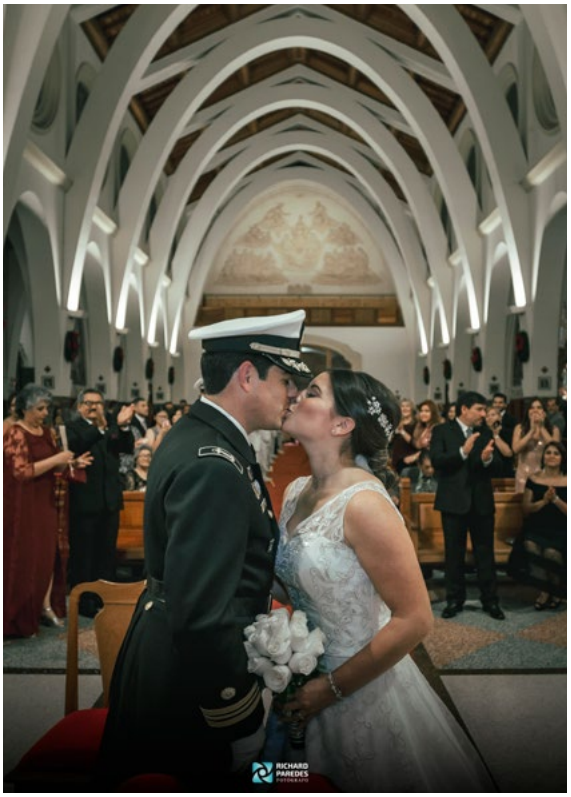


⚓ CARLOS ENRIQUE LINARES NIETO
⚓ GILDA GISELLA DIAZ MARTINEZ

Lugar: Centro Naval del Perú - Sede Zorritos 14/12/19







⚓ C. DE C. NÉSTOR JORGE ZÚÑIGA PINASCO
⚓ ALEJANDRA CARMEN BEJARANO RODRÍGUEZ

Lugar: Parroquia Nuestra Señora de Fátima 04/01/20



POSTULANTES A ASOCIADOS

ASOCIADO JUVENIL	ASOCIADO PROPONENTE
JUAN LUIS SALINAS DÁVILA	JUAN LUIS SALINAS ROJAS
CARLA ALESSANDRA CASSANA ABAD	CARLOS CÉSAR CASSANA FIGUEROA
ANDREA ALVARADO CUEVA	GERARDO VICENTE ALVARADO MURGA
JOSE LÓPEZ CASTRO	JOSÉ EDGAR LÓPEZ CARRANZA
RENATO DAPELLO MENDIVIL	HERBER DAPELLO MORENO
FIORELLA EGUREN TONUSSI	FERNANDO JAVIER EGUREN FIGEROA
GONZALO EGUREN TONUSSI	FERNANDO JAVIER EGUREN FIGUEROA
NATALY ESCOBEDO VILLACORTA	HUGO HERNÁN ESCOBEDO YÁBAR
ALEXIS MILAGROS CHÁVEZ ANDIA	MANUEL ASUNCIÓN CHÁVEZ GÓMEZ
ÚRSULA ESPINAR GARCÍA	RAÚL PARRA MAZA RAÚL GUSTAVO PARRA COSTA
GIACOMO BRANDÓN FERNÁNDEZ	ARMANDO BRANDÓN ZERGA

ASOCIADO ACTIVO CIVIL	ASOCIADO PROPONENTE
RAÚL BENITES MALPARIDA	• CARLOS ARTURO ROJAS LEO • FERNANDO CASTILLO HEREDIA • MANUEL RICARDO ORTIZ BRESCIA • GUIDO AYVÁR HERMOSA

Para posibles observaciones, sírvase escribir al siguiente correo: juntacalificadora@centronaval.org.pe

Regalo de Boda







- Ten un fin de semana en la suite matrimonial de la sede El Remanso o Balneario de la Marina.
- Entréganos en formato digital las tres mejores fotos capturadas en tu ceremonia.
- Publicaremos una de las fotos en nuestra revista Avante.

Para más información comunícate con la oficina de Información del Centro Naval del Perú, al correo: informacion@centronaval.org.pe o al 966 725 553.

MEMBRESÍA

ASOCIADOS ACTIVOS MARINOS

HERNANDEZ CARMONA GONZALO
MANRIQUE AGUILAR ALEXANDER JADED
PEREZ FERNANDEZ CHRISTOFER JOSIMAR
MARQUEZ HERNANDEZ GIBSON DICOVICHS
LUGO ROJAS DAVID ALEXANDER
DELGADO REYES JERRY ANDRES
CAM BOGGIO GIACOMO JAVIER
VARGAS BECERRA LUIS MAURICIO
ARI BARCAYA JUAN MANUEL
REAÑO SILVA ALVARO LEONARDO
LINARES CARRION RONALDD ERNESTO
CASTILLO ROJAS DANIEL ALBERTO
REYES TANTALEAN ALEXANDER
ZUAZO GAMARRA MARIANO GABRIEL
CABRERA VILLANUEVA SEBASTIAN ANTONIO
SANTOS OBREGON GONZALO ENRIQUE
SUTCLIFFE MONTOYA JEREMIAH STEVE
DAVILA FLORES DIEGO ALONSO
VEGA GONZALES JORDY MARTIN
FERNANDEZ-PRADA FIGUEROA LUIS ALONSO
VARGAS ZARATE ORESTE MARTIN
MONTENEGRO CAJAN WILLY
AVALOS ÑAHUINCOPA WENDY LIZBETH
ALVAREZ CASTAÑEDA PIERO ANDRES
VALVERDE RUIZ JOSE RAUL
VALVERDE QUIROZ ANDERSON MOISES
VERASTEGUI RUBIO BRYAN RUBEN
RONDON CORILLOCLLA MARCIA IVON
RAMIREZ FERNANDEZ BACA CARLOS TADEO
DEL CASTILLO HOYOS GERARDO ANDRES
JIMENEZ MESIAS GERALD JESUS
BREAS ITA NORMA SOLA
LUCAR ARRASCUE BRUNO CARLOS
GOMEZ VILLAVICENCIO MAURICIO GONZALO
MENDEZ MELENDEZ ANTHONY RANDY
DAVILA AREVALO HERBERT
LOYOLA TAFUR JUAN DIEGO MIGUEL
BIANCHI FERRAD SERGIO
RIVERA BARDALES TEOBALDO DIEGO
RIVERA CALISAYA GIANCARLO WILBER
MORALES ABANTO RODRIGO EDMUNDO
GONZALES FONSECA JORGE
GOICOCHEA DELGADO HERNAN ANDRE
MORAN MONTOYA PERCY HERNAN
CASTRO VALLADOLID CHRISTIAN ENRIQUE
TINTORER RISSO MIGUEL
MACHARÉ APAZA KEVIN RENATO
CHAVEZ VALDIVIA YOSEPH ALEJANDRO
SALAZAR VILLENA RAUL ALBERTO
SALOMON GOMEZ BRUNO NICOLAS
CARRERA CASTRO LUIS EDUARDO
VILLAVICENCIO MONGE LILIAN ALEXANDRA
DIAZ CASTRO FEDERICO JUAN
YATACO LEON GLENDA ALEXANDRA
POLO ZUBIETA OSCAR JESUS GABRIEL
CASTRO MERTZ NICOLAS AUGUSTO
MEGO MELENDEZ ALBERTO
JERONIMO MENDOZA KEVYN ALEJANDRO
WINGART LINARES FRANCHESCO PAOLO
YAURI LAZO HENRY DAVID
ARANA VALERA CRHISTIAN ANDREE
MOLINA CUEVA FIORELLA MASSIEL
FLORES DEL CASTILLO CESAR AUGUSTO
SANTISTEBAN YAÑEZ GEZER JHOSAFAT
RAMOS SARABIA RODRIGO JESUS
GONZALES GUERRERO DANILO JAVIER
MEZA MONTERREY JESUS VICTOR
QUINTEROS HIDALGO HECTOR MARCELL
BRIONES OLANO DAVID ALONSO
VITOR CUELLO HRISCO
ARCE ABANTO LUIS ENRIQUE
DAVILA CHAUCA CARLOS EDUARDO
QUEVEDO CHAVEZ CARMEN YESSENIA
TISNADO GALVEZ DIEGO ANDRE
DEL CARPIO BUCHHAMMER SEBASTIAN
HUBY BRACAMONTE MANUEL ROBERTO
HERNANDEZ DEL AGUILA MARCO ANTONIO GUILLERMO
FARFAN ABANTO ANTHONY JAMES
ZAVALA TORRES CESAR ANTONIO
TISOC RAMIREZ CESAR ALEJANDRO
MORZAN CASTAÑEDA SERGIO DANIEL
DA SILVA BULLON ANDREA LAUVANI
WONG ARTEGA CLAUDIA FIORELLA
MARTINEZ ORMEÑO CRISTIAN ANDRES
SAMANIEGO SANTOS RENZO ALFREDO
CACEDA HERRERA MARIO RAFAEL
GARCIA MUGA FERNANDO
TEJADA CARDENAS JONATHAN VICENTE
DIAZ PAJARES ALFRED ANTONIO
DE LA CRUZ ORTIZ MANUEL MARTIN
DÍAZ DÍAZ WILLY ALBERTO
VALDIVIESO CRISANTO ALEJANDRO DAVID
MONTESINOS ZAVALETA JOSE EFRAIN
DIAZ MUÑOZ DENIS EDUARDO

ALIAGA DEL CASTILLO GABRIELA
RAMOS DÁVILA RENZO BRIAN
MONTESINOS ROJAS GERARDO ALBERTO
PORTILLA HERRERA MARTIN ABEL
SUAÑA MEDINA MARIANELA ROCIO
YAGUI CHIPANA CAROLINA MITZUE
FIGUEROA ANTEZANA LENY KATHRIN
ESQUIVEL ORTEGA MANUEL
CHECA JIMENEZ CARMEN GUIBELL
RODRÍGUEZ CARBAJAL ALICIA LUCÍA
MAGÁN SARMIENTO CARLOS ALBERTO
CANALES POZADA ALEXIS POOL
VARGAS HURTADO ERNESTO ALONSO
ACUÑA CALDERON LORENA DEL ROCIO
GONZALES LOZANO KEVIN BRIAN
SOLARI DÍAZ MARÍA LASTENIA
JAUREGUI SHEEN CESAR AUGUSTO
SUAZO AVENDAÑO DANTE LEANDRO
CCANTO PERALTA LISBETH ZARELI
EXEBIO TABOADA VANIA BETINA
LEON HERNANDEZ RAUL ENRIQUE
MUÑOZ CHÁVEZ JORGE EDUARDO
VELEZMORO QUIRO OSCAR MANUEL
CASTRO AZCÁRATE ISRAEL DAVID
HIDALGO COSTILLA HENRY MARINO
DIAZ DELGADO FERNANDO ENRIQUE
MIMBELA MORI JAIME MARTIN
SANCHEZ ASPAJO PEDRO
ANGELINO MENDOZA LINDSAY MILAGROS

ASOCIADOS FILIALES 2019

COTERA SOLANO CARLOS EDUARDO
SERVAN DELGADO JEAN CARLO
ANGELDONIS BAZALAR ANGELLO RODOLFO
CEDAMANOS DEL CARPIO MARCELO ANIBAL
MORI SUELPRES VILMA GABRIELA
BAHAMONDE CRUZ CARLOS MIGUEL
SERVAN DELGADO GISELA
CABALLERO FALCONI AIDA
AGUILAR ARAKAKI CARLOS ALBERTO
FERNANDEZ LANGO ANGELA PIERINA
CASTRO CANOVAS FELIPE
MOSCOSO TRISTAN MARCOS IVAN
ASCENZO OSTOLAZA SANDRA
CASILLAS MENDOZA ALESSANDRA
MESTANZA TAPIA JIMENA ROSARIO
SCHWARZ ESPINOZA ANDRES ENRIQUE
CASSANA ABAD CARLA ESTEFANIA
ACEVEDO DIAZ JUAN MANUEL
SILVA TUPAC YUPANQUI LORENA
CASTELLARES ESPINOZA DACY FIORELLA
PILCO BUSTAMANTE NICOLE

ASOCIADOS CIVILES 2019

TALLEDO VELEZ MANUEL ANTONIO
HO GONZALEZ LUZ ELENA
PORTAL GUTH JORGE ALBERTO
TAMAYO ZAMORA PEDRO GONZALO
CHU SUNG JOSE PABLO

ASOCIADOS DIPLOMÁTICOS

ANIBARRO ESCOBAR GUSTAVO PRIMITIVO
DEL PAPA ABEL ISAÍAS
ZUBIETA ROSAS CRISTHIAN LAZARO
ESCOBAR PINTO ERICK
ZAPATA RÍOS CARLOS JESUS
DICKEY TROY

MARTINEZ LONDOÑO WILSON MAURICIO
VICENTE PAULO
VIANA JUAN GABRIEL
JUN GIHO
MORENO OLIVEROS OMAR YESID

ASOCIADOS JUVENILES

LOPEZ CARRERA MARIA LUISA
HEREDIA NEGRON RENZO ALBERTO
NOVOA BOURONCLE NICOLE
NOVOA BOURONCLE RENZO
ZARAUZ LI JIMENA
MONTENEGRO VARA ANTONIETA
MIÑANO CASTRO TABATA IBETH
ZAVALETA TRUJILLO JAVIER
HESSE VELARDE JOHANN
ABAD FREY SARA CRISTINA
VARGAS NUÑEZ ROSSANA VALERIA
VARGAS NUÑEZ PAOLA ALESSANDRA
CASTELLARES ESPINOZA RENATO MARTIN
BALAGUER LOZANO KAREN NICOLLE
CÁRDENAS ORNANO JULIO CESAR VLADIMIR
GARRIDO ONETO RICARDO MARTIN
RÍOS BURRANCA RODRIGO MARTIN
MURPHY GONZALES DAVID
RUIZ TEVES JORGE ARMANDO
ALLENDE TALLEDO CLAUDIA ALEXANDRA
LECHTIG LAGOS YAIR
MURPHY GONZALES SEBASTIAN ALFONSO
VARGAS CABALLERO LOPEZ RODRIGO
REQUENA OLIVARES MARIA ALEJANDRA
PINTO MELGAR ALESSANDRA
ZUAZO DRAGO PERCY
REBISSO SOLARI RENZO
PEDROZA MARÍN DELIA CAROLINA
LAINEZ LOZADA WEISS CESAR EDUARDO
LUNA PASSANO DIEGO ALONSO
GONZALES GUERRERO DIEGO ARMANDO
FERRARI DELGADO RENATO CRISTOBAL
MENÉNDEZ PEÑAFIEL SEBASTIÁN MIGUEL
DE LOS RÍOS HURTADO ALEJANDRO ANTONIO
TUPAC YUPANQUI BEUZEVILLE ALEX
TORRES BUKVICH DANITZA MILEVA
ÁVILA ESTRADA PATRICIA SAMANDA
TORRES BUKVICH JELKA MILENA
SANTA MARÍA TORRES GABRIELA NICOLE
LAZO PEREZ-PALMA ANDREA MARIANA
ARBOCCO MURGUIA RAFAELLA
HIDALGO RÍOS VICTOR FERNANDO
HIDALGO RÍOS SERGIO MANUEL
VICUÑA-CALDERON HUAYNA ANALUCÍA
BISBAL PAREDES MARIA CELESTE
ARIAS BRUN FERNANDO ANDRÉ
NOVOA GONZALEZ ESTEFANIA ANDREA
ROMERO URDAY ELENA MELIZA
NAVARRETE ARAUJO ALEYAH SOPHIA FLOR
CÁRDENAS KUAN RODRIGO
RIEGA VERGIU LUIS EDUARDO
SUAREZ ROJAS DARÍA CRISTINA
ECHEVARRIA ALVAREZ VALERIA DENISSE
ECHEVARRIA ALVAREZ ALEXANDRA PAOLA
MIÑAN PEREZ ARIADNA GABRIELA
IPARRAGUIRRE BERNALES RENZO ALONSO
CACHO MONDOÑEDO MITCHELL BRIAN
PORTILLA BARBA ROMINA
PAREJA NUÑEZ REBECA LUCÍA
PACHECO SANTOS ALVARO FRANCISCO
TEVES VILCHEZ ALFREDO JAIR
FAJARDO LOO GABRIELA FERNANDA
CALENZANI GODEFROY DIEGO ALONSO
LAINEZ LOZADA WEISS RAFAEL MARTIN
PEREDA BURGA MARIELLA ALEJANDRA
RAMÍREZ LEZAMA CLAUDIA VICTORIA
ALVA LESEVIC DANIELA CRISTINA
ARÉVALO TELLO ANDREA
FLORES CÁCERES BRIGETTE
DE LA VEGA ESPINOSA JOSÉ
DE LA VEGA ARANA RODRIGO
DE LA VEGA ARANA RUBÉN
VALENCIA MAULEON SANTIAGO MATIAS
SAAVEDRA UBILLUS ALESSANDRA FIORELLA
SANCHEZ CASTAÑEDA JUAN ANDRES
BRINGAS AQUIJE AYRTON LUIS
TANG VOYSEST MARIA CLAUDIA
RODRIGUEZ VERA JORGE ADRIÁN
BIRIMISA VALLES SEBASTIAN
ZEGARRA DEL ROSARIO ALVARADO SAARAH CONNIE
ROCCA MARÍN RAFAEL GONZALO
ACHA SANCHEZ SANTIAGO

¡TE ESPERAMOS EN TODAS NUESTRAS **SEDES!**

CENTRO NAVAL DEL PERÚ







HORARIOS DE ATENCIÓN

⚓ SEDE SAN BORJA
Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 5:30 p.m.

⚓ SEDE CLUB NÁUTICO
Lunes a Domingo: 6:00 a.m. - 5:30 p.m.

⚓ SEDE CALLAO
Lunes a Domingo: 10:00 a.m. - 5:30 p.m.

¡Ven con tu familia y amigos!

¡CONÉCTATE AL CENTRO NAVAL!



¡SÍGUENOS EN FACEBOOK, YOUTUBE E INSTAGRAM Y MANTENTE INFORMADO!

Centro Naval del Perú (Oficial)

Centro Naval del Perú

Centro Naval del Perú