CENTRO NAVAL DEL PERÚ

Avante

Bienvenidos abordo

¡Nos reencontramos!













CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE
Luis José POLAR Figari

VICEPRESIDENTE
Oscar Alejandro TORRICO Infantas

DIRECTOR SECRETARIO
Luis Eduardo PÉREZ Astete

DIRECTOR TESORERO
Arturo Jorge TOLEDO Rodríguez

DIRECTOR EJECUTIVO DE LA SEDE "ZORRITOS"
Percy FOLLEGATI Melgarejo

DIRECTOR EJECUTIVO DE LA SEDE "BALNEARIO DE LA MARINA"
Fernando CASTILLO Heredia

DIRECTOR SEDE "CALLAO"
Luis Antonio GARCÍA-MILLA Ugarriza

DIRECTOR EJECUTIVO DE LA SEDE "CLUB NAÚTICO"
José Luis ARCE Corzo

DIRECTOR EJECUTIVO DE LA SEDE "SAN BORJA"
Juan Carlos ZUÑIGA Lira

DIRECTOR EJECUTIVO DE LA SEDE "EL REMANSO"
Mario VALENZUELA Pino

DIRECTOR DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
José Luis MAURY Villavicencio

DIRECTOR DE ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES
Christian Alexis SALAS Ormeño

DIRECTOR DE DEPORTES
Ricardo FALLAQUE Yauri

DIRECTOR DE SEGURIDAD CORPORATIVA
Marco Antonio CASTRO Caballero

VOCAL PRO TESORERO
María Belén CANALES Cueva

VOCAL PRO-SECRETARIO
Claudia Andrea RUIZ Gamero

VOCAL
Giancarlo Jesús POLAR Figari

VOCAL
Ana Margarita LOZANO Flores

VOCAL
Oswaldo GARCIA Bedoya

VOCAL
Frederick David KORSWAGEN Edery

EQUIPO EDITORIAL

EDICIÓN N° 184 / DICIEMBRE 2021

DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS

DIRECTOR
José Luis MAURY Villavicencio

JEFE DE INFORMACIÓN Y RRPP
Marina AGUILAR Aquije

REDACCIÓN
Eenggel VÁSQUEZ López

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Roxana ROMERO Vásquez
Enrique ESPINOZA Coronel

FOTOGRAFÍA
Krissel QUIÑONES Aquino

EDITORIAL

Este 2021 ha continuado siendo un gran desafío que nos obliga a seguir conviviendo con la desafortunada Pandemia del Covid 19. Sin embargo, gracias al esfuerzo de nuestros colaboradores y al entusiasmo de todos, hemos reiniciado las actividades paulatinamente, devolviendo, de a pocos, el color y vida en cada una de nuestras sedes que no son mas que el reflejo de las actividades familiares y deportivas de todos ustedes.

Con el levantamiento de ciertas restricciones sanitarias y cumpliendo con las disposiciones dictadas por el gobierno para evitar la propagación del Covid 19, nos hemos puesto a trabajar a todo vapor, con convicción y compromiso. Los Fridance, las academias y eventos deportivos de la Sede San Borja; los Happy Saturdays de la Sede Zorritos, el embellecimiento de la Sede Club Náutico, sin dejar de mencionar su renovada propuesta gastronómica; la remodelación de ambientes de la Sede El Remanso y la renovación del malecón y jardines de la Sede Balneario de la Marina, junto con el feliz reencuentro de memorables tradiciones en la Sede Callao, son pequeñas muestras de nuestro deseado camino hacia la normalidad y el anhelo de brindarles bienestar y espacios recreativos de excelente calidad e infraestructura.

La presente Junta Directiva, tiene como hitos de su singladura el promover la cultura, mediante el fomento de literatura, la expresión artística, la promoción de danzas y música nacional y contemporánea; la protección del medio ambiente, mejorando el paisajismo con un entorno ecológico y ser un referente en deportes náuticos, mediante la practica de los mismos y su inclusión en las Olimpiadas Familiares.

Finalmente, les reitero mi compromiso y el de todo mi equipo, compartiéndoles mi agradecimiento por la confianza depositada, no dejando de pedirles que sigan poniendo de su parte para ayudarnos con el cumplimiento de las medidas sanitarias y solicitarles también nos hagan llegar sus importantes sugerencias a través de nuestra pagina web, y las redes sociales del Club, que permitirán que hagamos un mejor trabajo en beneficio todos.

¡Les deseamos, buen viento, mejor mar y puertos seguros este 2022!

ÍNDICE

Haga clic en cada numeración
para redirigir a la página

06 ASAMBLEA GENERAL ELECCIONARIA Y ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE ASOCIADOS

10 APORTES A LA PERUANIDAD

16 100 AÑOS DE TRADICIÓN NAVAL - SEDE CALLAO

20 FELIZ ANIVERSARIO, MARINA DE GUERRA DEL PERÚ

22 CONCIERTO NAVIDEÑO

23 ASOCIADOS EMPRENDEDORES

30 AGENDA DE EMPRENDEDORES





32 ¡MÁS QUE DEPORTISTAS, SOMOS UNA FAMILIA!

41 RECETAS NAVIDEÑAS



46 TODOS SOMOS CENAV



52 PASIÓN POR EL DEPORTE Y ESPÍRITU NAVAL

58 XXVII OLIMPIADAS FAMILIARES INTERPROMOCIONES 2021

62 NOVIOS A BORDO



Asamblea General Eleccionaria y Asamblea General Ordinaria de Asociados, éxito rotundo

El 10 de julio se llevó a cabo, vía streaming, la Asamblea General Eleccionaria y la Asamblea General Ordinaria de Asociados.

Luego de presentarse la Lista Única, se procedió al voto virtual, obteniendo con ello la aprobación definitiva y unánime de dicha lista. Acto seguido, se dio inicio a la Asamblea General Ordinaria de Asociados, en la que el Presidente del periodo saliente, Vicealmirante Alberto Alcalá Luna, expuso los logros obtenidos y los estados financieros del Centro Naval del Perú. Asimismo, expresó su agradecimiento por el apoyo y compromiso de su equipo de trabajo; además de dar la bienvenida a la nueva gestión.

Para el presente periodo fue elegida la lista presidida por el Vicealmirante Luis José Polar Figari, quien se dirigió a los asistentes expresando sentirse honrado por la confianza depositada en su persona y recalcó que durante su gestión buscará fomentar la cultura, arte y la protección del medio ambiente.







"He invitado a participar en esta directiva a hombres y mujeres de diferentes generaciones, especialidades, procedencia y connotados miembros de nuestra sociedad civil con la finalidad que todos los socios se sientan representados"

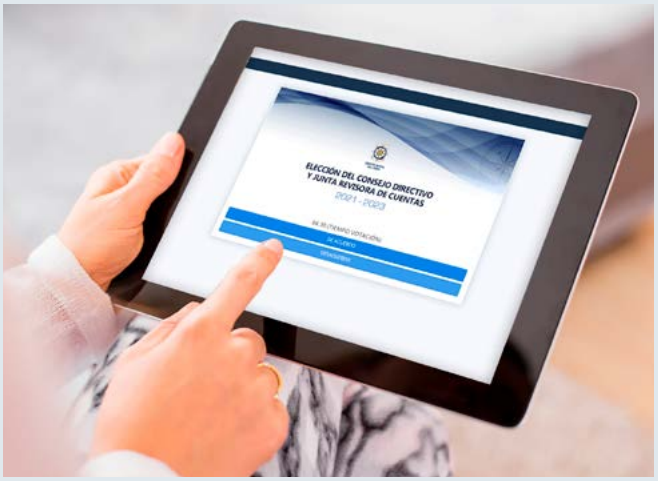


Dentro de las políticas de gestión, resaltó el objetivo de mejorar la calidad de los servicios y precios; el mejoramiento del paisajismo de nuestras sedes y la construcción de infraestructura con atracciones para todas las generaciones; dar el impulso económico necesario que permita a nuestro club ser un referente en los deportes náuticos y en la disciplina de natación.



La gestión para el periodo 2021-2023, tiene el compromiso de trabajar en base a una comunicación efectiva y escucha activa entre nuestros asociados.





*Por primera vez realizamos las elecciones por Modalidad Virtual; nos permitió contar con la asistencia de **1,603 asociados** desde diversas partes del Perú y el mundo.*

CONSEJO DIRECTIVO 2021 - 2023

PRESIDENTE
Luis José POLAR Figari

VICEPRESIDENTE
Óscar Alejandro TORRICO Infantas

DIR. SECRETARIO
Luis Eduardo PÉREZ Astete

DIR. TESORERO
Arturo Jorge TOLEDO Rodríguez

DIR. EJEC. DE LA SEDE "ZORRITOS"
Percy FOLLEGATI Melgarejo

DIR. EJEC. DE LA SEDE "BALNEARIO DE LA MARINA"
Fernando Thomas CASTILLO Heredia

DIR. SEDE "CALLAO"
Luis Antonio GARCÍA-MILLA Ugarriza

DIR. EJEC. DE LA SEDE "CLUB NAÚTICO"
José Luis ARCE Corzo

DIR. EJEC. DE LA SEDE "SAN BORJA"
Juan Carlos ZÚÑIGA Lira

DIR. EJEC. DE LA SEDE "EL REMANSO"
Mario Armando VALENZUELA Pino

DIR. DE INFORMACIÓN Y RELACIONES PÚBLICAS
Jose Luis MAURY Villavicencio

DIR. DE ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES
Christian Alexis SALAS Ormeño

DIR. DE DEPORTES
Ricardo Juan Victor FALLAQUE Yauri

DIR. DE SEGURIDAD CORPORATIVA
Marco Antonio CASTRO Caballero

VOCAL PRO-TESORERO
María Belén CANALES Cueva

VOCAL PRO-SECRETARIO
Claudia Andrea RUIZ Gamero

VOCAL
Giancarlo Jesus POLAR Figari

VOCAL
Ana Margarita LOZANO Flores

VOCAL
Oswaldo GARCÍA Bedoya

VOCAL
Frederick David KORSWAGEN Edery

JUNTA REVISORA DE CUENTAS

PRESIDENTE
Alberto Javier AVILEZ Puertas

VICEPRESIDENTE
Andrés Homero EVERETT Westres

SECRETARIO
Hugo Manuel MORENO Castro

VOCAL
Fiorella Annie DÍAZ Marcelo

JUNTA CALIFICADORA Y DE DISCIPLINA

PRESIDENTE
Mario CACHO Pella

VICEPRESIDENTE
Kurt BOTTGER Robertson

SECRETARIO
Luis GUTIERREZ Sotelo

VOCAL
Katia CRUZ Pardo

VOCAL
Angela HERRERA Saavedra

COMISIÓN JURÍDICA

PRESIDENTE
Gonzalo CARRERA Mazuelos

VICEPRESIDENTE
Oscar OLIVA Angulo

VOCAL
David HIDALGO Valdivia

VOCAL
José OTINIANO Reyes

VOCAL
Oswaldo RAYGADA Pedraja

VOCAL
Cynthia ROQUE Gonzales

VOCAL
Franz TORRES Paredes



Aportes a la Peruanidad

Asociado Michel Laguerre Kleimann

El año del bicentenario de la Marina de Guerra del Perú nos invita a reflexionar respecto a una de las instituciones nacidas de su seno: El Centro Naval del Perú.

Nuestro club vio la luz durante el segundo semestre de 1900, cuando nuestra Armada consolidaba esfuerzos para acelerar su resurgimiento posterior a la catástrofe que significó –tanto para el país como para la Marina– la denominada "Guerra del Guano y del Salitre". De hecho, no sólo varios integrantes de la primera Junta Directiva fueron veteranos de dicha contienda internacional, sino, otros marinos de fuste, sobrevivientes, serían socios. Casi un año después de creado el Centro Naval, sólo se contaba con 40 integrantes, entre marinos y civiles honorables, quienes conocieron de primera mano la importancia de contar con un Poder Naval acorde a los intereses marítimos a proteger del Perú.

Observar el camino que el Centro Naval ha recorrido durante 120 años, desde los momentos en que carecía de un local propio, hasta llegar a las diversas sedes y

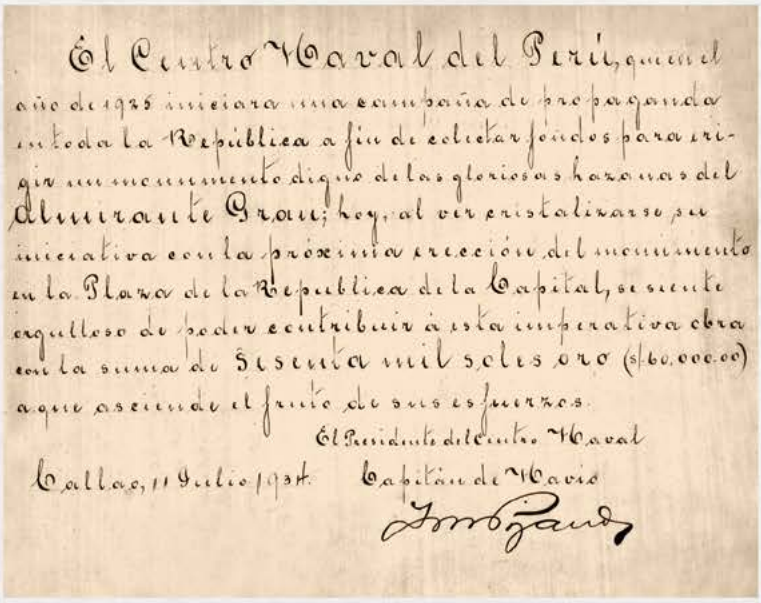
servicios que, al 2021 ofrece, es una realidad que debería llenar de orgullo y prestigio a sus integrantes, quienes deberíamos jactarnos de ser parte de una centenaria y prestigiosa institución social.

Sin embargo, el tenor de este breve texto versará respecto a algunos aspectos que el club ha abordado durante su historia en provecho no sólo de los socios, sino, me atrevería a asegurarlo, de la Peruanidad, entendida como identidad nacional, específicamente en el ámbito cultural-marítimo. Los tres aportes que se mencionarán han trascendido el tiempo de germinación, de la conceptualización de la idea, para convertirse en realidades concretas, perennes y referentes.

Para comenzar, el Centro Naval es el responsable de que Lima tenga el monumento que da tanto la bienvenida como la despedida a quienes se vinculan físicamente con el Centro histórico de la ciudad. Aquel monumento, digno de las grandes capitales, fue obra del escultor español Victorio Macho y fue inaugurado el 28 de octubre de 1946.

La iniciativa nació del presidente del club en 1926, capitán de navío Germán Stiglich, pero tras su renuncia irrevocable, continuó en la vicepresidencia, el capitán de fragata Tomás Pizarro Rojas. Dicha idea maduró y caló en el espíritu de la Junta Directiva, primero, y de los socios, después; de otra manera, no se entendería que se haya mantenido la constancia en el proyecto hasta su culminación, dos décadas más tarde.

Nos cuenta el contralmirante Pizarro Rojas que "a mediados del año de 1926, se sacó a concurso el monumento, nombrándose el jurado que debía elegirlo bajo la presidencia del contralmirante Carbajal (sic) e integrado por las autoridades del Callao, ingeniero Alfredo Mendiola, señor Daniel Hernández, señor Federico Elguera, doctor Luis Varela y Orbegoso, doctor Raimundo Morales de la Torre, doctor José Gálvez, arquitecto Rafael Marquina, entre otros". [1] De la nómina escrita, destacan todos por sus cualidades y trascendencia en sus respectivos campos profesionales, característica que da una idea de la notable convocatoria que nuestro club tenía durante sus primeros veinte años de vida, así como del cariño a la memoria del otrora comandante del Huáscar.


El Centro Naval del Perú, que el año de 1925 iniciara una campaña de propaganda en toda la República a fin de colectar fondos para erigir un monumento digno de las gloriosas hazañas del Almirante Grau; hoy, al ver cristalizarse su iniciativa con la próxima erección del monumento en la Plaza de la República de la Capital, se siente orgulloso de poder contribuir a esta imperativa obra con la suma de Sesenta mil soles oro (s/60.000.00) que asciende el fruto de sus esfuerzos.

El Presidente del Centro Naval

Callao, 11 Julio 1934. Capitán de Navío

▶ Donación del Centro Naval al monumento a Grau, 1934. Archivo Histórico de marina.

1. Pizarro Rojas, Tomás (2017). *El resurgir de la Armada Peruana. Memorias del señor Contralmirante don Tomás M. Pizarro Rojas, 1884-1971*. Lima: Instituto de Estudios Histórico-Marítimos del Perú, p. 184.



Escoltas y secciones alrededor del monumento a Grau momentos previos al inicio de la ceremonia. Archivo Hitórico de Marina.

El esfuerzo desplegado para obtener los fondos necesarios para la construcción del monumento a Grau fue enorme. Nuestro club solicitó oficiales al Ministerio de Marina para que el 8 de octubre dieran conferencias sobre la Marina en cada capital de los departamentos de la República -difusión de nuestra historia-, inició gestiones oficiales con la Presidencia de la República, ministros de Estado, congresistas, autoridades eclesiásticas, prefectos, universidades, colegios, etc., con la finalidad de conseguir y asegurar fondos económicos que complementen las donaciones que se recibían de cada parte del país. Tal como sostuvo el contralmirante Pizarro "le cabe, pues, al Centro Naval del Perú, el honor de la iniciativa y de la acción para que se haya levantado el actual monumento al almirante Grau en Lima". [2]

En este punto del artículo, vale citar al alcalde de la ciudad que recibió la obra, me refiero a Augusto Benavides Canseco, quien en una parte de su discurso sostuvo que "Lima se siente honrada en guardar en su seno esta devota expresión de los más excelsos sentimientos de todos los pueblos del Perú". [3]

Otro aporte de dimensiones históricas es la que nació de la Comisión Cultural del Centro Naval y del Museo Naval

2. Pizarro Rojas, Tomás (2017). *El resurgir de la Armada Peruana,* p. 186.

3. Laguerre Kleimann, Michel (2021). "La Palabra y la Piedra. - Discursos durante la inauguración del monumento del Almirante Miguel Grau en el Centro de Lima". *Revista de Marina*, número 1, p. 86.



Alférez de Fragata Elías Bonnemaison junto al Grumete Medina y el Presidente de la República develando el monumento a Grau. Archivo Histórico de Marina.

del Perú, la cual tuvo como producto el establecimiento de la Comisión para escribir la Historia Marítima del Perú, grupo de trabajo que dio base tangible a lo que sería el Instituto de Estudios Histórico-Marítimos del Perú. Como recuerda el Contralmirante Federico Salmón de la Jara, "cuando en el mes de octubre de 1963, el Centro Naval del Perú y el Museo Naval concibieron la idea de escribir la Historia Marítima del Perú [...] comprendimos que teníamos por delante una tarea no sólo de enorme magnitud, sino también de excepcional trascendencia". [4]

Los doce volúmenes editados por esta Comisión, la misma que reunió a connotados y distinguidos científicos e historiadores, fueron complementados por nuevos títulos que vienen enriqueciendo los estudios de la historia marítima del Perú. Bastaría recordar los nombres de los autores de estas magnas obras para que se tenga una idea del prestigio histórico que nuestro club inició, en 1963: Hermann Buse de la Guerra, José Antonio del Busto, Guillermo Lohmann, José Agustín de la Puente, Héctor López Martínez, Percy Cayo, Raúl Palacios, Alberto Wagner de Reyna, entre otros. Demás estaría mencionar que el prólogo fue escrito por el preclaro jurista y ex presidente de la República, así como de la Corte Internacional de Justicia de la Haya, José Luis Bustamante y Rivero.

4. Petersen Gaulke, Georg y Mugica Martínez, Ramón (1972). "El mar: gran personaje". Tomo I, Vol. 1. *Comisión para escribir la Historia marítima del Perú*. Lima: Editorial Ausonia-Talleres Gráficos, p. XIII.

La información reunida y trabajada en las miles de páginas de la colección de la Historia Marítima, es la fuente de orgullo del conocimiento de nuestro ADN marítimo. De su lectura se obtienen muchas lecciones del pretérito, así como posibilidades para el futuro. He escuchado una crítica respecto a esta obra; se refiere al número de páginas de cada volumen, las cuales los convierte en "ladrillos". Esta crítica yo la veo totalmente constructiva, pues los edificios se elevan y mantienen erguidas gracias, entre otros elementos, al ladrillo.



▶ Primer logo de la Comisión para escribir la Historia Marítima del Perú. En Centro Naval del Perú. 100 años.

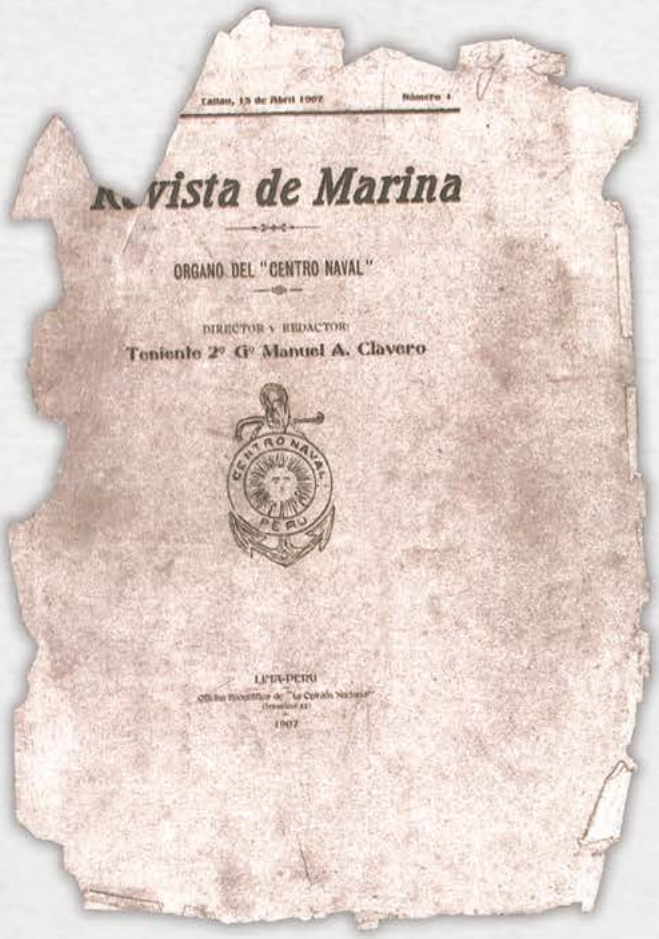
Otro aporte de nuestro club, es la centenaria Revista de Marina. Esta publicación nació como uno de los objetivos de la primera Junta Directiva de 1900, aunque tardó siete años para ver la luz. La primera edición anotó en su editorial que "dando cumplimiento a lo dispuesto en los Estatutos del Centro Naval, a la vez que satisfaciendo una necesidad que desde hace tiempo se dejaba sentir en el seno de nuestro personal, aparece esta Revista en la que los oficiales de marina, así como todos los dedicados a las cosas de mar, encontrarán informaciones extractadas de revistas extranjeras y publicaciones de todos los que, perteneciente al Centro, deseen colaborar con ella".[5]

La información que la Revista de Marina guarda en sus centenares ediciones es el sentir, orientación, influencia, interés y reflexión sobre diversos aspectos institucionales de cada momento histórico. Su lectura es una fuente de primer orden

5. Zanutelli Rosas, Manuel (1995). *Centro Naval: En el recuerdo, en el presente y hacia el futuro*. Lima: Fernández Editores e Impresores SRL., 41.

para conocer el pensamiento y la historia de la Marina de Guerra del Perú.

Como se desprende de este breve texto, el accionar de nuestro club es, muchas veces, silencioso, alejado de los titulares y reflectores que alguna iniciativa llamativa, pero esporádica y sin trascendencia, genera. Sin embargo, el alcance y efecto logrado por los tres aportes rememorados han cumplido con parte de la misión de toda asociación integrada por marinos, más allá de lo que estipule algún reglamento o estatuto: dar a conocer la importancia de los asuntos relacionados al medio acuático, utilizando el concepto de *Soft Power*, tal cual, seguramente sin saberlo, hicieron los protagonistas de los que gestaron el monumento a Grau en Lima, la colección de la Historia Marítima del Perú y la edición de la Revista de Marina.


Callao, 15 de Abril 1907 Número 1

Revista de Marina

ORGANO DEL "CENTRO NAVAL"

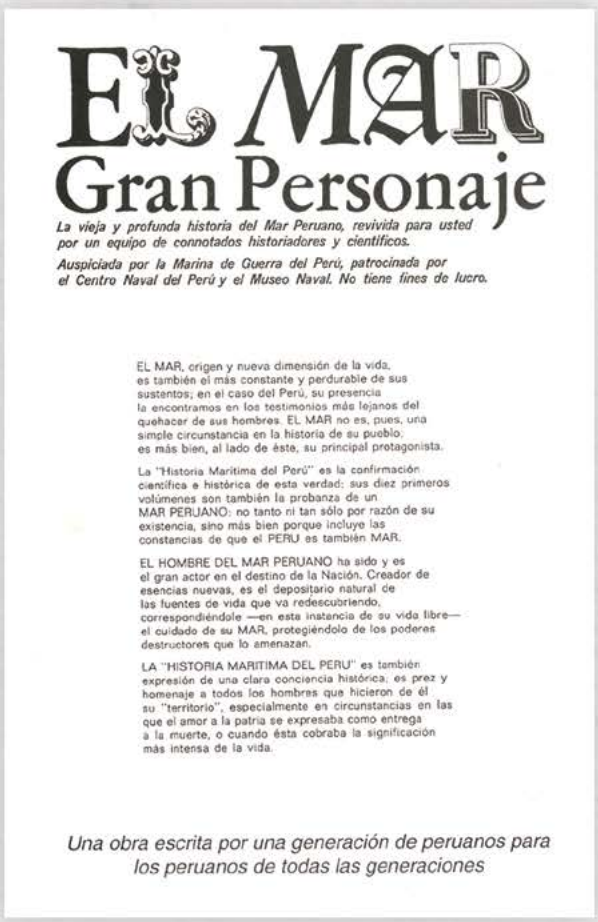
DIRECTOR Y REDACTOR:
Teniente 2º Gº Manuel A. Clavero

CENTRO NAVAL DEL PERU

LIMA-PERU

1907

Carátula del primer número de la Revista de Marina. En Centro Naval del Perú. 100 años.


EL MAR
Gran Personaje

La vieja y profunda historia del Mar Peruano, revivida para usted por un equipo de connotados historiadores y científicos.

Auspiciada por la Marina de Guerra del Perú, patrocinada por el Centro Naval del Perú y el Museo Naval. No tiene fines de lucro.

EL MAR, origen y nueva dimensión de la vida, es también el más constante y perdurable de sus sustentos; en el caso del Perú, su presencia la encontramos en los testimonios más lejanos del quehacer de sus hombres. EL MAR no es, pues, una simple circunstancia en la historia de su pueblo; es más bien, al lado de éste, su principal protagonista.

La "Historia Marítima del Perú" es la confirmación científica e histórica de esta verdad; sus diez primeros volúmenes son también la probanza de un MAR PERUANO: no tanto ni tan sólo por razón de su existencia, sino más bien porque incluye las constancias de que el PERU es también MAR.

EL HOMBRE DEL MAR PERUANO ha sido y es el gran actor en el destino de la Nación. Creador de esencias nuevas, es el depositario natural de las fuentes de vida que va redescubriendo, correspondiéndole —en esta instancia de su vida libre— el cuidado de su MAR, protegiéndolo de los poderes destructores que lo amenazan.

LA "HISTORIA MARITIMA DEL PERU" es también expresión de una clara conciencia histórica; es prez y homenaje a todos los hombres que hicieron de él su "territorio", especialmente en circunstancias en las que el amor a la patria se expresaba como entrega a la muerte, o cuando ésta cobraba la significación más intensa de la vida.

Una obra escrita por una generación de peruanos para los peruanos de todas las generaciones

Cartilla de difusión de la Historia Marítima del Perú. En Centro Naval del Perú. 100 años.

SEDE CALLAO



100 años de Tradición Naval

Desde 1921 guardamos las mejores historias de tradición, cultura y confraternidad.

El 26 de julio se conmemoró la creación de la Sede Callao, un lugar lleno de mística, tradiciones y recuerdos que transcienden a nuestros asociados hasta el día de hoy.

"En la sede Callao transcurrieron inolvidables fiestas y tradicionales reuniones de camaradería, vigoroso sustento de la amistad y el compañerismo que tanto aportan al desarrollo de las sociedades"







A lo largo de estos años las gestiones contribuyeron a la implementación e innovación, las que hoy en día nuestros asociados pueden disfrutar de los espacios sociales y recreativos con excelente infraestructura y servicios.



La institución conmemoró esta significativa fecha en la explanada principal de la sede, la ceremonia fue presidida por el Señor Vicealmirante Luis José Polar Figari, presidente del Centro Naval del Perú y se contó con la presencia de distinguidas autoridades. Dentro de su discurso incluyó un breve recorrido histórico por las diferentes etapas que conforman a la Sede Callao en toda su trayectoria institucional.

"En este centésimo aniversario, podemos afirmar que la ruta de trabajo trazada por quienes nos antecedieron, ha permitido lograr una mayor sinergia en las relaciones y lazos de fraternidad en la Familia Naval"

Posteriormente, se realizó un brindis entre los invitados para homenajear a la sede matriz del Centro Naval.









CENTRO NAVAL
DEL PERÚ

CAPACES SOMOS TODOS

Queremos conocer más de ti.

Si en tu núcleo familiar
cuentas con una persona
con alguna discapacidad

¡regístrala!

COMPROMISO

IGUALDAD

RESPETO

Escríbenos al correo: informacioncenav@gmail.com

Feliz Aniversario, Marina de Guerra del Perú

El Centro Naval rindió homenaje a la Marina de Guerra del Perú por el Bicentenario de su creación y conmemoración del 142° aniversario del glorioso Combate Naval de Angamos.



La ceremonia contó con la presencia del Señor Almirante Alberto Alcalá Luna, Comandante General de la Marina; acompañado por el Señor Vicealmirante Luis Polar Figari, Presidente del Centro Naval del Perú. Asimismo, estuvieron presentes: Vicealmirante Herbert José Del Alamo Carrillo, Jefe del Estado Mayor General de la Marina; Vicealmirante César Ernesto Colunge Pinto, Director General de Capitanías y Guardacostas; Vicealmirante Rodolfo Sablich Luna Victoria, Director General del Material de la Marina y Vicealmirante Federico Javier Bravo De Rueda Delgado, Director General del Personal de la Marina. En adición, asistieron también ex presidentes del Centro Naval, representantes de la Asociación Nacional Pro-Marina, miembros del Consejo Directivo del Centro Naval del Perú y gerentes de las sedes.



Nuestros invitados fueron testigos de la entrega de las ofrendas florales ante el busto del Gran Almirante Don Miguel Grau Seminario por parte de Marina de Guerra del Perú y el Centro Naval del Perú. Posterior a ello se realizó la develación de la placa conmemorativa, a cargo de la Asociación Nacional Pro-Marina.



Exposición fotográfica: Homenaje al Veterano y presencia de la Mujer en la Marina de Guerra

El Centro Naval del Perú se vistió de gala para realizar una exposición fotográfica con motivo de homenaje a dos figuras honorables dentro de la Marina de Guerra: El veterano y la Mujer.



Esta ceremonia contó con la presencia del Señor Almirante Alberto Alcalá Luna, Comandante General de la Marina, acompañado del Señor Vicealmirante Herbert Del Álamo Carrillo, Jefe del Estado Mayor General de la Marina y del Señor Vicealmirante Luis José Polar Figari, Presidente del Centro Naval del Perú.



Asimismo, el objetivo al realizar esta exposición fue mostrar el recorrido de la vida naval en fotografías; desde sus cadetes más jóvenes, hasta los sabios veteranos. Tras las palabras de nuestro Presidente y develar la foto principal representativa, se inauguró esta exposición que estuvo vigente durante los meses de noviembre y diciembre, en el Salón Grau de la sede San Borja del Centro Naval.





Regresar al índice

Concierto Navideño

Cerramos el 2021 con una noche mágica en la terraza principal de la Sede San Borja. Una propuesta artística para nuestra gran familia del Centro Naval donde se vivieron fraternos momentos entre nuestros asociados. El espectáculo contó con las presentaciones del Coro de Voces del Sol y el Coro Paz y Caridad, interpretando grandes temas navideños y villancicos. Asimismo, contamos con la participación especial de la cantante y compositora Pierina Less, junto a la Sinfónica de la Marina de Guerra del Perú. ¡Les deseamos una feliz navidad y un próspero 2022!









ASOCIADOS EMPRENDEDORES

Los peruanos somos emprendedores e innovadores. Aquí te compartimos los testimonios de nuestros asociados que día a día trabajan por cumplir sus sueños.

BUKI - Ropa para niños

Buki_kidsperu | BUKI

• Andrea Meza Zapater •



Una de nuestras asociadas más jóvenes, con sólo 19 años consolidó su emprendimiento de ropa para niños y niñas. Los productos de más demanda en su negocio, son los vestidos y los ternos.

"Una vez que lo intenten, lo importante es no rendirse porque a lo largo del camino está el aprendizaje"

La idea de querer emprender surge desde muy pequeña. Andrea empezó vendiendo bisutería en el Liceo Naval a sus compañeros, profesores e incluso a algunas empresas. En sus inicios, empezó importando ropa, trajes de baño y accesorios de niños en pequeñas cantidades. Posteriormente, se dio cuenta que en la capital había un buen panorama textil donde producir las prendas. El éxito de BUKI se debe a 3 pilares: el soporte incondicional de sus padres, la eficiencia y respaldo de su equipo de trabajo en los emporios de Gamarra y sus conocimientos en Economía.

DULCINEA - Postres Dulcinea

• María Alejandra Montenegro Laca •

La pasión por la cocina y la repostería en María Alejandra, proviene desde su niñez y la ha acompañado toda su vida. Actualmente cursa el 7mo ciclo de Gastronomía y el mejor reflejo de su aprendizaje es su emprendimiento "DULCINEA".

"Lo principal para poder emprender, es tener mucha dedicación y disciplina. Son cualidades clave"

La motivación para emprender, nace en sus últimos años de secundaria, vendiendo chocotejas y alfajores en la kermés del Liceo Naval. Incluso después de graduarse seguía participando en esta actividad, debido al reconocimiento y acogida de sus postres por parte del público. Dentro de los productos que más se venden en su emprendimiento, se encuentran los alfajores y las trufas, dos de sus especialidades. Su familia siempre fue su soporte en cada proceso que la llevó a generar su propio negocio y es algo de lo que está realmente agradecida. Con 20 años, María Alejandra tiene sus objetivos claros... hacer que DULCINEA crezca, incrementar su cartera de clientes y especializarse en el extranjero.



LAZOS MARÍA VICTORIA - Manualidades y accesorios Lazosmvchc

• Javier Chavez Dioses y María José Canales Cueva •

Este emprendimiento nace desde la admiración de María José por la fortaleza de su hija; además del sentido de inclusión que desea promover a través de su trabajo con MARIA VICTORIA DE MI VIDA.

"Queremos demostrarle a nuestra hija que no existen los límites y ser motivación para otros socios a que puedan emprender"

Nos cuenta que en una sesión de terapia, allá por el 2014, decidió colocarle a su hija un lazo muy lindo, llamativo y elaborado por ella misma. Al terminar, varias de las mamás en el consultorio querían conseguir un lazo para sus hijas. Entonces, poco a poco los pedidos se fueron haciendo más grandes y a los lazos, se sumaron vinchas, cuentos, agendas y otros accesorios. Otro valor agregado, es que son productos totalmente personalizados y tienen como objetivo hacer sentir únicas a quienes los usen. Además, parte de la producción general de accesorios también se deriva para donaciones a niños con discapacidad y es parte de la responsabilidad social de este emprendimiento.



Con una presentación idónea para colocar directo a la mesa, surge este emprendimiento de macerados en aceite de oliva. Marco siempre había tenido en mente la idea de emprender, dado que su carrera paralela a su vida como marino, también es la Ingeniería industrial.

"Emprender se trata constancia y actitud. Todas las ideas son buenas y los errores son los que te encaminan al éxito"



La inspiración nace en su cocina, viendo a su esposa cocinar una pasta con mantequilla, ajo y aceite de oliva. Entonces pensó en que el macerar un producto como el ajo en el aceite de oliva, optimizaría procesos al momento de preparar cualquier plato. Luego de sus primeras pruebas, se animó por ir más allá e intentarlo con ají limo u otros productos 100% peruanos, siempre que sean de estación. La sinergia y el trabajo en equipo entre Marco y su esposa, quien gestiona la parte digital, hacen que FLORES DE OLIVO tenga un valor diferencial en la mesa de muchos asociados de la gran familia del Centro Naval. Sus amigos más cercanos le comparten su experiencia con los macerados y son comentarios alentadores, y positivos, que lo motivan a continuar emprendiendo.



A. HERRERA - Ropa Naval | A.Herrera_naval_peru

• Angela Herrera Saavedra •

La admiración e identidad por su alma mater, la Marina de Guerra del Perú, y su pasión por la moda fueron los dos motivos principales para iniciar la travesía de emprender.

"Seguir tu pasión, eso es emprender. Porque puedes ser ejemplo y motivar a los demás con tu trabajo"

A.HERRERA es un negocio que produce ropa con estilo naval. La variedad de prendas varían entre conjuntos de buzo, poleras, casacas y ropa deportiva. Tras la pandemia, este emprendimiento se trasladó a la plataforma digital de Instagram para poder gestionar las ventas y la publicidad. Sin embargo, Angela nos cuenta que su emprendimiento funciona con tres piezas fundamentales. La primera, es su madre, quien se encarga de la producción de prendas y administración. Asimismo, su hermana aporta con el componente publicitario, ya que gestiona el contenido de redes sociales y ejerce una labor de community manager. De igual forma, Angela es quien diseña personalmente la ropa de su emprendimiento y realiza el control de calidad. Por último, le genera mucha satisfacción saber que otros asociados pueden seguir sus pasos y generar este ambiente de sana competencia, con el objetivo común... portar el espíritu naval en el vestir.

TODOTZ! - Lienzos totzperu

• Eliana Fontela Becerra •

Un emprendimiento que nace desde el vínculo más especial entre una madre y su hija. La vena creativa y el talento para el trazo, siempre han sido parte de la vida de Eliana...por ello, convirtió sus habilidades en oportunidad de negocios.

"Tu pasión y tu familia serán el principal motor que impulse tus pasos y tu emprendimiento"

Tras el nacimiento de su hija, Eliana notó que una de sus actividades favoritas para realizar juntas, era el dibujo y las artes plásticas. Una tarde se dio cuenta que ella podía convertir su pasión en un emprendimiento y fue tras todo lo necesario para poder iniciar. Los pedidos no tardaron en llegar y Eliana es la más feliz de colaborar con sus clientes más frecuentes, los niños en etapa escolar. Además, otra de las funcionalidades de los productos de su emprendimiento (kits de arte y pintura), es que pueden utilizarse para desarrollar actividades y compartir tiempo de calidad entre padres e hijos. Ya que ello fue el motivo para empezar con esta aventura. Por otro lado, el respaldo de los



padres de Eliana respecto a su emprendimiento, ha sido constante y es un factor que contribuye al éxito de TODTZ!

• Martín Terry Kahn •

Un apasionado del surf desde sus primeros años de vida, encontró en el mar y en su disciplina favorita, una gran oportunidad de negocio que puso en marcha en 2014. Además, su gusto por enseñar y entrenar, fueron dos factores determinantes del éxito en su recorrido.

"Primero alinea tus sueños y objetivos para empezar a emprender. Mucha fuerza ante la adversidad y buena actitud"

Dentro de sus objetivos principales se encuentra fomentar entre sus alumnos la conciencia Naval y el espíritu de competencia a través de la práctica de deportes náuticos. Además, su pasión por enseñar es una característica que lo motiva a seguir adelante con su proyecto. La cercanía con el mar, lo náutico y la enseñanza, le permite gestionar de mejor manera su emprendimiento. Para Martin, uno de los momentos más satisfactorios son: cuando a un niño le muestras por primera vez el mar y se emociona a tal punto que quiere descubrirlo en una sola clase. Más allá de emprender, su amor incondicional por la vida marina es un pilar de vida.



Agenda de Emprendedores

La Tambeñita
Silvana Alegría

Quesos Arequipeños

la_tambeñita_

Sozial
Melissa Zagazeta

Catering de Quesos

SOZIALEXPERIENCE

Dulcinea y Delicatessen
Erika Osores

Repostería

DULCINEA DELICATESSEN

ALWAYS TASTY
Diego Avilez

Alimentos Congelados

Always Tasty Perú

GYG NATURAL S.A.C
Gisella Ponce

Aderezos Naturales

G Y G CONCENTRADOS

Pekossa
Rossana Basto

Pijamas

Pijamas Pekossa

Pekossastore

Naval.pe
Joel García

Ropa y productos deportivos

NAVAL.PE

SHILA
Shilla Fiestas

Pijamas, bralettes y lencería

Shila_oficial

Fegi
Giuliana Fernández

Ropa a medida

FEGI PERU

fegi.peru

PAU´S
Paula Maury

Accesorios

pausperu

In Skin
Wendy Solano

Bodysuits y BVD'S

959 375 568

Embers Brie
Luz Llanos

Bisutería

Embers.brie

Factory
Alfonso Isasi

Producción de eventos

983 511 465

Olivia Floristería
Maria Araujo

Decoración y diseño floral

Olivia_Floristería

STRATABOW
Fernando Patroni

Artículos deportivos

999 018 352

Escuela de Amazonas y jinetes
Alexandra Abrill

987 711 065

Consultac
Alvaro Canora

Servicios B2B

www.consultac.la

922 243 612

Kamado Perú
Marco Balcazar

Cocinas cerámicas refractarias

Kamado Perú

kamado.peru

Msingi
Lily Torres

Carteras

Msingishop

Mido Bike
Cynthia Vizcardo

Bicicletas de balance

Midobikeperu



SEDE
SAN BORJA

GIMNASIO

VEN A ENTRENAR CON NOSOTROS

Reservas
968 231 770

-Steps **-Baile**
-Funcional **-Pilates**



Horarios de reservas

Lunes a Viernes
7:00 am a 6:30 pm

Sábados:
7:00 am a 1:00 pm

Horario de atención

Lunes a Viernes 6:00 am a 9:00 pm
Sábado 7:00 am a 3:00 pm

Regresar
al índice











2.4 Miles 112 Miles 26.2 Miles

IRONMAN

¡Más que deportistas, somos una gran familia!

Triatlón - Natación - Runner

RUNNER
Gonzalo Javier Carrera Mazuelos



Gonzalo afirma que decir que el maratón le cambió la vida es algo muy profundo, sin embargo, le ha servido para hacer su vida más placentera, llevadera y libre del estrés. Nos comenta que, por el año 2013, por motivos de carga laboral, decidió empezar con alguna actividad física diaria desde la Estación Naval de La Perla. Además, tras la pandemia, nunca paró su actividad física y ello fortaleció su sistema inmunológico; además cada entrenamiento se fue reanudando conforme a las medidas preventivas ante la COVID-19.

La preparación, esfuerzo y concentración, son la base para empezar en un deporte como el maratón. Por otro lado, está seguro que un cuerpo sano equivale a una mente sana; pues su hobbie, su afición se convirtió en una pasión que no puede dejar de practicar. Un mensaje para quienes deseen iniciar a practicar este deporte, es que para empezar... solo hay que atreverse.

RUNNER
Eduardo Ernesto Valencia Qwistgaard



Eduardo nos dice que fue una pasión que empezó de a pocos. El desafío siempre fue superarse a sí mismo, donde el principal adversario es tu mente. Corrió sus primeras carreras de 10km, luego una media maratón en 2009 y al siguiente año, ya estaba corriendo una maratón completa...los míticos 42.195kms.

Desde entonces, el deporte se volvió un estilo de vida. Combinó el running con otros deportes y cada vez corrió más maratones. Esto no hubiese sido posible sin el apoyo de Dios y su familia

Él sigue corriendo y muy disiciplinado a sus entrenamientos, lo cual hace que mejore día a día. El acostarse temprano y madrugar ya es parte de su rutina. Además, nos comenta que el deporte le ha dado muchas satisfacciones personales y le ha permitido tener una vida sana y buena salud.

RUNNER
Martín Alva Ramis



Martín practica running desde que salió de la Escuela Naval en el año 1999. Asimismo, otro deporte que realiza es el triatlón, para él los deportes son actividades cuya disciplina ayuda a la mejora en la formación de la persona y la sociedad. Constantemente, se motiva a continuar con mucho compromiso cada competencia.

Durante la pandemia tenía a su cargo el Segundo Comando del B.A.P. "TACNA", no obstante, los entrenamientos continuaron activamente, cumpliendo con las normas de bioseguridad establecidas.

Martín piensa que el deporte era un método de mantenerse activo y conservar el sistema inmunológico fuerte. Siempre ha tenido el apoyo de su "barra" en las competencias que son su esposa Liz y sus hijas Mariana y Luciana, lo cual, representa la fortaleza para continuar compitiendo.

TRIATLÓN
Guillermo Arturo Conde Ruiz



Esta aventura inició con atletismo, al poco tiempo despertó su pasión por la natación y con su habilidad para el ciclismo, pudo iniciar en el Triatlón en el año 2017.

El Triatlón representa "Intensidad pura en 3D" y Guillermo nos cuenta que esta disciplina le ha permitido encontrar grandes amigos con el mismo entusiasmo y deseo de superación que él. Además, durante la cuarentena, continuó sus entrenamientos de forma virtual y afirma que lo ayudaron a sobrellevar esos tiempos de mucha incertidumbre por la pandemia de la COVID-19.

Por otro lado, su familia lo apoya incondicionalmente, dado que también son deportistas y son un soporte familiar mutuo. Guillermo afirma que "es difícil ser bueno en los 3 deportes, pero el **compromiso sacará la mejor versión deportiva de cada uno**. Hay que sonreír siempre".

TRIATLÓN
Enrique Miguel Lambruschini Bezold



Paracas fue el punto de partida de Enrique en triatlón. Al cruzar la meta y recibir su primera medalla en 2009 descubrió que era su pasión.

Su vida ha cambiado radicalmente desde que inició en esta disciplina, le permite llevar una vida sana, llena de constancia y disciplina. Parte de los beneficios, también son las grandes oportunidades que te presenta este deporte multidisciplinario para hacer amistades y reforzar el compañerismo entre colegas navales.

Por otro lado, está convencido que el soporte de la familia es parte fundamental para realizar una competencia de grandes magnitudes como las de triatlón y llegar a lograr el objetivo principal que es terminar la carrera...es una satisfacción.

TRIATLÓN
Luis Jesús Torres Montoya



Las grandes aventuras parten de una pregunta. Para Luis, esa interrogante fue "¿Cuándo se quitará el clavo de cruzar la meta de una carrera de 42K?". Ello, sumado a sus conocimientos en buceo, salvamento, y una bicicleta, hicieron surgir a un triatleta. Esta disciplina, se resume en liderazgo interno.

Parte del inicio y la motivación al practicar esta disciplina, se da a raíz de su cargo como Jefe de Deportes de la Escuela Naval y estuvo al frente de los cadetes que harían la prueba de triatlón Marina de Guerra del Perú. Con el paso de los años, ha competido a nivel nacional y fuera del país.

En los días de competencia es recibido en la meta por su esposa e hijos. Además, un lema para Luis en sus entrenamientos es "ningún día malo podrá malograr la satisfacción de un día bien entrenado".

TRIATLÓN

José Luis Maury Villavicencio



Gracias al impulso de amigos, desempolvó su bicicleta ochentera y ese fue el inicio de una gran aventura. Su trayectoria en el triatlón se resume en destacadas participaciones en eventos deportivos, recorrer largas distancias y completar la imponente prueba Ironman. Esta fascinante actividad deportiva se ha convertido en parte de su vida y en una forma más sana de llevarla. La pasión por el triatlón genera unión entre marinos y en cada entrenamiento, es inevitable no recordar las épocas dentro de la Escuela Naval. Es como un imán que invita a seguir cultivando grandes amistades, debido al efecto multiplicador que fomenta este deporte. Hoy incluso comparte este espíritu de disciplina, competencia y compañerismo con su hija menor en algunos entrenamientos.

La pandemia le permitió conectarse más con el mar y la disponibilidad del circuito de playas para ciclistas, fue altamente favorable. “¡Siempre hay tiempo cuando se quiere!”

TRIATLÓN

Federico Elías Navarro Ponce de León



Inició en Triatlón compitiendo en distancias cortas como Sprint o Medias como el medio Ironman. Para Federico, esta disciplina significa una forma de vida donde se adoptan nuevos hábitos, se mejora la alimentación, se cumple con planes de entrenamiento y el descanso es fundamental para el proceso.

Los principales beneficios que pudo apreciar en su día a día fueron un mejor estado físico y beneficios en la salud, eso se ve reflejado en la vida tanto laboral, personal y social.

El mensaje que brinda a todos los asociados que deseen iniciar en esta disciplina, es que nunca es tarde para cumplir con sus sueños y objetivos que se propongan. No importa la edad, sino las ganas de superarse a uno mismo con dedicación y disciplina. Practicar este deporte es una gran forma de dar ejemplo a nuestros hijos y a las nuevas generaciones de marinos y socios.

TRIATLÓN
Luis Roberto León Cores



Con experiencia en tiro, vóley, vela y Pentatlón Militar, en enero de 2016, Luis empezó la aventura del triatlón. Asegura que lo más importante de este deporte es la sinergia, el compañerismo y calidad de amistades. Es básicamente "¡UN ESTILO DE VIDA!". Luis nos comenta que se requiere de una rutina especial de entrenamiento; porque se deben organizar los horarios para entrenar, el tipo de alimentación y las horas de sueño, para cumplir los objetivos.

Durante la pandemia, permaneció en la Base Naval del Callao, en la Fuerza de Submarinos. Ello le permitió tener un espacio donde realizar sus entrenamientos cumpliendo con las normas dispuestas por el Gobierno; muchos de estos entrenamientos se realizaron empleando las nuevas tecnologías como simuladores conectados a internet (Smart trainer). De esta forma, pudo equilibrar sus labores y una vida sana.

TRIATLÓN
Piero Perales Silva



La perseverancia, pasión y fortaleza mental es lo que motiva a Piero a realizar cada entrenamiento de Triatlón. Admite que muchas cosas han cambiado desde sus inicios en esta disciplina: los horarios de dormir, el menú diario, las conversaciones entre amigos y las rutinas de fin de semana. Incluso ahora planifica viajes en familia que coincidan con alguna competencia. Es una alegría saber que cada cambio ha sido positivo.

Además, parte de su entrenamiento se vio marcado por la pandemia. Piero se encontraba en un IM70.3 en Campeche - México, en plena competencia debía retornar al Perú, pero no sucedió. Se quedó más tiempo del programado y el entrenamiento no se detuvo, incluso en el cuarto del hotel (del cual no podía salir) hacía deporte todos los días. El continuar entrenando, lo ayudó a mantenerse activo, desestresado y olvidar un poco los primeros días de incertidumbre que nos encontrábamos viviendo.

NATACIÓN
Ana Patricia Ayvar Fuentes



Una pasión que se cultivó desde su infancia, se convierten hoy en su estilo de vida y una forma de llevar una rutina saludable, plena y llena de energía. Todo comienza desde que su abuelo la inscribió en una academia y sin pensarlo, Patricia se quedó hasta los 17 años a nivel competitivo y posteriormente, continuar representando al Perú en varias ocasiones. Más adelante se retiró por estudios, trabajo y el nacimiento de sus hijos.

Sin embargo, volvió a nadar después de 25 años. Esto ha sido gratificante en varios aspectos, no solo por los logros obtenidos, sino por la vitalidad, energía y sirve de ejemplo en sus hijos que también practican deportes. Algo que Patricia siempre tiene presente es que la natación es vida, coraje y constancia. No hay edad límite para comenzar a nadar, solo bastan las ganas y tomar la decisión.

NATACIÓN
José Guillermo Varela Salazar



Ganar, competitividad y salud, son algunos significados que tiene la Natación para José, quien representa este deporte desde que era Cadete en la Escuela Naval del Perú. Su familia comparte su espíritu competitivo y considera que el deporte es una de sus actividades familiares preferidas.

Para continuar con su entrenamiento, fue alentador saber que el Centro Naval es una de las pocas instituciones deportivas que cuenta con dos piscinas para la práctica de natación y deben ser aprovechadas. Asimismo, nos comenta que contamos con asociados que practicaron este deporte a nivel competitivo y los invitamos a que se unan al equipo de Natación Master para competir de igual a igual con otros equipos y llevar en alto el nombre de nuestro Club. Con la nueva normalidad, considera que volver a entrenar al máximo lo llevó al triunfo en el último Festival Máster.

NATACIÓN
Percy Villena Vargas-Prada



Hace 5 años, Percy detuvo sus actividades físicas como correr y algunos deportes grupales, por motivos de salud. A pesar de las limitaciones, decidió iniciar en la natación en las piscinas de nuestro club con dos firmes objetivos: “La Ruta de Grau” (5.5 Kms) y la “Travesía Olaya” (22 kms), considerados, para él en ese momento, objetivos inalcanzables.

Conforme avanzaban sus entrenamientos, pudo probar sus habilidades en mar abierto. Esta aventura inicia con la invitación de su compañero y amigo, Willy Conde, a su grupo de nado. Todo es posible con disciplina y entrenamiento constante para superar sus metas y competencias tanto físicas como mentalmente, nos cuenta nuestro nadador.

Una meta para Percy es continuar representando al Centro Naval del Perú en las competencias y podios posibles.

NATACIÓN
Lorena Graciela Márquez Ismodes



Empezó a nadar a los 5 años y al ingresar a la Escuela Naval del Perú fue integrante del equipo de natación. Siempre le gustó el mar y desde que participó por primera vez en la competencia “Isla San Lorenzo-La Punta” en el año 2006, no lo ha dejado. Para ella, practicar deporte ¡es un estilo de vida! Además, considera que la disciplina y estar rodeados con personas con tu misma pasión, te motiva a alcanzar tus objetivos.

Al principio de la pandemia le fue un poco complicado nadar, pero finalmente hoy disfruta del mar con grandes amigos a quienes motiva y acompaña en cada competencia. La natación es un deporte completo y si a ello se suma hacerlo en el mar, no tiene comparación. Tiene como logro haber competido en 5 “Rutas Olaya” e invita a más asociados a unirse al reto. Un mensaje para quienes quieren empezar a nadar aguas abiertas... Todo es cuestión de ¡Actitud y voluntad!

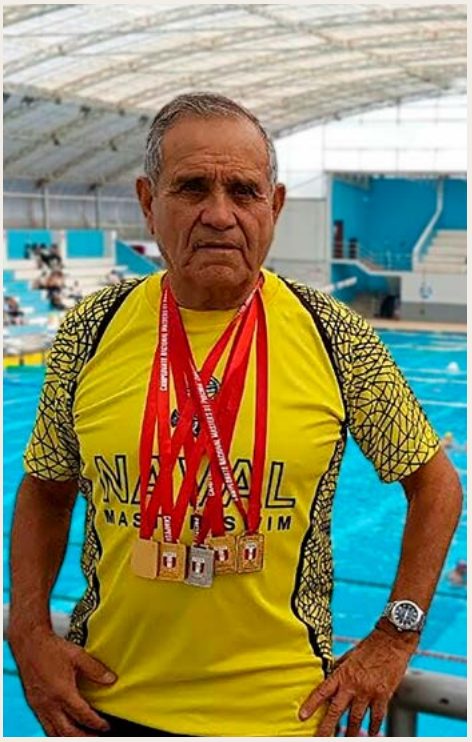
NATACIÓN

Carlos Salazar Moreno

Desde siempre, Carlos ha practicado deportes pero una lesión crónica en la rodilla le impidió continuar por varios años. Sin embargo, su compañero Jorge Cayo lo invitó a los entrenamientos de natación y ese fue motivo para quedarse a participar en muchos campeonatos.

Gracias a la natación hoy se considera una persona más positiva, entusiasta y sobre todo disciplinada. Este deporte representa la pasión más grande pues contribuye a su paz mental y buen estado de ánimo; además de todos los beneficios en su salud física.

Asimismo, Carlos nos cuenta que el primer año de pandemia fue realmente duro por las limitaciones con los espacios para entrenar. Un mensaje que desea transmitir a nuestros asociados es que den el gran paso a practicar esta disciplina ¡los beneficios son infinitos!



"LA CONFIANZA EN TI MISMO, SERÁ EL SECRETO DE TU ÉXITO."

Regresar al índice



Recetas Navideñas

Una Navidad llena de magia y sabor

La Navidad es muy especial por muchos motivos, y uno de ellos son sus diferentes sabores, llenos de magia y tradición. En esta edición de la revista Avante, encontrarás una receta navideña y cocteles, tal y como a ti te gustan: fáciles de preparar, deliciosos e ideales para compartir.

Pavo Navideño

Chef Daniel Alvarado
Sede Club Náutico

Ingredientes

- Un pavo entero de 6 a 7 kilos
- 100 gramos de mantequilla

Aderezo

- 100 gramos de ají panca
- Vino tinto
- 1 cucharada de pimienta
- 1 cucharada de comino
- 4 cucharadas de sal
- 1 onza de pisco
- 2 cucharadas de ají amarillo

Relleno

- Aceite a gusto
- 1/2 kilo de carne de res
- 1/2 kilo de carne de cerdo
- 1 cucharada de sal
- Pimienta y comino a gusto
- 1 cebolla cortada en cuadraditos
- 50 gramos de ajos
- 50 gramos de ají panca
- 4 unidades de guindones
- 100 gramos de pasas
- 1/4 de taza de vino blanco
- 1/2 taza de pan rallado
- 5 gramos de perejil picado









Preparación

1. Colocar el ají panca para el aderezo en un bol y añadir el vino tinto, la pimienta, el comino, la sal, el pisco y el ají amarillo. Mezclar.
2. Luego ponerle todo el aderezo al pavo por debajo del pellejo, por dentro y fuera del pavo. Reservar. A continuación, colocar una olla al fuego y poner el aceite del relleno.
3. Ahora, añadir la carne de res y de cerdo y mover hasta que se cocinen. Añadir la sal, la cebolla cortada en cuadraditos, pimienta y comino. Mezclar.
4. Acto seguido, agregar los ajos, el ají panca, guindones y pasas para mezclar todo muy bien. Añadir el vino blanco y mezclar. Asimismo, agregar el pan rallado y perejil; mezclar.
5. Finalmente, retirar del fuego esta preparación y rellenar el pavo. Luego llevar el pavo al horno a 180 °C entre 4 a 6 horas. Pasado el tiempo, untarle mantequilla a todo el pavo y llevarlo a gratinar entre 30 a 40 minutos.
6. Por último, sacar del horno y servir.

TIPS DEL CHEF

- Puedes acompañar el pavo con puré de manzana y arroz árabe.
- Y no te olvides que puedes aprovechar lo que queda del pavo para preparar un rico aguadito.



*Foto referencial

Cocktails del B.A.P. UNIÓN



CAPITÁN VELERINO

Ingredientes:

- 2 onzas de vermouth avelino
- 2 onzas de ron millonario (10 o 15 años)
- 1 dash de limón
- Se completa con Coca-Cola y hielo.

Preparación:

Colocar 3 cubos de hielo en un vaso de vidrio largo, luego se vierte el Vermouth seguido del ron para completarlo con Coca Cola. Finalmente se decora con un dash de limón.



TRINQUETE

Ingredientes:

- 2 onzas de agave peruano aqara
- Se completa con gaseosas sabor toronja

Preparación:

Colocar 3 cubos de hielo en un vaso de vidrio largo, coronado con sal y un limón en rodaja. Por último, se vierte el agave completando el vaso con gaseosas sabor a toronja.



CENTRO NAVAL
DEL PERÚ

Restaurantes





SEDE SAN BORJA

Restaurante "El Monitor"

Reservas al 953 970 366
Martes - Viernes: 12:30 p.m. a 5:00 p.m.
Sábados: 7:00 p.m. a 10:00 p.m.
Domingos y Feriados: 12:30 p.m. a 5:00 p.m.

Bar "La Goleta Sacramento"

Reservas al 923 904 165
Martes, Miércoles y Jueves: 8:00 a.m. a 9:00 p.m.
Viernes y Sábados: 8:00 a.m. a 10:00 p.m.
Domingos y Feriados: 8:00 a.m. a 4:00 p.m.



SEDE CLUB NÁUTICO

Restaurante "El Mirador"

Reservas al 952 639 842 y 952 278 424
Lunes a Domingo: 12:00 p.m. a 5:00 p.m.



SEDE CALLAO

Restaurante "La Fragata" y "La Corbeta"

Reservas al 934 221 931
Martes a Domingo: 12:30 a 6:00 p.m.

Bar "La Taberna"

Reservas al 934 221 931
Viernes: 6:00 p.m. a 12:00 a.m.

*Horarios vigentes al 31 de Diciembre de 2021



Todos somos CENAV

Durante esta travesía, el compromiso y trabajo de nuestros colaboradores ha sido fundamental. En estas memorables entrevistas, compartiremos grandes recuerdos y fraternas anécdotas de estos años de tiempo de servicio, en su reconocimiento.



Justo Nicacio Hernández Mera

Cartero – Consejo Directivo

Empezaba el año '92 y con 26 años, el señor Hernández llegó al Centro Naval del Perú como personal de mantenimiento y con el tiempo se convirtió en practicante de camarero para el restaurante "El Monitor" de la sede San Borja.

Varias de las memorias, que atesorará para siempre, se remontan a aquellos días en que las autoridades del estado, visitaban las instalaciones. Era su trabajo tener todo en orden y estar siempre al servicio de los invitados.

Actualmente, es el Mensajero Oficial del Centro Naval, se encarga de velar por las entregas de cada correspondencia, esa es su misión diaria. De igual forma, quienes rodean a Justo, saben que es muy responsable y puntual con su trabajo; además, es un hombre familiar y de confianza que reafirma su compromiso con el club en cada entrega. Destacamos su empeño y esfuerzo, con que logró sacar adelante a su familia.

Para Justo, el Centro Naval representa su motivación para seguir adelante.

Un 11 de noviembre de 1992, Elizabeth llegó a la Sede Callao. Inició como anfitriona en el comedor principal "La Fragata". Luego de su embarazo pasó al área de reservas, tiempo después por secretaría, el área de compras en logística y volvió al área de eventos en el 2017; puesto que mantiene hasta hoy.

Para Elizabeth, su trabajo es como su segundo hogar. La misma sensación de fraternidad le generan sus compañeros de trabajo; quienes son como hermanos para ella. Además, señala que no pudo haber encontrado un mejor ambiente laboral, pues, el hecho de haberse conocido durante tantos años, hace que la forma de trabajo sea más eficiente y amena.

Por otra parte, las anécdotas vividas serán valoradas como algo muy preciado, desde vivencias en los eventos, con el equipo, los asociados y los entrañables almuerzos de camaradería en los comedores "La Fragata" y "La Corbeta".

Para Elizabeth, el Centro Naval representa la unión y trabajo en equipo.



Elizabeth Ríos Paiva

Jefe de Eventos – Sede Callao

Fanny llegó al Centro Naval hace 26 años y las áreas donde se ha desempeñado han sido en la caja del restaurante El Monitor, apoyo en contabilidad, deportes y reservas. Actualmente, se encuentra en el área de coordinación de eventos de la sede San Borja.

Nos cuenta que se siente en su hogar cuando está en el club. Se siente agradecida por todo el tiempo que viene laborando y la oportunidad que tuvo de crecer a nivel profesional y como ser humano. Ha compartido diferentes experiencias las cuáles la ayudaron a mejorar día a día.

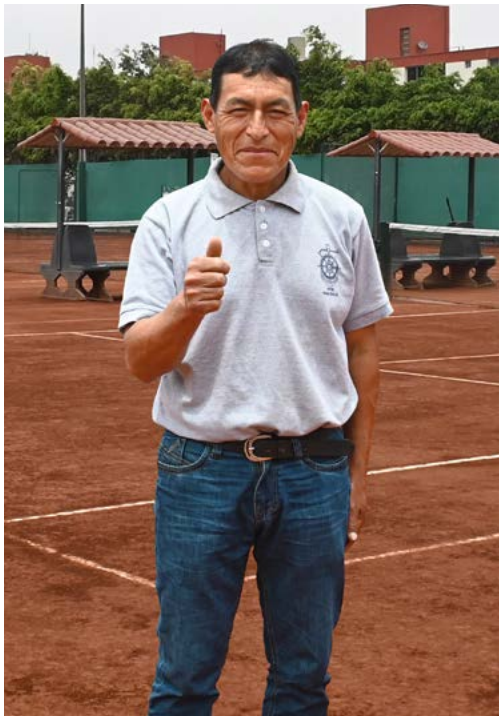
Los valores de la institución, han permitido crear una buena relación con las diferentes gerencias y empatía con los socios. Fanny nos comenta: "He visto a chicos que venían al club y ahora son oficiales, y el trato conmigo es el mismo cómo cuándo aún estaban en el Liceo. Siguen bromeando tanto ellos como sus padres. Hasta sé los gustos y preferencias de los socios de memoria al momento de reservar mesas".

Para Fanny, el Centro Naval representa amistad y un segundo hogar.



Fanny Gálvez Chávez

Asistente de Eventos – Sede San Borja



Lucio Carrasco Pineda

Operario de Mantenimiento de Deportes – Sede San Borja

En 1994 inicia la trayectoria de Don Lucio en el Centro Naval. Es el encargado de brindar el mantenimiento de las canchas de deportes. Quienes lo rodean, lo han apodado como "La Máquina", porque siempre está de un lugar a otro sin cansarse. Su energía y predisposición es impresionante, se ha sabido ganar el cariño y respeto de nuestros asociados; quienes no dudan en recurrir a él cuando lo necesitan.

A lo largo de estos 27 años, Don Lucio se ha mostrado muy profesional ante su trabajo. Nos cuenta que han pasado grandes cambios en la sede San Borja desde que ingresó. Las ampliaciones de espacios y ambientes en la sede, trajeron consigo más responsabilidad y motivación en su trabajo.

Por otra parte, los momentos favoritos de Don Lucio, han sido las Olimpiadas Interfamiliares e Interpromociones del Centro Naval, porque es el momento en que la confraternidad entre asociados convierte su espacio de trabajo en un lugar mágico.

Para Don Lucio, el Centro Naval representa compromiso y entrega.

Elena llegó a la Sede Balneario de la Marina hace 27 años. Las cosas han mejorado tanto en la gestión, como en la forma de trabajo. Un recuerdo bastante marcado en la memoria de Elena, es que en sus inicios en la Oficina de Contabilidad, todo se hacía de manera manual y los colaboradores venían desde Ancón a la sede San Borja para despachar la información y los datos respectivos. Con el pasar del tiempo, la tecnología fue mejorando y se podían agilizar diferentes procesos a través del uso de base de datos, computadoras más modernas y el sistema Spring para el año 2007.

Siente mucho agradecimiento y lealtad con el club. Su sentido de pertenencia la alienta a cuidar los intereses patrimoniales de la sede Balneario. Afirma que la fuerza interior de cada colaborador es muy importante para trabajar en equipo y brindar el mejor servicio a los asociados.

Por otro lado, durante la pandemia se tuvo una buena gestión administrativa, cumpliendo con las medidas de bioseguridad y el personal no se vio económicamente perjudicado.

Para Elena, el Centro Naval representa gratitud y espíritu colaborativo.



Elena Vásquez Castillo

Contadora – Sede Balneario de la Marina



Lionel Arce Cayro

Instructor de Frontón – Sede San Borja

Lionel se inició como profesor y encargado de mantenimiento en el área de Frontón de la Sede San Borja en 1997. Desde ese entonces inició esta travesía con la responsabilidad de formar a los niños y adultos que empezaban en la práctica de este deporte; donde también se inició como jugador deportivo de Paleta Frontón. En su trayectoria, ha dejado en alto el nombre del Club como Campeón Nacional, Campeón de Campeones y Campeón del Año. Su compromiso y proactividad es impresionante, es un ícono del deporte en el Centro Naval del Perú.

Leonel resalta la gran oportunidad que nuestro Club le brindó para desempeñarse profesionalmente, donde se siente muy a gusto disfrutando de su trabajo. Nos comenta también que durante este tiempo ha contado con el apoyo, respeto y estima de nuestros asociados. Asimismo, agradece a su familia Naval que lo acompañó en momentos difíciles de salud.

Para Leonel, el Centro Naval del Perú, representa Familia y grandes amigos.



Gloria Zavaleta Arnao

Cocinero Porcionador – Sede Club Náutico

La cocina es el alma del restaurante "El Mirador" en nuestra sede Club Náutico, La Punta. Uno de los platos más representativos, es el chicharrón de pescado y la persona detrás de su excelente sabor es Gloria Zavaleta.

Ella labora en el área de cocina y porcionamiento desde el año 2009 y se siente muy agradecida por todos los conocimientos adquiridos desde entonces. Además, al tener tan cerca a muchos talentos de la gastronomía, hacen que su lugar de trabajo se convierta en un lugar de constante aprendizaje.

Aquello que motiva a Gloria en su área de trabajo, son las felicitaciones por parte de los clientes, quienes son, asimismo, el motor del club. De igual manera, se considera una persona muy cercana a su familia y nos cuenta que todo lo hace por ellos. La mejor lección que aprendió en este tiempo, es a trabajar con el mejor servicio para los asociados

Para Gloria, el Centro Naval del Perú, representa servicio y aprendizaje.





¡Vacúnate!

NO BAJEMOS LA GUARDIA

La dosis de la vacuna enseña a nuestro sistema inmunológico a combatir el virus que causa la COVID-19.

*Fuente: MINSA

CENAV Te cuida

A LA FECHA SE ESTIMA QUE LA MAYORÍA DE PERUANOS SE ENCUENTRAN VACUNADOS.

#YoPongoElHombroPorElPerú

PASIÓN POR EL DEPORTE Y ESPÍRITU NAVAL

El tercer trimestre del año nos trajo importantes logros deportivos y competencias. Continuando con las celebraciones, presentamos el resumen de los logros obtenidos este 2021.

ESGRIMA

RANKING NACIONAL DE ESGRIMA

En septiembre, nuestro equipo de esgrima participó de esta importante jornada. El evento tuvo lugar en el Coliseo del Club Regatas Lima, Sede Villa El Salvador y fue organizada por la Federación Deportiva Nacional Peruana de Esgrima. Los resultados y méritos obtenidos por nuestros esgrimistas fueron los siguientes:

Esgrimista	Categoría	Medalla
Lucas Lutar Lara	Florete Juvenil	Oro
David Esquivel Bernales	Espada Cadete	Oro
	Espada Juvenil	Plata
Luciano Motta Icochea	Sable Juvenil	Bronce
Alejandro Aliaga Aguilar	Florete Cadete	Bronce
Mariana Soriano López	Florete Juvenil	Oro
	Florete Cadete	
	Florete Pre Cadete	
Aimara Monsalve Iguñiz	Florete Juvenil	Plata
	Florete Cadete	
Akemi Cuadros Sakasegawa	Espada Cadete	Plata
	Espada Juvenil	Bronce
Valeria Chipoco Espinoza	Florete Juvenil	Bronce

Dentro de esta importante competencia, se obtuvo un total de 13 medallas por parte de nuestro equipo representativo de Esgrima, siendo un logro destacable y un orgullo para el club.



CAMPEONATO SUDAMERICANO DE ESGRIMA

En el mes de octubre se llevó a cabo esta importante competencia, en la ciudad de Ibagué-Colombia y nuestra deportista Mariana Soriano López obtuvo la medalla de Oro en la modalidad florete femenino, al imponerse en la final por 13 a 12 puntos sobre la brasileña Livia Matos. Asimismo, en esta competencia la acompañó la Selección Nacional de Esgrima, compuesta también por miembros de nuestro equipo representativo.



PRIMER RANKING NACIONAL DE FLORETE, ESPADA Y SABLE

Esta competencia tuvo lugar en el coliseo del Club Regatas, sede Villa El Salvador y estuvo dirigido a la categoría Mayores. Estos fueron los logros obtenidos por los miembros de nuestro equipo representativo:

- Cynthia Roldán
  Medalla de Oro en espada femenina.
- Kate Ann Lu
  Medalla de Plata en sable femenino.
- Mariana Soriano
  Medalla de Bronce femenino categoría mayores.
- Edson Dávila
  Medalla de Plata espada masculina.
- Luciano Motta
  Medalla de Bronce en sable masculino.



ATLETISMO

IV CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DE PRUEBAS COMBINADAS

Nuestro equipo de Atletismo, encabezó los primeros puestos en esta competencia. El evento se llevó a cabo del 2 al 4 de setiembre en el estadio atlético de la Villa Deportiva Nacional. A continuación, presentamos los méritos alcanzados:

- Asociado Harry Chiarella Horna: Medalla de Oro en Triatlón de Salto (largo, alto y triple).
- Asociado Josef Mitterhoffer García: Medalla de Oro en Triatlón de lanzamiento (de bala, disco y jabalina).
- Asociado Fidel Burga Ghersi: Medalla de Plata en la modalidad de Pentatlón (Salto largo, lanzamiento de jabalina, 200 metros planos, lanzamiento de disco y 1500 metros planos).



BOCHAS

IV CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MÁSTER DE PRUEBAS COMBINADAS

El equipo representativo de Bochas participó del Campeonato Abierto Interclubes en la especialidad de Petanca. El evento fue organizado por la Federación Peruana de Bochas y tuvo lugar en el Club Chama, con la participación de dieciocho equipos, en las modalidades: individual, pareja y tiro de precisión.



Los asociados Daniel Oyakawa Najkamoto y José Luis Delgado Zegarra-Ballón, fueron los representantes de nuestra institución en el campeonato, alcanzando un meritorio 3° lugar en Parejas, tomando en consideración que es la primera vez que se participa en la especialidad de Petanca. Asimismo, nuestro deportista Daniel Oyakawa Nakamoto, alcanzó el 3° lugar en la modalidad de Tiro de Precisión.

CAMPEONATO NACIONAL DE BOCHAS

Nuestro equipo representativo, obtuvo el Sub-Campeonato Nacional en la modalidad Tercetos, logro alcanzado por primera vez en su historia:

- Daniel Oyakawa Nakamoto
- Sandro Cochella Sologuren
- José Luis Delgado Zegarra-Ballón
- Eduardo Camino Michalik
- Pedro Napuri Escudero - Entrenador



TENIS

GRAN FINAL DEL TORNEO INTERNO

La competencia reflejó el excelente nivel y desempeño de los tenistas. Los ganadores por categorías son los presentados a continuación:

- **Categoría Mayores de 60**
  1er puesto: Sr. Andrés Egocheaga Salazar
  2do puesto Sr. Ennio Piori Fajardo
- **Categoría Mayores de 50**
  1er Puesto Sr. Mildo Martínez Moreno
  2do Puesto Sr. Augusto De Rutté Moyano
- **Categoría Mayores de 40**
  1er Puesto Sr. Walter Rabines Cuttin
  2do puesto Sr. Mario Cacho Pella
- **Categoría Libre**
  1er puesto Sr. Sebastián Cueto Castañeda
  2do Puesto Sr. Esteban Ulfe López



FRONTÓN

CLAUSURA DE I CAMPEONATO DE FRONTÓN 2021

Esta actividad inició con la exhibición de dobles conformadas por Martinez-Zevallos VS Melgarejo-Tang. Destacamos la participación de Kevin Martínez, Campeón de Paleta Frontón en los Panamericanos de Lima 2019. Posteriormente, se reunió a toda la familia naval frontista. Sigamos promoviendo el deporte y la integración entre nuestros asociados.



- **Torneo Singles - Buscando Estrellas**
  1er puesto: Jorge Luján Peñafiel
  2do puesto: Diego Bally Rodríguez
- **Torneo Doble Reencuentro Naval**
  1er puesto: David Calderón Arteta con Edwin Salas Ormeño
  2do puesto: Alejandro Zevallos Regal con el Sr. Cesar Castillo Cabero

FÚTBOL

TORNEO DE FÚTBOL INTERCLUBES

El pasado 18 de diciembre, nuestro equipo representativo de fútbol "Categoría Libre", jugó la final ante el equipo del Regatas Villa. Después de un vibrante partido el tiempo reglamentario culminó con un empate de 1 - 1. La definición por penales resultó con el marcador 5 - 4 a favor del Regatas Villa.

Felicitamos a nuestros Sub Campeones por su esfuerzo y desempeño en el Torneo de Fútbol Interclubes 2021.



NATACIÓN

FESTIVAL DE REENCUENTRO MASTER 2021

Nuestro equipo, participó en este Festival en la categoría Master, donde participaron 246 nadadores pertenecientes a 19 clubes federados.

En esta oportunidad se tuvo la participación de 33 de nuestros nadadores y se obtuvo la mayor cantidad de medallas del torneo con un total de 71 preseas:

- 34 medallas de Oro
- 22 medallas de Plata
- 15 medallas de Bronce

Cabe señalar que los siguientes nadadores del Centro Naval del Perú impusieron nuevos Records Nacionales:

- Aldo Borasino Peschiera.- Récord nacional en la categoría 70-74 años en la prueba 50 metros Mariposa con un tiempo de 39.78 seg.
- Renato Rosas Carvalho.- Récord nacional en la categoría 30-34 años en la prueba 50 metros Pecho con un tiempo de 31.19 seg.
- Daniel Mitsumasu Toyofuku.- Récord nacional en la categoría 25-29 años en la prueba 50 metros Espalda con un tiempo de 28.18 seg.



COMPETENCIA PERÚ SWIMMERS - PARACAS

Nuestros representantes en natación de aguas abiertas, Carlos Jiménez Rabanelli y Percy Villena Vargas-Prada, obtuvieron el primer puesto en el Paracas By Perú Swimmers 7 KM, en las categorías 55-59 años Pro Masculino y 60-64 años con Aletas Masculino, respectivamente.

El recorrido a mar abierto fue desde la playa Intimar en la Reserva de Paracas, hasta el Hotel Bamboo Paracas Resort y contó con la participación de 149 nadadores, de los cuales 52 fueron mujeres y 97 hombres.



TORNEO DE NATACIÓN - PISCINA CORTA

Nuestro nadador seleccionado, Carlos Cobos Davelouis, obtuvo un nuevo récord nacional absoluto en la modalidad 100 metros, estilo espalda con un tiempo impresionante de 54.89 segundos. Dicho mérito, tuvo lugar en la 3° fecha del Torneo Nacional de Natación de Piscina Corta. Además, el pasado 30 de setiembre, Carlos, superó el primado absoluto de los 200 metros espalda en un tiempo de 1m57s.57c. Este resultado refleja su constante crecimiento deportivo.



CAMPEONATO NACIONAL DE AGUAS ABIERTAS MÁSTER Y PROMOCIONAL CON ALETAS 2021

El sábado 11 de diciembre se llevó a cabo en el Club Regatas de Chorrillos dicho campeonato, organizado por la Federación Deportiva Nacional de Natación, la cual congregó a más de 180 nadadores. Dos de nuestros asociados obtuvieron los siguientes méritos en la categoría Pro sin aletas:

- José Varela Salazar - 1° Puesto (60 - 64 años)
- Silvia Riofrío Salas – 3° Puesto (30-34 años)





DEPORTES NÁUTICOS

OPTIMIST

Este deporte ha tenido múltiples competencias a lo largo del 2021, a continuación le presentamos el cuadro de resultados final.



Campeonato	Nadador	Posición	Categorías
La Punta	Adrián Ortega	5° Puesto	General
	Sergio Gutarra	10° Puesto	
	Rodrigo De la Torre	11° Puesto	
	Thiago Montoya	14° Puesto	
	Thiago Montoya	3° Puesto	Infantil
	Giacomo Rivera	1° Puesto	Calichín
Chorrillos I	Sergio Gutarra	8° Puesto	General
	Tesia Alcalá	9° Puesto	
	Rodrigo De la Torre	11° Puesto	
	Rafaela Parodi	12° Puesto	
Chorrillos II	Tesia Alcalá	9° Puesto	General
	Thiago Montoya	11° Puesto	
	Thiago Montoya	3° Puesto	Infantil
Paracas I	Alejandro Túpac-Yupanqui	10° Puesto	General
	Rodrigo De la Torre	14° Puesto	
	Rafaela Parodi	15° Puesto	
	Thiago Montoya	16° Puesto	
Paracas II	Adrián Ortega	9° Puesto	General
	Sergio Gutarra	10° Puesto	
	Rafaela Parodi	11° Puesto	
	Thiago Montoya	15° Puesto	
	Thiago Montoya	3° Puesto	Infantil

SUNFISH

En el mes de agosto se realizó el Campeonato Marina de Guerra del Perú Fase 1 y nuestros destacados deportistas obtuvieron los siguientes méritos en Sunfish:

- **Categoría Juvenil**

  3° Puesto: Miguel Perea Solís

- **Categoría Junior**

  2° Puesto: Junior Adrián Ortega

  3° Puesto: Luciana Montoya Escalante

Asimismo, hubo más competencias para esta disciplina:

- Campeonato Mes de Vela – Sede Chorrillos
- Campeonato Ramón Chiarella Fase 2 – Sede Paracas
- Campeonato: Nueva Era 2021 – Sede Paracas
- Campeonato Club Regatas Lima – Sede La Punta
- Campeonato "Asociación Sunfish del Perú" – Sede La Punta
- Competencia "Ruta Grau"

Este 2021 estuvo lleno de victorias navales en distintos deportes y disciplinas. Cada logro alcanzado representa un orgullo para la gran familia del Centro Naval del Perú y es motivo para seguir impulsando el desarrollo deportivo de cada integrante.

Regresar
al índice















XXVII Olimpiadas Familiares Interpromociones 2021

Fútbol | Tenis | Bochas | Frontón
Natación | Vóley | Atletismo

VOLVIMOS CON MUCHA ENERGÍA Y FRATERNIDAD EN ESTE EVENTO DEPORTIVO DEL 2021

CAMPEONES POR DISCIPLINAS - CATEGORÍAS					
DISCIPLINAS	MAYORES	MASTER	PRE MASTER	SENIOR	JUNIOR
VÓLEY	Prom. 90	Prom. 92	Prom. 02	Prom. 07	Prom. 20
FÚTBOL 6	Prom. 90	Oficiales de Servicio	Prom. 05	Prom. 13	Prom. 16
TENIS	Prom. 89	Prom. 93	Prom. 00	Prom. 07	Prom. 15
FRONTÓN	Prom. 89	Prom. 93	Prom. 00	Prom. 12	Prom. 19
BOCHAS	Prom. 82	Prom. 94	Prom. 99	Prom. 09	Prom. 15
NATACIÓN	Prom. 82	Oficiales de Servicio	Prom. 99	Prom. 07	Prom. 20
MARATÓN	Prom. 89	Prom. 97	Prom. 99	Prom. 12	Prom. 20

⚓ VÓLEY



Promoción 1990


Promoción 1992


Promoción 2002


Promoción 2007

⚓ FÚTBOL 6



Promoción 2020



Promoción 1990



Oficiales de Servicio



Promoción 2005



Promoción 2013



Promoción 2016

⚓ TENIS



Promoción 1989



Promoción 1993



Promoción 2000



Promoción 2015

FRONTÓN


Promoción 1989


Promoción 1993


Promoción 2009

BOCHAS


Promoción 1982


Promoción 1994


Promoción 2009


Promoción 2015

NATACIÓN


Promoción 1982


Promoción 1999

MARATÓN



Promoción 1989



Competencia de maratón

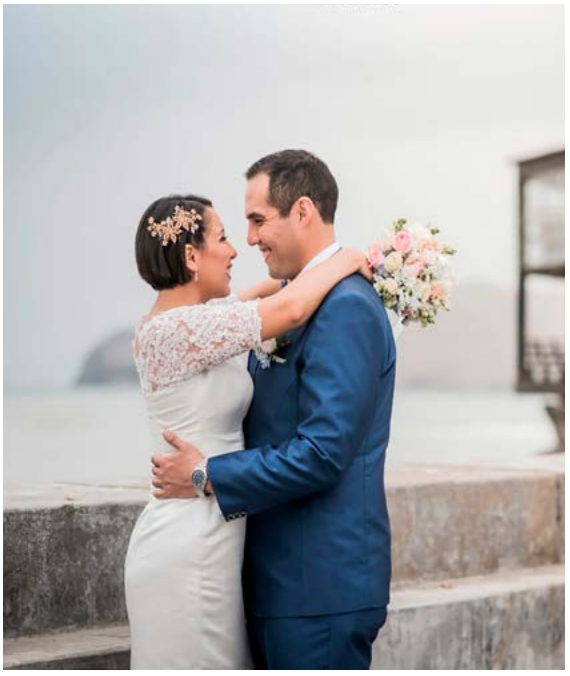
Regresar al índice

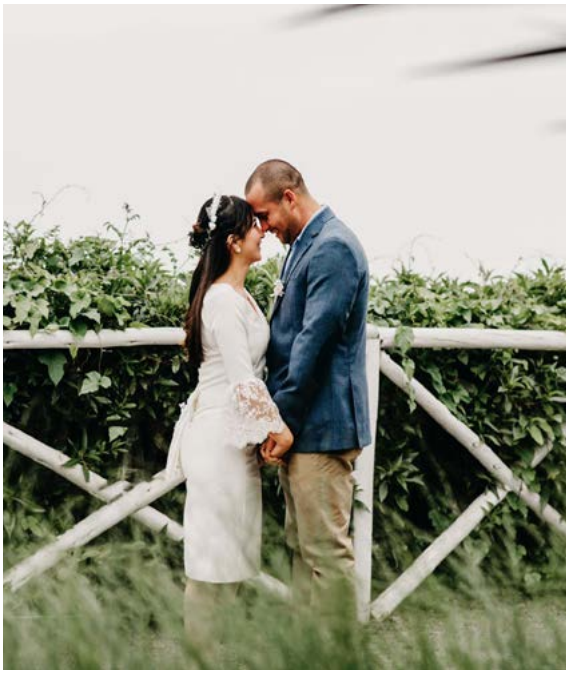
Novios a bordo

Asociado Marino
⚓ JEISSON ESTRADA PALACIOS
⚓ SILVIA ROSA MILAGROS RODRIGUEZ RONDOY

Lugar: Municipalidad de La Punta.....26/06/21







Asociado Marino
⚓ FRANCIS JAVIER ARISTA PORTOCARRERO
⚓ LIZBETH DEBBIE MAMANI GUETTA

Lugar: Municipalidad de Magdalena.....22/07/21



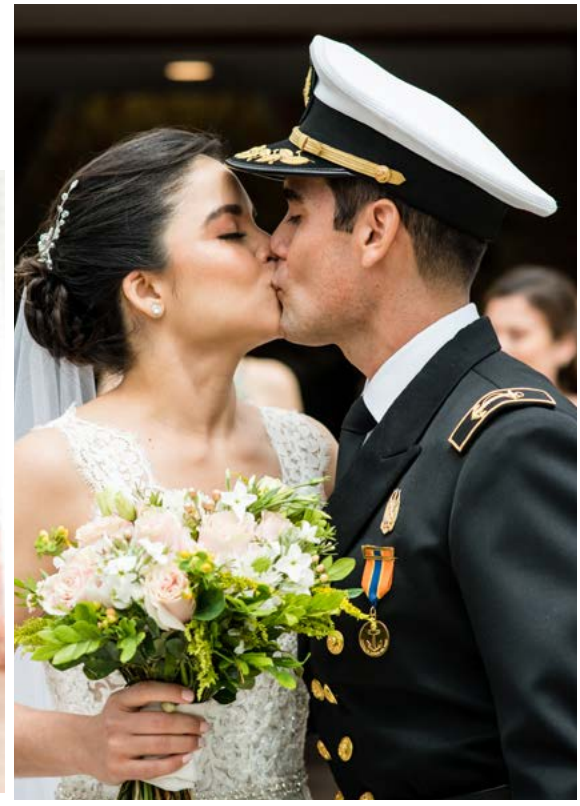
Asociado Marino

⚓ JULIO GUILLERMO ZAMORANO CHÁVEZ

⚓ ANDREA GARLAND JIMÉNEZ

Lugar: Parroquia Nuestra Señora del Consuelo..... 11/09/21







Asociado Marino

⚓ JOSÉ ANTONIO SAMAMÉ UBILLÚS

⚓ VALERY DENNIS RIVERA SANCHEZ

Lugar: Iglesia Santa Rita De Casia..... 21/09/21



Asociado Marino

⚓ ROBERTO JORGE TORERO CERRÓN

⚓ SHANYRA MERINO VENTOCILLA

Lugar: Sede San Borja - Terraza Centenario..... 25/09/21







Asociada Filial

⚓ REBECA LUCÍA PAREJA NUÑEZ

⚓ RENZO RENATO GAMBINI BRICEÑO

Lugar: Municipalidad de La Molina..... 06/11/21



Asociado Marino

⚓ GERSON VELAZCO VERA TUDELA

⚓ ANA VASQUEZ CADENILLAS

Lugar: Iglesia Nuestra Señora de la Reconciliación.....13/11/21







Asociado Marino

⚓ JULIO EDUARDO ZÁRATE LÓPEZ

⚓ KIMBERLEY ANN MORALES JUÁREZ

Lugar: Centro Naval del Perú – Club Náutico..... 27/11/21



MEMBRESÍA

ASOCIADOS MARINOS

YUKIC URTEAGA DAVOR
FERNANDEZ PEDRAZA BRAYHAN ALBERTO
RIVAS SALINAS JORGE LUIS
HUARACHA ADRIANZEN NOLBERT JUNIOR
LOPEZ TORRES TRELLES VALERIA XIMENA
YABAR REYES DAVID ALFREDO
CELIZ NATERS DIEGO ALONSO
VILLALOBOS MENDOZA CESAR ANDRES
LESCANO VALDEZ LUCIA EMPERATRIZ
BANDA TONG ROLANDO BRYAN
PUENTE DIAZ MIGUEL ANGEL
CENTURION ALTAMIRANO DIEGO ANTHONY
CHILETGUERRERO SEBASTIAN OCTAVIO
BREÑA BRICEÑO ALEJANDRO HUGO
EGOCHEAGA LEON PERCY EMILIO
GARCIA TORRES SERGIO GIOVANNY
GALANTINI FLORES RAFAEL JESUS
RUIZ CUEVA GABRIELA CRISTINA
ADRIANZEN YARLEQUE CHARLES JUNIOR
ALARCO BRINGAS ERICK
GONZALES AMABLE OSCAR DANIEL
MANSILLA YBARRA ALFONSO RAFAEL
TORO ACUÑA JORGE LUIS
TICONA YAÑEZ OSCAR ALONSO SEGUNDO
PASTOR TALAVERA BRYAN ANGEL
LOPEZ FELIX DANY GABRIEL
ESTACIO HOYOS MARCELO ALESSANDRO
CHAVEZ MONTESINOS MANUEL EDUARDO
GUERRA ROQUE FRANKS WALQUER
PAREDES FUSTER LUIS FERNANDO
SOTERO YACILA JOSE LUIS MARTIN
RAMIREZ NARREA MIGUEL ANGEL
MUR CAVALCANTI GONZALO
MORETTI VALDIVIA CARLA ANTONELLA
BARRIGA PACHECO KEVIN RAFAEL
CARRION GUZMAN RODRIGO GONZALO
BERNAL MENDIVIL GIANCARLO
MAZZINI CASTILLO JULIO CESAR
ÑAUPAS CAMARENA DIEGO ARTURO
COLLANTES ZABARBURU MARCIO ANDRE
RUIZ LAOS GRETA VALERIA
MASIAS VILLEGAS MELDER ALEXANDRO
MORAN PUJALLA CRISTHIAN EDUARDO
SANTANA SANTANA KEVIN BRUVER
PENNY OLIVA ROBERTO
GUTIERREZ ESQUIVEL EDDY GABRIEL
PIMENTEL MUNGUIA CARLOS ALBERTO
PUENTE CASTILLO JULIO CRISTHIAN
PINO ORE EDWARD ROLANDO
DELGADO NAVARRO JUAN YOSER
PAZ VALDIVIESO MARCO ANTONIO
LORA RISSO ALEJANDRO HERNAN
DELGADO ARIZABAL FABIANA CRISTELL
VELA DIAZ ALEJANDRO ALEJANDRO
GARCIA AREDO DIANA ISABEL
DURAND CASILLAS STEFANO
MONROY MONROY FABRIZIO EDWIN
SALINAS ROSILLO MARIA ALEJANDRA
ARCE CALVO RODRIGO ALONSO
GUSTAVSON MENENDEZ DANFER ISRAEL
HONORES PISFIL YARIXA CAROLINA
ALFARO PALOMINO RENATO ALEXANDRO
OCHOA GARCIA MARICIELO FERNANDA
LOZA ONTANEDA YADIRA MICHELL
DE LA MATA GUZMAN ALEJANDRO
REYES CCONISLLA JHOAN ALEXANDER
SOTO MENDOZA KATIA MELISSA
ROCHA DONAIRE JAVIER SEBASTIAN
LEON CUBA OSCAR NICOLAS
LOAYZA ELERA AYLIN TERESA GUADALUPE
CORDOVA RAMIREZ PIERINA LISETTE
GUERRERO PAREDES RUBEN FELIPE
CRUZ ESCOBAR JAFFET RICARDO
ROJAS PADILLA FLOR IMEL
CORDOVA CASTILLO MANUEL ALEJANDRO
CALCINA MUÑOZ DAVID GERARDO
ZARATE SAYAN NICOLAS SEBASTIAN
VASQUEZ NEIRA LEYDI LIZBETH
ROQUE GUEVARA REGINA MARIBEL
AYALA TERRONES KAROL MISHELL
MORI SUELPRES JORGE GABRIEL
RENGIFO REGUERA REYCILIA JAAZIEL
LOZADA GUERRERO JULIO RICHARD
LUYO PACHECO GERSON BRAYAN
MIRANDA MEZA RENATO ALFONSO
MOREANO ESPINO VALERIA YNES
CLAVERI ZAMORA ALEJANDRO SEBASTIAN
JIMENEZ ALFARO GIANCARLO
ZEGARRA URRIOLA CARLOS LUIS
RIVERA FUENTES ANA ELIZABETH
COLMENARES ABARCA LUIS FERNANDO
VASQUEZ GONZALES BRANDON JAIR
PINO CAPCHA JORGE ANDRES
HUARACHA YUPARI FRANCISCO JOSE
CALDERON LEYVA JOSEPABLO
ALEJOS OCHARAN FERNANDO ALONSO
MENDOZA CERVANTES WILBER RENATO
YRALA BULNES OMAR ALONSO
CACHAY MARAVI MARITA LASTENIA
ESQUIVEL ESQUIVEL MANUELA STHEFANY
ROQUE ARCE CARLOS ALONSO
TORRES ALIAGA JULIO MARTIN
ARAUJO LIMACHI YASMIN ILDAURA
ABRIL ARCE MARIO SEBASTIAN
FUENTES CHAVEZ ALVARO
JIMENEZ MONTOYA ANDRES FRANCISCO
SANCHEZ GONZALEZ SEBASTIAN
LIY DIAZ ABRAHAM FERNANDO
ZORRILLA RODRIGUEZ JOHANA MARIA EMPERATRIZ
VERA REBOLLAR BARRANTES HECTOR RODRIGO
ANTEZANA CORONADO JHOSEPH ALESSANDRO
SALDARRIAGA HERRERA JOSE REMIGIO VICTOR

CIVILES

SAMANIEGO PLETIKOSIC ALEX
SANCHEZ STASIW CAROL DORA DENISSE
GUARDIA RUIZ CYNTHIA GISELLA
GIOL PEREZ GIANFRANCO
ALCALDE SALAZAR URSULA ERIKA

DIPLOMÁTICOS

VIDAL VIANNE PARENTE FERNANDO
ISLA PABLO DAVID
CARRIAZO HERNANDEZ DIEGO
ROJAS DIAZ DIDIER
SIGALES OBRADOR GARRIDO JORGE LUIS
ARAOZ ZENARRUZA LUIS BERNABE
PLAZAS MORENO IBO
MEDINA SANROMAN MARCO ANTONIO
PEREZ IRACABAL PABLO IGNACIO
DUDYCH LESIW SERGIO ELIAS
BASUALDO BASUALDO ULISES ANGEL
MANGIATERRA MAXIMILIANO
RANGEL SILVA RAFAEL

FILIALES

RAYGADA NAVARRO ANGELA MARIA
IPARRAGUIRRE BERNALES RENZO ALONSO
REATEGUI VALENCIA CARLA VANESSA
ALCANTARA ESPINOZA MARIA ALEJANDRA
GARCIA LUNA TOMAS JULIO
CHAVEZ RAINUSSO CARLOS ENRIQUE
IPARRAGUIRRE BERNALES ENZO ALONSO
RIVERA PINZAS JAVIER
BRONCANO PALO JUAN JOSE
TUPAC YUPANQUI BROMBERG JUAN CARLOS
MENENDEZ PEÑAFIEL RICARDO ALFONSO
RAMOS PENNY OSCAR ALEJANDRO
RANGEL CARRERA MARIO SERGIO
RANGEL CARRERA CESAR ADOLFO
VERDEGUER ABAD VALERIA
MUR CALDERON RAFAEL GONZALO
CORZO HENRIQUEZ MELISSA ROXANA
BENAVIDES BONILLA GABRIELA ALEJANDRA
BENAVIDES BONILLA ELIANA CECILIA
ZUÑIGA UGARTECHE VALERIA
CONDORI DIAZ IRIS MABEL
RAMIREZ LEZAMETA CLAUDIA VICTORIA
MONGE JHON MIGUEL CARLO
PACCHIONI ZUAZO KARLA ETHEPHANIE
RIVERA OLIVARI CARLA
RIVERA PINZAS RICARDO
VALENCIA FEBRES JOHANA PAULA
PIMENTEL FERNANDEZ C. DIEGO ALONSO
PINTO MELGAR ALESSANDRA
ZAGAZETA URETA CYNTHIA

Regalo de Boda







- Ten un fin de semana en la suite matrimonial de la sede El Remanso.
- Entréganos en formato digital las tres mejores fotos capturadas en tu ceremonia.
- Publicaremos una de las fotos en nuestra revista Avante.

Para más información comunícate con la oficina de Información del Centro Naval del Perú, al correo: informacion@centronaval.org.pe o al 966 725 553.

¡CONÉCTATE AL CENTRO NAVAL!



¡Síguenos en Facebook, YouTube e Instagram y mantente informado!

Centro Naval del Perú (Oficial) | Centro Naval del Perú | Centro Naval del Perú